

恆毅112學年國中社團

(2-4)烹飪社

張美月 老師

目 錄

壹、社團及老師簡介(社團簡述及任課老師介紹)	1
貳、社團成員資料(點名單)	2
參、社團幹部職掌(社團幹部簡歷)	3
肆、授課位置圖(含教室座位表)	4
伍、社團器材使用登記表(借閱同學)	5
陸、課程及教學內容(課程進度表、授課內容簡述)	6
柒、學員心得分享	7
捌、社團費用(動支出明細表)	30
玖、課外活動(練規劃及時間表、表演活動計劃、校外教學企 劃書及活動內容、成果展演企劃)	31
壹拾、 幹部會議(檢討與建議)	39
一、 原定學習目標達成度	
二、 改進意見	
三、 建議事項	
壹拾壹、 活動花絮、成果展(照片)	41

新北市私立恆毅高級中學 112學年度 上學期 【國中】烹飪社 社團點名單

序 號	職稱	姓名	性別	年班座號	月	日	9	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000	1001	1002	1003	1004	1005	1006	1007	1008	1009	1010	1011	1012	1013	1014	1015	1016	1017	1018	1019	1020	1021	1022	1023	1024	1025	1026	1027	1028	1029	1030	1031	1032	1033	1034	1035	1036	1037	1038	1039	1040	1041	1042	1043	1044	1045	1046	1047	1048	1049	1050	1051	1052	1053	1054	1055	1056	1057	1058	1059	1060	1061	1062	1063	1064	1065	1066	1067	1068	1069	1070	1071	1072	1073	1074	1075	1076	1077	1078	1079	1080	1081	1082	1083	1084	1085	1086	1087	1088	1089	1090	1091	1092	1093	1094	1095	1096	1097	1098	1099	1100	1101	1102	1103	1104	1105	1106	1107	1108	1109	1110	1111	1112	1113	1114	1115	1116	1117	1118	1119	1120	1121	1122	1123	1124	1125	1126	1127	1128	1129	1130	1131	1132	1133	1134	1135	1136	1137	1138	1139	1140	1141	1142	1143	1144	1145	1146	1147	1148	1149	1150	1151	1152	1153	1154	1155	1156	1157	1158	1159	1160	1161	1162	1163	1164	1165	1166	1167	1168	1169	1170	1171	1172	1173	1174	1175	1176	1177	1178	1179	1180	1181	1182	1183	1184	1185	1186	1187	1188	1189	1190	1191	1192	1193	1194	1195	1196	1197	1198	1199	1200	1201	1202	1203	1204	1205	1206	1207	1208	1209	1210	1211	1212	1213	1214	1215	1216	1217	1218	1219	1220	1221	1222	1223	1224	1225	1226	1227	1228	1229	1230	1231	1232	1233	1234	1235	1236	1237	1238	1239	1240	1241	1242	1243	1244	1245	1246	1247	1248	1249	1250	1251	1252	1253	1254	1255	1256	1257	1258	1259	1260	1261	1262	1263	1264	1265	1266	1267	1268	1269	1270	1271	1272	1273	1274	1275	1276	1277	1278	1279	1280	1281	1282	1283	1284	1285	1286	1287	1288	1289	1290	1291	1292	1293	1294	1295	1296	1297	1298	1299	1300	1301	1302	1303	1304	1305	1306	1307	1308	1309	1310	1311	1312	1313	1314	1315	1316	1317	1318	1319	1320	1321	1322	1323	1324	1325	1326	1327	1328	1329	1330	1331	1332	1333	1334	1335	1336	1337	1338	1339	1340	1341	1342	1343	1344	1345	1346	1347	1348	1349	1350	1351	1352	1353	1354	1355	1356	1357	1358	1359	1360	1361	1362	1363	1364	1365	1366	1367	1368	1369	1370	1371	1372	1373	1374	1375	1376	1377	1378	1379	1380	1381	1382	1383	1384	1385	1386	1387	1388	1389	1390	1391	1392	1393	1394	1395	1396	1397	1398	1399	1400	1401	1402	1403	1404	1405	1406	1407	1408	1409	1410	1411	1412	1413	1414	1415	1416	1417	1418	1419	1420	1421	1422	1423	1424	1425	1426	1427	1428	1429	1430	1431	1432	1433	1434	1435	1436	1437	1438	1439	1440	1441	1442	1443	1444	1445	1446	1447	1448	1449	1450	1451	1452	1453	1454	1455	1456	1457	1458	1459	1460	1461	1462	1463	1464	1465	1466	1467	1468	1469	1470	1471	1472	1473	1474	1475	1476	1477	1478	1479	1480	1481	1482	1483	1484	1485	1486	1487	14
--------	----	----	----	------	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	----

新北市私立恆毅高級中學 112學年度 上學期「【國中】烹飪社」社團點名單

序號	職稱	姓名	性別	年班座號	月	日	分	秒	點
21	社員	陳威佑	男	八年勇班 34	8	5	20	3	86
22	社員	詹凱翔	男	八年勇班 40	✓	✓	✓	✓	86
23	社員	蓋柏劭	男	八年勇班 41	✓	✓	✓	✓	86
24	社員	蘇鈺富	男	八年勇班 45	✓	✓	✓	✓	89
25	社員	王宜凡	女	八年節班 01	✓	✓	✓	✓	90
26	社員	李依璇	女	八年節班 05	✓	✓	✓	✓	90
27	社員	陳紫柔	女	八年信班 13	✓	✓	✓	✓	90
28	社員	傅振祐	男	八年信班 38	✓	✓	✓	✓	86
29	社員	黃昱齊	男	八年望班 33	✓	✓	✓	✓	86
30	社員	蔡承濤	男	八年望班 35	✓	✓	✓	✓	86

任課教師簽名

恆毅中學

學年 學生社團幹部名單

(高、國中部) 社團名稱：烹飪社

指導老師：張美月

班 級	座號	學號	姓 名	幹部名稱
803	45	155089	蘇金富	社 長
803	31	155197	張升順	副社長
				文書組長
				活動組長
				文宣組長
				總務組長
705	6	150065	陳思妤	服務組長

【幹部名稱可依社團需要，增設訂定】

社團代碼	社團名稱	人數	部別	指導老師	上課地點
1	籃球1社(含校隊)	21	國中	楊博翔	鐵園籃球場/國一愛(兩備)
2	籃球2社	34	國中	李宥成	攀岩籃球場/國一望(兩備)
3	羽球社	25	國中	林延杰	活動中心/忠孝樓前車道(備用)/國二勇
4	烹飪社	30	國中	張美月	科學樓4樓烹飪教室
5	跆拳道社	15	國中	黃建綸	恆毅樓B1跆拳道教室
6	球魁的花式籃球	20	國中	陳勇勝	信義樓B1教室
7	游泳社	18	國中	陳瑀葦	游泳池/國一愛(備用教室)
8	排球社	24	國中	曾素芬	排球場/國一勇(兩備)
9	kpop社	27	國中	吳文仔	科學館3樓表藝教室
10	樂樂棒球社	26	國中	楊玉妃	操場十字架旁/國一節(兩備)
11	手工皂社	22	國中	秦莉綾	仁愛樓2樓多元分組2(203)教室
12	創意科學社	19	國中	許源授	信義樓2樓多元分組(201)教室
13	動力機器人1社	35	國中	伍宏麟	電腦教室1
14	動力機器人2社	35	國中	林奕光	電腦教室2
15	多媒體數位傳播社	21	國中	鄭楸築	電腦教室3
16	模型社	18	國中	張舒婷	國一義
17	禪繞延伸藝術	20	國中	吳孟燕	科學館3樓美術教室2/國一勇(備用教室)
18	ESL拳擊俱樂部	16	國中	Roshin涂羅森	恆毅游泳池2樓有氧教室
19	烘焙社	36	國中	陳湘筑	范若望3樓家政教室1
20	童軍團	24	國中	胡文章	科學樓1樓童軍教室
21	合唱團	19	國中	李如韻	范若望5樓音樂教室2
22	日本太鼓社	16	國中	張正昀	恆毅樓B1社團教室2
23	國際禮賓大使	20	國中	曾敏婕	仁愛樓2樓多元分組1(204)教室/ 活動中心舞台及司令台(練習場地)
24	疊杯社	22	國中	蘇詩婷	忠孝樓2樓多元分組(202)教室
25	骨排社	20	國中	張凱安	信義樓2樓有氧(塔冷通)教室
26	魔術科學社	24	國中	羅名威	信義樓3樓多元分組(301)教室
27	木匠社	20	國中	彌勒于青	忠孝樓2樓多元分組(203)教室
28	吉他社	25	國中	馬鈺軒	國一智
29	書法社	20	國中	譚曉黎	科學館3樓美術教室1
30	攀岩社	20	國中	陳盈臻	攀岩場
	巡堂老師		國中	楊智凱	

(高、國中)社團名稱：烹飪社

指導老師：張美月

日期	上課內容	應到人數	老師簽名	社長簽名
		實到人數		
9/8	清潔教室廚具	30	<u>張美月</u>	<u>蘇金玉</u>
	鑽石水、冬瓜菜、豬目、筍	30		
9/15	炒麵、麵肉、菜	30	<u>張美月</u>	<u>蘇金玉</u>
		30		
10/20	炒飯、飯、餃肉、火腿	30	<u>張美月</u>	<u>蘇金玉</u>
	玉米、毛豆、洋葱、蛋	30		
11/3	壽司、飯、豆皮、芝麻	30	<u>張美月</u>	<u>蘇金玉</u>
	清理教室廚具	30		
11/17	揉麵、湯圓	30	<u>張美月</u>	<u>蘇金玉</u>
	湯圓	30		
12/15	揉肉、涼麵、煮湯	30	<u>張美月</u>	<u>蘇金玉</u>
	餛飩、麵、餃肉、餛飩	30		
	煮麵、煮湯			

注意事項：

1. 請副社長務必照實填寫，如有不實，依校規處理。
2. 填寫完，務必請老師簽名。
3. 資料請放置於資料夾內，隨時備查。

								8
								7
	國一義 2 250015 李昕芳		國二勇 25 155070 李冠廷					6
國二信 13 156072 陳紫柔	國一智 34 255021 陳重光	國一信 10 250069 黃品濤	國二勇 40 155084 詹崑翔	國一義 25 250015 李冠廷	國二望 35 155173 蔡永浩			5
國二節 05 150060 李依璇	國一智 1 250001 王語蓉	國一信 9 250068 鄭詩軒	國二勇 34 155078 陳威佑	國一望 08 250081 許庭禎	國一信 33 155191 黃弘毅			4
國二節 01 150046 王宜凡	國一智 3 250003 李明庭	國一信 22 255131 林晏辰	國二勇 41 155085 黃柏鈞	國一望 10 250092 黃柏恩	國一信 16 255220 吳承恩			3
國一勇 14 250039 張心木	國一智 7 250007 張玉政	國一信 3 250062 林明均	國二勇 31 162141 張順	國二智 14 150013 戴蒨菱	國二信 38 155146 傅振旋			2
國一勇 3 250028 吳詠暄	國一義 2 250015 李昕芳	國一信 16 250065 陳思妤	國一信 45 155089 蘇玉富	國二智 1 150001 甘軒	國一節 25 255118 蔡嘉盛			1
1	2	3	4	5	6	7	8	

※ 於教室內上課之社團請務必填寫

※ 請填入正確的學生班級、姓名

※ 請勿隨意更換座位，以利在社團上課使用並產生糾紛時，利於查訪用。

講 桌

天主教恆毅中學社團社費管理規範

1. 社員基本收費收費標準：

- (1)每人每學年繳交之基本社員費用不得超過50元，費用由總務組長保管。
- (2)目的：作為平日社團小型活動、文宣、社團活動手冊等製作之用，社團總務組長應詳列收支，隨時公佈，以昭公信，並接受學務處查。
- (3)餘額：每學年社費餘額，應於學年結束前，召開社員大會，討論並表決餘額用途。

2. 上課材料費：

因應指導老師上課內容所需，每位同學均應購置之教材支出，得由指導老師提報採購相關資料，經學務處審核後，公告於各社團，再由各社團總務組，負責統一收費、採購，並檢附合格採購單據（發票或免用發票收據）公告並備查。

3. 其他費用：

社團因表演、成果展示或其他活動，必須收取費用時，社長必須撰寫活動企劃，並將活動計劃附上，詳細列出活動之時間、地點、參加對象及經費概算等，於活動實施兩週前報請校長核准後，才開始收費支用，並於活動結束後，檢附支出之所有憑證，報請校長知悉。

4. 嚴守規範

除以上費用按規定收取外，絕不准許同學或老師未經報准私下收費，違者一律依校規懲處。所有社員均應維護社團榮譽，共同負起監督之責。

(本表適用各社團收取上課材料費及社費使用)

恆毅中學		學年 社團材料費及社費登記表			
品名	單價	數量	總金額	用途	
瓦斯	3K	1桶		上課	

社團名稱： 名食社

社長： 蘇錦富

指導老師： 張美月

訓育組長：

我在食王社學會了搓湯圓、炒飯、
比以前只能吃泡麵時好，還有
煮的東西也比以前好吃，學到
了許多生活計能

張菁 11/15

11/2
12/15

170610
黃有德

80345 蘇金富

食王社十分的好玩，雖然環境不怎麼優良，
但是這樣就可以體驗媽媽煮菜的辛苦。

食王

張菁 11/15

12/15

80325 李冠廷

80325 李冠廷
烹飪社讓我學到如何煮一些平常在家可以煮的
東西，還有分組的重要性，我覺得煮飯是很重
要的技能。而且東西都很好吃。
我最喜歡的是炒麵，雖然有人加很多胡
椒，但還是很好吃。

張育

11/2/15

80340 詹凱翔
烹飪社11年12/15 (五)

這個社團讓我成為型男大
煮廚，我的一小步就是大
灣的一大步，希望未來臺
灣可以發大財，然後阿嬤
的女兒是北一女畢業的，
後來還有去國外留學，令
我大開眼界。

張育

80341 蕭柏劭 ~~12/12/15~~
我覺得這個社團非常好玩，可以從中學
習一些不知道的事，真是獲益良多。其
中豆皮壽司最令我印象深刻，因為
阿嫲講解了關於豆皮壽司的歷史。

張
美
1/5

80341 蕭柏劭

80341 蕭柏劭

80334 陳威佑

我覺得這個社團非常好玩，而且學到了
很多煮飯的計巧，東西也非常好吃，還
知道了一些食物的由來。六堂課中，我最
喜歡的是第一道，挫冰非常美味。

張
美
1/5

112年12/5日

80334 陳威佑

80334 陳威佑

我在烹飪社 806 33 張齊

我在學會了如何煮
餛飩、和包餛飩和開
互斬

張齊

112年 12月 15日

70314 張慈樂

112年 12月 15日 (五)

還記得國一剛入學時，老師要我們在恆毅中學的網站上選出自己想要社團，運氣好的就不用抽籤，~~我就在這些人之中~~我就是這些人之一，我在家人的鼓勵下選了烹飪社。在烹飪社裡我學到了許多知識，包含：如何開瓦斯等等。它讓我體驗到做菜的快樂，我想謝謝我的家人讓我選擇了烹飪社。

張齊

70101 王語蓉 112.12.15(五)

我很喜歡烹飪社，其中原因很簡單，可以配吃自己做的料理。
~~其中~~最大概是我第一次到教室，阿媽自己做給我們新生的綠
不過^{好吃的}

豆湯了，但是，在其他課程中，我學到了很多烹飪技巧，重要的事，
我看到了大人煮菜的辛勞，感謝媽媽！

張
美
芳 12/15

國一信09號彭詩軒 2023.12.15

705

我是烹飪社的，自從加入烹飪社後，我學到了很多不同的菜，其中最令我印象深刻的是炒飯，因為這是我第一次做我喜歡的菜，也讓我知道了煮菜的不易，做菜的過程不是想像中的那麼簡單，只要有一步做錯，基本上就是失敗，所以每一步都要仔細聽。
基 步

張
美
芳 12/15

705 10號 黃品臻 2023 12月15日

心得：一進來烹飪社的那幾天，老師很親切又很有學教，我們很多料理，

其中最令我印象深刻的料理是「紅豆湯圓」，做湯圓雖然看似簡單，不過要大家團結合作，才能做出有意義的一道料理，在烹飪社讓我了解到無論有多困難的事情，只要團結，就可以達成目的。

張美月 12/15

國一信 20號 林彥凡 2023-12-15
(705)

我是烹飪社的一員，自從加入這個社之後，就非常開心，令我最深刻的是，第一次的炒麵，因為那一次我們醬油加太多，因此超級爆鹹，也體會到媽媽煮飯的辛苦，和掌握味道的準度。

張美月 12/15



112年12月15日 國一信 李品珣 烹飪社

心得：一開始我還在為選那一個社團比較好時，我就看到了這個社團（烹飪社），我從小就很愛煮飯，平常在家裡煮飯的人就是我，因為現代科技太發達了，所以來到烹飪社時，我就知道互幫互學是什麼，也接觸到和平常不同的菜色，其中我認為最好吃的是炒飯，那粒粒分明顏色金黃的白飯，和有色彩繽紛的豆子，真怪我所說說戀愛就跟你每天煮柴米油鹽咸一樣，每天見面有時不開心就把食材當作是欠你的人一本義，開心日就對食材很溫柔，真好筆引

張
美
月

國一智心號李明庭

國小時除了母親班寒暑假有時有社團課以外，就沒什麼參加社團了，這次的義工烹飪課我覺得收穫良多，因為在家裡很少會自己去煮東西，來了這邊就可以自己製作美食，做兒之後，再品嚐自己的成果，也學會做一些料理，因此感覺獲益良多。

張
美
月

烹飪社

80331 張世順

112.12.15

烹飪社我學到了很
多東西像是如何開火
如何開瓦斯

張
世
順

國一智 34號 陳重光

國中第一次的社團裡我覺得收穫滿滿，
在烹飪課裡，聽著阿嬤的講解學著煮東西，
也學會了煮東西的方法，在體驗煮東西時還要
不讓食物燒焦，真的很考驗技術，最後除了
滿滿的成就感，還有好吃的食物。

張
世
順

國二信 13 陳紫柔 烹飪社 112.12.15

在烹飪社中的時光非常短暫，從國一到現在我也因此學會了
需多料理，不管是在湯圓、炒飯等等的菜色裡都嚐到濃
濃的人情味，雖然剩下不到一年的時間，但我還是會
繼續留在烹飪社的!!

張
紫
柔
1/15

80401 王宜凡 烹飪社

國一剛進來時，我對烹飪社還很陌生，很多事都
不知道，國二^的時做了壽司、什錦炒麵、炒飯。
最好吃的是炒飯，炒完的時後起香，每次
做完都吃的乾乾淨淨。在這裡學會切、炒、煮
以及許多烹飪技巧，也學會很多食物的做法。
跟國一比起來，國二做起來更加熟練，希望
二下還能在做其他更好吃的東西

張
紫
柔
1/15

心得=我在這裡學到最簡單的是「包紅豆湯圓」，因為可以把紅豆湯圓的外觀看起來像一顆熊貓的臉，又大又圓，也很可愛又漂亮，一開始做的時候是像扁扁的黏土做起來很方便又很輕鬆自在的感覺喔！我希望下一次能夠在吃到辛苦的阿厲的東西喔!!! 😊

(陳思妤)

張
青 12/15

國二智14號戴滿凌 12/15/112

在烹任社我學到了如何煮飯，以及開瓦斯，也讓我從不會做飯的菜鳥，漸漸開始會嘗試自己在家做飯給家人吃，謝謝讓我進來烹任社，下學期我也會努力的。

張
青 12/15

80101 甘羽軒 12/15/112

在這裡我學到了煮東西，還有切食物。

張
善
育
12/15

我在烹飪社

二望 35 蔡子航

我在烹飪社學會了 ~~炒麵~~
炒飯、炒麵、豆皮、餛
飩、湯圓以及系水
我覺得很有趣且
很好玩。

張
善
育
112
12/15

2

111 12/15

~~二信38傳振裕~~
~~二信38傳振裕~~

在烹飪社的期間，我學會了做許多好吃的食物，例如，好吃的炒飯、好吃的炒麵……我非常喜歡這堂課，尤其是湯圓是我喜歡的，體驗到了手作的快樂，食物也非常美味，我很喜歡烹飪社！！

104 39 蔡岳登代在烹飪社學到的有、炒飯、炒麵、和菜學習、

我學得很好哦

張以青 12/15

烹飪國一夏 吳承恩

我在烹飪社學會了

煮飯，例如：炒飯、炒麵！

我學的烹飪社很好玩。

張玉玟
11/15

70107張玉玟 2023/12/15 (五)

從這次的社團活動，我學到了很多菜的做法，例如：炒飯、炒麵……
其中我最喜歡的是湯圓，那次我們的時間不夠多，那次的經驗讓我
體會到時間很少，要把握時間。

張玉玟
11/15

國一義工號李昕芳 2023/12/15

從這次的社團課中我學到了許多,例如:包豆皮壽司、搓湯圓最適合的大小等等。令我最印象深刻的是搓湯圓,我們為了吃湯圓花了一個小時!全部的時間幾乎都在搓湯圓!而且我還吃到沒熟的但是^在做的過程中我體會到了辦烹飪的樂趣,也算是蠻不錯的體驗。

張昕芳 12/15

80405 李依璇

國一剛到恆毅時,得知有社團時,嚇驚喜的,因為以前
~~國小並沒有那麼多社團可以選擇~~
國小並沒有那麼多社團可以選擇,雖然國一並沒有來這個社,但是國二就有選到,剛到這社團時,第一堂課雖然沒有幹什麼但老師有請我吃冰,還有跟我們說這個人們

社團以後會做的事,第二堂課做的是炒麵,做完很好吃,也有解釋這個炒麵的由來,來到這個社,認識了很多知識,謝謝老師的用心指導。

張昕芳 12/15

70303 吳詠瑄

我覺得我來參加個社團是個很棒、很好的選擇，因為我覺得阿什麼給我的感覺和其他阿什麼很不同！
意任參加了6次，其中最令我心動的是上一次做的湯圓，我捏了好幾個還強稱得上可愛的玩意，也了解了湯圓的麵團是怎麼做出來的，十分

分的有趣!!!

(1-1)
(11)
/>♡

張
青 12/15

112.12.15(五)

我學了要怎麼煮飯。

學會了做炒飯、炒麵、搓湯圓等...
如何做好吃的東西。

我也是參加了烹飪社學會了煮飯。

112/12/15

張
青 12/15

70608

許庭蓁