

# 恆毅112學年國中社團

(2-8)排球社

曾素芬 老師

## 目 錄

|   |    |
|---|----|
| 壹、 社團及老師簡介(社團簡述及任課老師介紹) .....                         | 1  |
| 貳、 社團成員資料(點名單) .....                                  | 2  |
| 參、 社團幹部職掌(社團幹部簡歷) .....                               | 3  |
| 肆、 授課位置圖(含教室座位表) .....                                | 4  |
| 伍、 社團器材使用登記表(借閱同學) .....                              | 5  |
| 陸、 課程及教學內容(課程進度表、授課內容簡述) .....                        | 6  |
| 柒、 學員心得分享 .....                                       | 7  |
| 捌、 社團費用(動支出明細表) .....                                 | 30 |
| 玖、 課外活動(練規劃及時間表、表演活動計劃、校外教學企<br>劃書及活動內容、成果展演企劃) ..... | 31 |
| 壹拾、 幹部會議(檢討與建議) .....                                 | 39 |
| 一、 原定學習目標達成度  |    |
| 二、 改進意見   |    |
| 三、 建議事項   |    |
| 壹拾壹、 活動花絮、成果展(照片) .....                               | 41 |

新北市私立恆毅高級中學 112學年度 上學期 「【國中】排球社」 社團點名單

| 序號 | 職稱 | 姓名  | 性別 | 年班座號     | 9月8日 | 9月9日 | 9月15日 | 9月20日 | 10月3日 | 10月10日 | 10月17日 | 10月24日 | 10月31日 | 11月7日 | 11月14日 | 11月21日 | 11月28日 | 12月5日 | 12月12日 | 分數 |
|----|----|-----|----|----------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|----|
| 1  | 社員 | 丁瑞祥 | 男  | 七年智班 150 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 90 |
| 2  | 社員 | 吳苡豪 | 男  | 七年智班 190 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 90 |
| 3  | 社員 | 賴恩羽 | 男  | 七年智班 440 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 90 |
| 4  | 社員 | 葉承恩 | 男  | 七年義班 370 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 90 |
| 5  | 社員 | 李紘磊 | 男  | 七年勇班 28  | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 90 |
| 6  | 社員 | 張翊霆 | 男  | 七年勇班 350 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 94 |
| 7  | 社員 | 魏俊瑞 | 男  | 七年真班 12  | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 92 |
| 8  | 社員 | 張旭佑 | 男  | 七年真班 26  | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 88 |
| 9  | 社員 | 楊皓宇 | 男  | 七年真班 37  | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 88 |
| 10 | 社員 | 鍾尚君 | 男  | 七年真班 42  | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 86 |
| 11 | 社員 | 康祐璋 | 男  | 八年智班 270 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 94 |
| 12 | 社員 | 彭祥允 | 男  | 八年智班 360 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 94 |
| 13 | 社員 | 蔡博盛 | 男  | 八年智班 430 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 88 |
| 14 | 社員 | 蔡長祐 | 男  | 八年智班 440 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 92 |
| 15 | 社員 | 高武賢 | 男  | 八年義班 24  | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 88 |
| 16 | 社員 | 吳宇翔 | 男  | 八年勇班 230 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 94 |
| 17 | 社員 | 林彥良 | 男  | 八年節班 260 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 94 |
| 18 | 社員 | 胡育睿 | 男  | 八年信班 240 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 92 |
| 19 | 社員 | 林郁成 | 男  | 八年信班 330 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 92 |
| 20 | 社員 | 蔡沂庭 | 女  | 八年望班 11  | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓     | ✓      | 88 |

潘社長

服務長

副社長



新北市私立恆毅高級中學 112學年度 上學期 【國中】排球社「社團點名單」

| 序號     | 職稱 | 姓名  | 性別 | 年班座號     | 月 | 日  | 9/9 | 9/15 | 9/20 | 9/25 | 10/1 | 10/7 | 10/13 | 10/19 | 10/25 | 11/1 | 11/7 | 11/13 | 11/19 | 11/25 | 12/1 | 12/7 | 12/13 | 12/19 | 12/25 | 分數 |
|--------|----|-----|----|----------|---|----|-----|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|----|
| 21     | 社員 | 羅盛傳 | 男  | 八年望班 27  | 8 | 20 | ✓   | ✓    | ✓    | ✓    | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | 90    |    |
| 22     | 社員 | 郭奕廷 | 男  | 八年望班 28  | 8 | 28 | ✓   | ✓    | ✓    | ✓    | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | 86    |    |
| 23     | 社員 | 邱宇皓 | 男  | 八年愛班 230 | 9 | 20 | ✓   | ✓    | ✓    | ✓    | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | 96    |    |
| 24     | 社員 | 黃家芯 | 女  | 八年真班 10  | 9 | 10 | ✓   | ✓    | ✓    | ✓    | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓     | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | 88    |    |
| 任課教師簽名 |    |     |    |          |   |    |     |      |      |      |      |      |       |       |       |      |      |       |       |       |      |      |       |       |       |    |

社長

恆毅中學 112 學年 學生社團幹部名單

(高、國中部) 社團名稱：排球 指導老師：曾素芬

| 班級  | 座號 | 學號     | 姓名  | 幹部名稱 |
|-----|----|--------|-----|------|
| 國二策 | 23 | 155193 | 邱宇傑 | 社長   |
| 國二望 | 11 | 150084 | 蔡沂庭 | 副社長  |
|     |    |        |     | 文書組長 |
|     |    |        |     |      |
| 國一智 | 19 | 255006 | 吳苡豪 | 活動組長 |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     | 文宣組長 |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     | 總務組長 |
|     |    |        |     |      |
| 國一真 | 37 | 255242 | 楊皓宇 | 服務組長 |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     |      |

【幹部名稱可依社團需要，增設訂定】



| 社團代碼 | 社團名稱      | 人數 | 部別 | 指導老師      | 上課地點                                   |
|------|-----------|----|----|-----------|--|
| 1    | 籃球1社(含校隊) | 21 | 國中 | 楊博翔       | 鐵圍籃球場/國一愛(兩備)                          |
| 2    | 籃球2社      | 34 | 國中 | 李宥成       | 攀岩籃球場/國一望(兩備)                          |
| 3    | 羽球社       | 25 | 國中 | 林延杰       | 活動中心/忠孝樓前車道(備用)/國二勇                    |
| 4    | 烹飪社       | 30 | 國中 | 張美月       | 科學樓4樓烹飪教室                              |
| 5    | 跆拳道社      | 15 | 國中 | 黃建綸       | 恆毅樓B1跆拳道教室                             |
| 6    | 球魁的花式籃球   | 20 | 國中 | 陳勇勝       | 信義樓B1教室                                |
| 7    | 游泳社       | 18 | 國中 | 陳瑀葶       | 游泳池/國一愛(備用教室)                          |
| 8    | 排球社       | 24 | 國中 | 曾素芬       | 排球場/國一勇(兩備)                            |
| 9    | kpop社     | 27 | 國中 | 吳文仔       | 科學館3樓表藝教室                              |
| 10   | 樂樂棒球社     | 26 | 國中 | 楊玉妃       | 操場十字架旁/國一節(兩備)                         |
| 11   | 手工皂社      | 22 | 國中 | 秦莉綾       | 仁愛樓2樓多元分組2(203)教室                      |
| 12   | 創意科學社     | 19 | 國中 | 許源授       | 信義樓2樓多元分組(201)教室                       |
| 13   | 動力機器人1社   | 35 | 國中 | 伍宏麟       | 電腦教室1                                  |
| 14   | 動力機器人2社   | 35 | 國中 | 林奕光       | 電腦教室2                                  |
| 15   | 多媒體數位傳播社  | 21 | 國中 | 鄭琳築       | 電腦教室3                                  |
| 16   | 模型社       | 18 | 國中 | 張舒婷       | 國一義                                    |
| 17   | 禪繞延伸藝術    | 20 | 國中 | 吳孟燕       | 科學館3樓美術教室2/國一勇(備用教室)                   |
| 18   | ESL拳擊俱樂部  | 16 | 國中 | Roshin涂羅森 | 恆毅游泳池2樓有氧教室                            |
| 19   | 烘焙社       | 36 | 國中 | 陳湘筑       | 范若望3樓家政教室1                             |
| 20   | 童軍團       | 24 | 國中 | 胡文章       | 科學樓1樓童軍教室                              |
| 21   | 合唱團       | 19 | 國中 | 李如韻       | 范若望5樓音樂教室2                             |
| 22   | 日本太鼓社     | 16 | 國中 | 張正昀       | 恆毅樓B1社團教室2                             |
| 23   | 國際禮賓大使    | 20 | 國中 | 曾敏婕       | 仁愛樓2樓多元分組1(204)教室/<br>活動中心舞台及司令台(練習場地) |
| 24   | 疊杯社       | 22 | 國中 | 蘇詩婷       | 忠孝樓2樓多元分組(202)教室                       |
| 25   | 骨排社       | 20 | 國中 | 張凱安       | 信義樓2樓有氧(塔冷通)教室                         |
| 26   | 魔術科學社     | 24 | 國中 | 羅名威       | 信義樓3樓多元分組(301)教室                       |
| 27   | 木匠社       | 20 | 國中 | 彌勒于青      | 忠孝樓2樓多元分組(203)教室                       |
| 28   | 吉他社       | 25 | 國中 | 馬鈺軒       | 國一智                                    |
| 29   | 書法社       | 20 | 國中 | 譚曉黎       | 科學館3樓美術教室1                             |
| 30   | 攀岩社       | 20 | 國中 | 陳盈臻       | 攀岩場                                    |
|      | 巡堂老師      |    | 國中 | 楊智凱       |  |



# 恆毅中學 112 學年 社團活動紀錄表

(高、國中)社團名稱：排球

指導老師：曾素芬

| 日期    | 上課內容                           | 應到人數 | 老師簽名 | 社長簽名 |
|-------|--------------------------------|------|------|------|
|       |                                | 實到人數 |      |      |
| 9/8   | 一、選派幹部<br>二、講解課程內容<br>三、排球影片欣賞 | 24   | 曾素芬  | 邱宇傑  |
|       |                                | 24   |      |      |
| 9/15  | 一、講解、示範低手接球動作<br>二、練習正面、側面低手接球 | 24   | 曾素芬  | 邱宇傑  |
|       |                                | 23   |      |      |
| 10/20 | 一、低手發球練習<br>二、低手接球練習           | 24   | 曾素芬  | 邱宇傑  |
|       |                                | 23   |      |      |
| 11/3  | 一、傳接球練習<br>二、驗收發球              | 24   | 曾素芬  | 邱宇傑  |
|       |                                | 22   |      |      |
| 11/17 | 一、講解規則<br>二、分組練習比賽             | 24   | 曾素芬  | 邱宇傑  |
|       |                                | 23   |      |      |
| 12/15 | 分組比賽                           | 24   | 曾素芬  | 邱宇傑  |
|       |                                | 24   |      |      |
|       |                                |      |      |      |

**注意事項：**

1. 請副社長務必照實填寫，如有不實，依校規處理。
2. 填寫完，務必請老師簽名。
3. 資料請放置於資料夾內，隨時備查。

# 天主教恆毅中學社團社費管理規範

## 1. 社員基本收費收費標準：

(1)每人每學年繳交之基本社員費用不得超過50元，費用由總務組長保管。

(2)目的：作為平日社團小型活動、文宣、社團活動手冊等製作之用，社團總務組長應詳列收支，隨時公佈，以昭公信，並接受學務處查

(3)餘額：每學年社費餘額，應於學年結束前，召開社員大會，討論並表決餘額用途。

## 2. 上課材料費：

因應指導老師上課內容所需，每位同學均應購置之教材支出，得由指導老師提報採購相關資料，經學務處審核後，公告於各社團，再由各社團總務組，負責統一收費、採購，並檢附合格採購單據（發票或免用發票收據）公告並備查。

## 3. 其他費用：

社團因表演、成果展示或其他活動，必須收取費用時，社長必須撰寫活動企劃，並將活動計劃附上，詳細列出活動之時間、地點、參加對象及經費概算等，於活動實施兩週前報請校長核准後，才開始收費支用，並於活動結束後，檢附支出之所有憑證，報請校長知悉。

## 4. 嚴守規範

除以上費用按規定收取外，絕不准許同學或老師未經報准私下收費，違者一律依校規懲處。所有社員均應維護社團榮譽，共同負起監督之責。