

# 恆毅112學年國中社團

(2-19)烘焙社

陳湘筑 老師

19  
紅粉研  
課程

## 目 錄

|   |    |
|---|----|
| 壹、 社團及老師簡介(社團簡述及任課老師介紹) .....                         | 1  |
| 貳、 社團成員資料(點名單) .....                                  | 2  |
| 參、 社團幹部職掌(社團幹部簡歷) .....                               | 3  |
| 肆、 授課位置圖(含教室座位表) .....                                | 4  |
| 伍、 社團器材使用登記表(借閱同學) .....                              | 5  |
| 陸、 課程及教學內容(課程進度表、授課內容簡述) .....                        | 6  |
| 柒、 學員心得分享 .....                                       | 7  |
| 捌、 社團費用(動支出明細表) .....                                 | 30 |
| 玖、 課外活動(練規劃及時間表、表演活動計劃、校外教學企<br>劃書及活動內容、成果展演企劃) ..... | 31 |
| 壹拾、 幹部會議(檢討與建議) .....                                 | 39 |
| 一、 原定學習目標達成度  |    |
| 二、 改進意見   |    |
| 三、 建議事項   |    |
| 壹拾壹、 活動花絮、成果展(照片) .....                               | 41 |

新北市私立恆毅高級中學 112學年度 上學期 「【國中】烘焙社」 社團點名單

| 序號 | 職稱 | 姓名  | 性別 | 年班座號    | 9月8日 | 9月9日 | 9月15日 | 9月20日 | 10月20日 | 11月3日 | 11月17日 | 11月17日 | 12月15日 | 12月15日 |  |
|----|----|-----|----|---------|------|------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--|
| 21 | 社員 | 黃于庭 | 女  | 八年節班 10 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      |  |
| 22 | 社員 | 林翊凱 | 男  | 八年節班 27 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      |  |
| 23 | 社員 | 鍾承桓 | 男  | 八年節班 32 | 假    | 假    | 假     | 假     | 假      | 假     | 假      | 假      | 假      | 假      |  |
| 24 | 社員 | 吳采恩 | 女  | 八年信班 01 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      |  |
| 25 | 社員 | 林意儒 | 女  | 八年信班 05 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      |  |
| 26 | 社員 | 施乃璇 | 女  | 八年信班 07 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      |  |
| 27 | 社員 | 陳思媛 | 女  | 八年信班 11 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      |  |
| 28 | 社員 | 陳筱煊 | 女  | 八年信班 12 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      |  |
| 29 | 社員 | 林彥君 | 女  | 八年望班 03 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      |  |
| 30 | 社員 | 張鳳芝 | 女  | 八年望班 06 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      |  |
| 31 | 社員 | 王奕婕 | 女  | 八年愛班 01 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      |  |
| 32 | 社員 | 吳宜菁 | 女  | 八年愛班 02 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      |  |
| 33 | 社員 | 葉育樂 | 女  | 八年愛班 03 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓      | 假     | 假      | 假      | 假      | 假      |  |
| 34 | 社員 | 林書秀 | 女  | 八年愛班 06 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      |  |
| 35 | 社員 | 張雅筑 | 女  | 八年愛班 09 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      |  |
| 36 | 社員 | 藍鈺露 | 女  | 八年真班 02 | ✓    | ✓    | ✓     | ✓     | ✓      | ✓     | ✓      | ✓      | ✓      | ✓      |  |
|    |    |     |    | 任課教師簽名  |      |      |       |       |        |       |        |        |        |        |  |

檢查

服務長

服務長

新北市私立恆毅高級中學 112學年度 上學期 「【國中】烘焙社」 社團點名單

| 序號 | 職稱 | 姓名  | 性別 | 年班座號    | 7月 | 8月 | 9月 | 9月 | 9月 | 10月 | 10月 | 11月 | 11月 | 11月 | 12月 | 12月 |
|----|----|-----|----|---------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|    |    |     |    |         | 日  | 日  | 15 | 15 | 20 | 20  | 3   | 3   | 17  | 17  | 15  | 15  |
| 1  | 社員 | 洪藝華 | 女  | 七年智班 06 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| 2  | 社員 | 杜孟珩 | 女  | 七年義班 03 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | 公   | 公   | ✓   | ✓   |
| 3  | 社員 | 許喬禎 | 男  | 七年義班 26 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| 4  | 社員 | 陳秉均 | 男  | 七年義班 32 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| 5  | 社員 | 林芮妤 | 女  | 七年勇班 07 | ✓  | ✓  | 假  | 假  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| 6  | 社員 | 林芷菱 | 女  | 七年勇班 08 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| 7  | 社員 | 林毓潔 | 女  | 七年勇班 11 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| 8  | 社員 | 蘇湘嵐 | 女  | 七年勇班 22 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | 公  | 公   | ✓   | ✓   | 公   | 公   | ✓   | ✓   |
| 9  | 社員 | 林品萱 | 女  | 七年望班 05 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| 10 | 社員 | 劉家妍 | 女  | 七年望班 12 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| 11 | 社員 | 徐舒鈴 | 女  | 七年真班 11 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| 12 | 社員 | 徐子茵 | 女  | 八年智班 06 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| 13 | 社員 | 郭沛宜 | 女  | 八年智班 10 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| 14 | 社員 | 陳奕森 | 男  | 八年智班 31 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| 15 | 社員 | 吳芸楨 | 女  | 八年義班 02 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| 16 | 社員 | 涂語珊 | 女  | 八年義班 08 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| 17 | 社員 | 田博丞 | 男  | 八年義班 15 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| 18 | 社員 | 陳芑霓 | 女  | 八年勇班 08 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| 19 | 社員 | 龐煒澄 | 男  | 八年勇班 44 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |
| 20 | 社員 | 鄭亦恩 | 女  | 八年節班 09 | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   |

烤箱長

烤箱長

| 社團代碼 | 社團名稱      | 人數 | 部別 | 指導老師      | 上課地點                                   |
|------|-----------|----|----|-----------|--|
| 1    | 籃球1社(含校隊) | 21 | 國中 | 楊博翔       | 鐵圍籃球場/國一愛(兩備)                          |
| 2    | 籃球2社      | 34 | 國中 | 李宥成       | 攀岩籃球場/國一望(兩備)                          |
| 3    | 羽球社       | 25 | 國中 | 林延杰       | 活動中心/忠孝樓前車道(備用)/國二勇                    |
| 4    | 烹飪社       | 30 | 國中 | 張美月       | 科學樓4樓烹飪教室                              |
| 5    | 跆拳道社      | 15 | 國中 | 黃建綸       | 恆毅樓B1跆拳道教室                             |
| 6    | 球魁的花式籃球   | 20 | 國中 | 陳勇勝       | 信義樓B1教室                                |
| 7    | 游泳社       | 18 | 國中 | 陳瑀葶       | 游泳池/國一愛(備用教室)                          |
| 8    | 排球社       | 24 | 國中 | 曾素芬       | 排球場/國一勇(兩備)                            |
| 9    | kpop社     | 27 | 國中 | 吳文仔       | 科學館3樓表藝教室                              |
| 10   | 樂樂棒球社     | 26 | 國中 | 楊玉妃       | 操場十字架旁/國一節(兩備)                         |
| 11   | 手工皂社      | 22 | 國中 | 秦莉綾       | 仁愛樓2樓多元分組2(203)教室                      |
| 12   | 創意科學社     | 19 | 國中 | 許源授       | 信義樓2樓多元分組(201)教室                       |
| 13   | 動力機器人1社   | 35 | 國中 | 伍宏麟       | 電腦教室1                                  |
| 14   | 動力機器人2社   | 35 | 國中 | 林奕光       | 電腦教室2                                  |
| 15   | 多媒體數位傳播社  | 21 | 國中 | 鄭懋築       | 電腦教室3                                  |
| 16   | 模型社       | 18 | 國中 | 張舒婷       | 國一義                                    |
| 17   | 禪繞延伸藝術    | 20 | 國中 | 吳孟燕       | 科學館3樓美術教室2/國一勇(備用教室)                   |
| 18   | ESL拳擊俱樂部  | 16 | 國中 | Roshin涂羅森 | 恆毅游泳池2樓有氧教室                            |
| 19   | 烘焙社       | 36 | 國中 | 陳湘筑       | 范若望3樓家政教室1                             |
| 20   | 童軍團       | 24 | 國中 | 胡文章       | 科學樓1樓童軍教室                              |
| 21   | 合唱團       | 19 | 國中 | 李如韻       | 范若望5樓音樂教室2                             |
| 22   | 日本太鼓社     | 16 | 國中 | 張正昀       | 恆毅樓B1社團教室2                             |
| 23   | 國際禮賓大使    | 20 | 國中 | 曾敏婕       | 仁愛樓2樓多元分組1(204)教室/<br>活動中心舞台及司令台(練習場地) |
| 24   | 疊杯社       | 22 | 國中 | 蘇詩婷       | 忠孝樓2樓多元分組(202)教室                       |
| 25   | 骨排社       | 20 | 國中 | 張凱安       | 信義樓2樓有氧(塔冷通)教室                         |
| 26   | 魔術科學社     | 24 | 國中 | 羅名威       | 信義樓3樓多元分組(301)教室                       |
| 27   | 木匠社       | 20 | 國中 | 彌勒于青      | 忠孝樓2樓多元分組(203)教室                       |
| 28   | 吉他社       | 25 | 國中 | 馬鈺軒       | 國一智                                    |
| 29   | 書法社       | 20 | 國中 | 譚曉黎       | 科學館3樓美術教室1                             |
| 30   | 攀岩社       | 20 | 國中 | 陳盈臻       | 攀岩場                                    |
|      | 巡堂老師      |    | 國中 | 楊智凱       |  |

# 天主教恆毅中學社團社費管理規範

## 1. 社員基本收費收費標準：

(1)每人每學年繳交之基本社員費用不得超過50元，費用由總務組長保管。

(2)目的：作為平日社團小型活動、文宣、社團活動手冊等製作之用，社團總務組長應詳列收支，隨時公佈，以昭公信，並接受學務處查

(3)餘額：每學年社費餘額，應於學年結束前，召開社員大會，討論並表決餘額用途。

## 2. 上課材料費：

因應指導老師上課內容所需，每位同學均應購置之教材支出，得由指導老師提報採購相關資料，經學務處審核後，公告於各社團，再由各社團總務組，負責統一收費、採購，並檢附合格採購單據（發票或免用發票收據）公告並備查。

## 3. 其他費用：

社團因表演、成果展示或其他活動，必須收取費用時，社長必須撰寫活動企劃，並將活動計劃附上，詳細列出活動之時間、地點、參加對象及經費概算等，於活動實施兩週前報請校長核准後，才開始收費支用，並於活動結束後，檢附支出之所有憑證，報請校長知悉。

## 4. 嚴守規範

除以上費用按規定收取外，絕不准許同學或老師未經報准私下收費，違者一律依校規懲處。所有社員均應維護社團榮譽，共同負起監督之責。

# 恆毅中學烘焙社—台灣之光鳳凰酥

陳湘筑老師作 112.09

蛋黃酥配方：(每組可以做 30 鳳凰酥,每人 5 個,每個 40 克)

## 步驟一 分好內餡鳳梨奶皇餡：

每組拿老師炒好的內餡共 450 克-- 分好每顆 15 克 並搓圓

(土鳳梨果肉 500 g/二號砂糖 60g/麥芽糖 100g/檸檬汁 10g/無鹽奶油 20g)

(鳳梨餡: 冬瓜餡: 奶黃餡=1:1:1,一起拌勻—秘方)

## 步驟二 烤蛋黃：烤好後 押成粉狀, 再分成 30 個小球, 每球約 5 克

紅泥鹹鴨蛋 10 顆煮熟(用米酒和油、塩先泡 9 小時): 用 150 度烤 7 分鐘

## 步驟三 搓揉酥皮麵糰：順序奶油+糖打發成乳白色---加入乾粉類---加入蛋液煉乳。揉

成均勻的麵糰後,再分成 30 顆圓糰

面糰：(最後確認總重 600 克, 分好每顆 20 克)

□ 低筋面粉 250 克 □ 白糖 68 克 □ 無水奶油 200 克 □ 奶粉 38 克 □ 蛋黃 1 顆+全蛋 1 顆 □ 起司粉 18 克 □ 煉乳 10 克 □ 塩 1 克

搓好要立刻放在保鮮膜下蓋好,才不會乾掉

## 步驟四---開始組裝成鳳凰酥—1.鳳梨餡押扁包住蛋黃. 2.酥皮押扁再包住鳳梨蛋黃餡,.3.放入

模具中,押平脫模

預熱好的烤箱：180°C 烤 20 分鐘