

天主教高中青年領袖特質培育營基礎班計畫—第十四梯

一、緣起

有鑑於教育部推動的優質化教育，並結合天主教會辦學全人照顧的理念，針對目前高中學生普遍缺乏遠大的理想和對未來具體方向感的現況，希望能夠在學校的制式化教育之外，引進一些外在的資源共同合作，並增加跨校多元交流的幅度，促進台北教區天主教學生之間的正向互動。培育能夠充分認識自己且有自覺反省能力、尊重關懷生命而有愛心、懂得運用自身才能，勇於跨越自我關注社會公義，並具體去行動與服務的現代青年領袖。

二、計畫目的

1. 增進學員認識自我能力、能辨別自己的情緒感受，學習並發展省思的能力，在日常生活事件中發現生命意義。
2. 增進學員主動關懷社會的能力，發展同理心，能感受他人的感受，接納與自身不同的人事物。
3. 協助學員認識並發現自己的潛能，為未來確立方向和目標。
4. 長期追蹤、培育學員，進一步探索生命，實踐社會公義及愛與服務的價值觀，成為現代青年領袖。

三、服務對象

主要以台北教區天主教高中職、五專一、二年級學生為主（也歡迎外縣市有興趣參與活動之天主教學校洽詢），參與學生由各校推薦參與，每梯次 25-30 名，人數額滿將不再受理報名。（1．每校以推薦 3 人為主，第 4 位同學依報名先後順序列為備取，待報名截止日後，再行通知是否錄取報名。一校最多不得超過 4 人。2．已參與過基礎班的同學，請勿重複報名參加，建議可參與進階班課程。）

四、辦理時間：第十四梯次 109 年 12 月 16 日(17:30 起)至 12 月 18 日(17:00 止)。

五、辦理地點：徐匯中學

六、報名截止日期：109 年 12 月 4 日（星期五）

七、活動內容：

1. 用戲劇或表達性藝術方式進行自我探索+創造力訓練
2. 體驗教育
3. 反思式小組分享圈（從背景脈絡→經驗→反省→評估的過程）
4. 生命故事分享
5. 名人講座
6. 個人靜默
7. 音樂饗宴

八、追蹤團體：

協助結訓學員組成團體，由志工帶領持續發展個人覺察與反省的能力、分享生活，並協助各項行動計畫執行，至高中畢業。

九、主辦單位：徐匯中學、耶穌會 MAG+S 青年中心

第十四屆天主教高中青年領袖特質培育營 活動時間表

12/16 (三)	12/17 (四)	12/18 (五)
	07:30 起床、08:00-08:45 早餐	
	08:45-09:30 早安 你好	08:45-09:30 早安 你好
	09:30-12:00 表達性戲劇課程 	09:30-11:30 領袖特質反思課程 個人生命史
		1130-1200 成果發表準備
	1200-1245 午餐、1245-1350 午休	
	14:00-16:00 天主教價值觀 談生命故事 (天主教福利會)	14:00-15:00 小組學習成果發表
15:00-16:15 進階培育計畫說明 介紹中心系列活動 填寫回饋單		
16:15-17:00 閉幕派遣禮		
17:30 報到、打掃寢室	16:00-17:30 我是誰	 解散返家 後會有期
17:30-18:00 晚餐		
18:00-18:30 打掃寢室	18:00-18:30 體驗前說明	
18:30-20:00 相識活動	18:30-20:00 感官體驗活動	
20:00-21:00 領袖是甚麼？	20:00-21:00 音樂饗宴	
21:00-21:15 移動至聖堂	21:00-21:15 休息	
21:15-22:15 回顧/Magis Circle	21:15-22:15 回顧/Magis Circle	
22:15-23:00 盥洗、2300 就寢		

備註：抹布(很重要!!!很重要!!!很重要!!!)、睡袋、筆記本、筆、自用藥品。

不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實。

【若 15：16】

天主教高中青年領袖特質培育營 學員報名表

(第 14 梯次)



學校名稱：_____

1. 姓 名：_____

性別：☐男 ☐女 餐食：☐葷 ☐素

住家電話：_____

連絡手機：_____

身份證字號：_____

出生年月日：____年____月____日

特殊需注意之健康情況：_____

2. 姓 名：_____

性別：☐男 ☐女 餐食：☐葷 ☐素

住家電話：_____

連絡手機：_____

身份證字號：_____

出生年月日：____年____月____日

特殊需注意之健康情況：_____

3. 姓 名：_____

性別：☐男 ☐女 餐食：☐葷 ☐素

住家電話：_____

連絡手機：_____

身份證字號：_____

出生年月日：____年____月____日

特殊需注意之健康情況：_____

※參加學員報到當天 ☐是☐否 用餐(請務必勾選,以利訂餐,不浪費食材。謝謝!)

學校推薦老師簽名：_____ 學校連絡電話：_____

P. S (1) 請將報名表傳真至徐匯中學輔導處生命教育組杜嘉郁老師(傳真：

2281-7562) 或 e-mail: joan@sish.ntpc.edu.tw ; 若有任何活動問題，

請電 2281-7565 分機 8403。報名截止日期為：109 年 12 月 4 日(五)。

(2) 傳真後，請來電確認是否傳真成功，謝謝。

(3) 重要：請老師務必協助將行前通知書轉交給貴校推薦報名參加的同學。

天主教高中領袖特質培育營行前通知書

親愛的同學：

收信平安！

很高興收到你的報名，願意參加這次天主教高中青年領袖特質培育營（第十四梯基礎班）。很期待可以跟你一起學習、成長，並在一切事上愛與服務。為幫助你準備這次活動，請注意以下訊息：

- 一、日期：2020 年 12 月 16 日 17：30 至 12 月 18 日 17：00
- 二、報到時間：2020 年 12 月 16 日 17：30~18：00（有提供晚餐，請準時；請協助報名的老師確定學生報名時是否已勾選用餐），**請務必攜帶口罩及你的環保湯碗、筷、杯子、抹布**、行李帶至學校，當天放學可直接到徐匯報到。
- 三、攜帶物品：個人衣服、盥洗用品、健保卡、隨身藥品、睡袋、拖鞋、環保餐具、湯碗、筆、筆記本等個人慣用所需用品。（若有個人習慣使用的盥洗潤髮乳、沐浴精、吹風機、睡袋等用品，請自備。）
- 四、地點：天主教徐匯中學（新北市蘆洲區中山一路一號）
- 五、交通：1．搭乘捷運，請搭「蘆洲線」徐匯中學站一號出口右轉即可。
2．台北車站前搭車，可搭 232 紅色副線，紅 221，紅 39，藍 1。
- 六、注意事項：
 - 1．請妥善安排時間，準時到達，以免影響團體活動進行。欲瞭解營隊詳細資料可洽：02-23654205*502 林小微小姐。
 - 2．如有特殊原因，不克參加，請活動日前兩天（12/14 日前）聯絡徐匯中學杜嘉郁老師（02）2281-7565 分機轉 8403；若為活動當日無法參加，請於當日 17：00 前聯絡耶穌會青年中心王世芊小姐 0981-135-947。
 - 3．活動結束時間，12 月 18 日下午約 17：00 可離開徐匯中學。
 - 4．營隊期間不會使用到錢，如攜帶金錢及貴重物品請自行妥善保管。
 - 5．請著輕便的服裝（褲裝），以利活動進行（**若穿裙子、小熱褲較不適宜**）。

非常感謝你的配合，期待與你相遇～

主佑平安

天主教耶穌會 MAG+S 青年中心

天主教徐匯中學

敬邀

2020. 11

