

恆聲毅趣



恆聲毅趣電子報

第31期

2024.06.01出刊

242008 新北市新莊區中正路108號/TEL：(02)2992-3619 FAX：(02)2279-5083

www.hchs.ntpc.edu.tw/Heng Yee Catholic High School



狂賀

!!恆毅中學113年繁星錄取榜單亮眼
領先新北、超越全國，錄取率77%
選擇恆毅、優先卡位一流大學
決定直升、點亮光明人生

姓名 裴誠正 羅展宇 陳靖誠 謝承庭 黃發傑 江璋晨 邱皓深 沈冠禎 侯馨喬 林彥儒 王建熾 盧冠好 鍾佩鈞 楊瑞筑 卓博丞 羅志恩 劉鴻勳 林煜佑 林育彰 張心翔 許奕翀 董冠成 鍾觀辰 陳杰崧 李柏葵 張清凱 林子晴 范毅綺 劉闊修 郭庭瑄 黃雅婷 林宇德 蔡帝勝 陳淳悅 黃昱翔 邱品媚 鄭慧盈 吳建佑 褚家瑞 古家誠 洪偉鑫 郭奕辰 盧炫璋 吳駿璇 王文彤 李圭容 蕭秉彥 廖有萱 杜冠瑋 張桓瑋 楊宣玢 陳秉佑 鄒佑倫 杜孟穎 曾玟儒 林敬傑 蘇湘婷 葉仲則 施瑋珊 莊紫寧

國立臺灣大學	國立陽明交通大學	國立清華大學	國立政治大學	國立成功大學	國立臺灣師範大學	國立中正大學	國立中央大學	國立高雄大學	臺北城市大學	國立臺北教育大學	國立臺灣海洋大學	國立臺灣海洋大學	國立臺灣國際	國立暨南國際大學	國立彰化師範大學	國立嘉義師範大學	國立高雄師範大學	國立東華大學	國立宜蘭大學	國立宜蘭大學	國立臺灣大學	國立聯合大學	臺北醫學大學	高醫醫學大學	中山醫學大學	輔仁大學	輔仁大學	輔仁大學	淡江大學	淡江大學	淡江大學	淡江大學	長庚大學	長庚大學	東吳大學	東吳大學	東吳大學	銘傳大學	銘傳大學	銘傳大學	逢甲大學	逢甲大學	實踐大學	實踐大學	靜宜大學	靜宜大學	中國文化大學	中國文化大學	世新大學	中原大學	大同大學	大同大學	義守大學	慈濟大學	開南大學	真理大學	長榮大學	亞洲大學	元智大學
--------	----------	--------	--------	--------	----------	--------	--------	--------	--------	----------	----------	----------	--------	----------	----------	----------	----------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	--------	--------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

校系名稱	法律學系司法組 物理治療學系 工程科學及海洋工程學系 數學系 護理學系 原子科學院學士班 幼兒教育學系 地政學系土地資源規劃組 光電科學與工程學系 企業管理學系 機械工程學系法制組 法律學系法制組 資訊科學系 財經法律學系 生物科學系 機電工程學系光機電工程組 醫學影像暨放射科學系 化學工程與材料工程學系 電機工程學系 電子工程學系 法律學系 韓國語文學系 行政管理學系 國際企業學系 資訊傳播工程學系 觀光事業學系 建築職人學士學位學程 會計學系 合作經濟暨社會事業經營學 環境工程與科學學系 資訊工程學系 財務金融學系 醫療資訊與管理學系 電子工程學系半導體光電組 電子工程學系半導體光電組 日本文學系 日本語文學系 化學系 歷史學系 工務管理學系(數智商務組) 數位金融科技學系(甲組) 護理學系 機械與機電工程學系 電機工程學系電機通訊組 企業管理學系 大眾傳播學系 食品科學系 電機工程學系 食品科學系 織品服裝學系 金銀與國際企業學系 醫學檢驗生物技術學系 醫學檢驗暨生物技術學系 土木與防災工程學系 化學工程學系 資訊工程學系 食品科學系 電機工程學系 食品科學系 電機工程學系智慧系統組 生物機電工程學系 資訊管理學系 資訊管理學系 通訊與導航工程學系 水產養殖學系 不動產與城鄉環境學系 教育學系 資訊科學系 財經法律學系 生物科學系 機電工程學系光機電工程組 法律學系法制組 企業管理學系 光電科學與工程學系 地政學系土地資源規劃組 幼兒教育學系 原子科學院學士班 護理學系 數學系 物理治療學系 工程科學及海洋工程學系 法律學系司法組
------	--

高三智 裴誠正

那天，當我收到了台大法律系的錄取通知，心中充滿感慨與喜悅。我要感謝恆毅中學，感謝

高三智 張竣傑

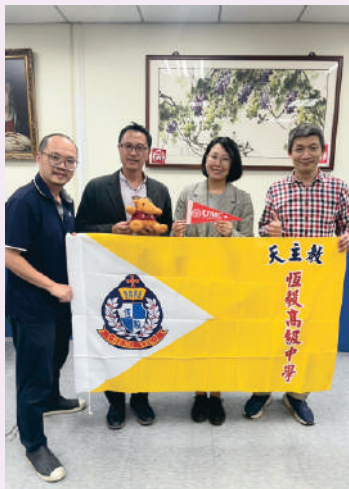
在得知自己錄取清華大學後，除了喜悅以外，我回首過去的點點滴滴，想起了蘇格拉底的名言「最有希望的成功者，並不是才幹出眾的人，而是那些善於利用每一時機去發掘開拓的人。」直升恆毅的時光又何嘗不是如此呢？日復一日的學習、進步，多次利用不同的機遇使自己成長。考上清大，不僅僅是我個人的努力和機遇就能達到的目標，更是師長們的諄諄教誨、同學們的支

高三智 江瑋晟

直升是我做過最正確的決定之一。我今年靠著繁星制度，以5%的校內成績錄取國立政治大學。我覺得直升恆毅最重要的一個優勢是環境，除了不用重新適應而能在熟悉的環境下繼續學習外，班級讀書氣氛佳，更是影響我學習最大的因素。恆毅交通方便、課程多元，對於繁星制度的規劃不僅完善，更有專業的輔導老師帶領我們締造一年比一年更好的榜單。我不僅從未後悔過直升，而且十分慶幸當初能做對選擇而贏在起跑點！

UMC High School – Main Campus
425 McCowan Road,
Scarborough, ON, M1H 1H1

簽證申請：雖然加拿大的簽證通過率只有在 70-80% 之間，但高中留學生的通過率趨近於 100%，相較於其他國家，取得加拿大學生簽證的機會較大。畢業後可進入加拿大大學或學院，獲得文憑或學位可以申請畢業後工簽。



UMC High school為一所位於安大略省多倫多的私立國際高中，學生大多為來自世界各地的國高中生，就讀UMC高中可以認識各國的學生，拓展國際觀。UMC師資皆為畢業於加拿大或美國的專業老師，並且學校有專業的升學顧問協助每位學生後續的升學考量。



國二隔宿露營

隔宿露營屬於童軍課程中的「核心素養」，強調適應現在生活及面對未來挑戰，所應具備的知識、能力與態度。同學們運用二年來童軍課學習歷程中所習得的知識與技能，藉著參與活動培養團隊合作與分工、激發榮譽感、建立同儕間的向心力及團體默契，發揮良好的人際社交技巧以應對未來生活的各種情境。



▲師長激勵學員



▲團康活動

第一天上午同學們首先進行儀態訓練、漆彈定靶、戰術偽裝、攀岩挑戰、滑雪體驗等課程，傍晚的野炊活動中，校長偕同家長會李彥杰會長與師長們到場關心，同學們紛紛展現廚藝，導師們也不遑多讓的示範烹飪手藝，讓學生大開眼界，增添野外晚炊溫馨歡樂的氣氛。



▲滑雪活動



▲野炊活動



▲漆彈定靶

晚會活動首先由童軍團搭配舞曲帶來熱力四射的旗舞開場，各班也精心準備表演，以勁歌熱舞的方式帶動全場氣氛。

第二天安排科學遊園、弓箭射擊、神奇火精靈、三索挑戰等課程，中午的烤肉活動各小隊在歡樂、愉快的氣氛下，肉香味四溢，十分熱鬧。



短短二天一夜的活動中，除了驗收了同學們平日習得的童軍知識與技能外，並於活動中落實童軍團隊榮譽精神，讓大家發揮堅毅精神去完成各項活動課程，不管獎落誰家，恆青學子都是自己最大的贏家。



▲結訓典禮各班導師頒發榮譽旗



▲烤肉活動



▲弓箭射擊

國二望 蔡沂庭

隔宿教會了我好多東西，第一次感受到大家為了贏而團結起來有多可怕，雖然比賽的結果可能不如預期，但在過程中的我們克服了很多自己原本不敢做的事情，真正做了才發現其實沒有想像中的難。

國二智 林義凱

俗話說：「合理的要求是訓練，不合理的要求是磨練。」過程中儘管很困難，但其實我們的潛力比想像中更強大，若無礁岩何來美麗的浪花，困境使人成長，被領導使人知道如何去領導眾人，這兩天所有的事都在告訴我凡事靠雙手不要害怕。

國二智 林凝暄

經過兩天魔鬼訓練，我發現自己確實有所長進，做任何事都有更高的專注力，也體驗很多新奇的事物，像是滑雪、自己做飯。最難忘的，毫無疑問就是營火晚會，不顧喉嚨為同學大聲應援，逐漸沒力卻還是願意跳起來的雙腳，揮螢光棒揮到肌肉痠痛的手，那時有多麼疲憊，現在想起來就有多麼開心。



▲同學分享感言



▲三索挑戰

國二勇 陳育好

使我頓然開悟，獲益良多。開訓活動讓我們學到了儀態的重要，攀岩活動讓我們學會勇敢自己，下廚讓我們體會到媽媽的辛苦。一系列的活動都有教育意義，希望我能帶著這些回憶與經驗繼續前進。

國二信 邱于芳

讓我了解團體合作的重要，雖然我們煮飯不是沒熟，就是烤焦，搞得手忙腳亂，但也讓我體會爸媽平時的辛苦與不容易。每個關卡都很有趣，最令我印象深刻的是走高空繩索，一開始超可怕，超怕掉下去，但玩完後就覺得很好玩！隔宿露營很好玩，不只了解合作的重要也學習到領導能力及展現自我的勇氣。

水域安全宣導、體育競賽

全校同學在第一次段考後辦理一系列的體育競賽活動。本學期辦理項目有：高國一水域安全宣導暨游泳接力賽；高一、國二、國三大隊接力比賽；高二、高三三對三籃球賽。

有鑑於水中意外頻傳，在五月水域安全月前建立學生開放水域安全觀念，於活動下水前三十分鐘進行水域安全宣導，建構開放水域安全的觀念，其中有救生圈、繩、AED、水中浮具實作暨游泳接力比賽。

另外高一、國二、國三在新完成整修的田徑場上進行大隊接力，讓學生透過體育競賽活動，養成運動習慣，陶冶運動家精神，在接力賽中揮灑年輕活力，努力爭取名次，個個都能擁有清新、快樂、健康的身心。

高二、三則進行三對三籃球比賽，一個月前學長姐們就磨刀霍霍準備在本次的球賽中大展身手，用高超的傳接默契及投籃技能，挑戰最佳名次。

籃球比賽對於運球、傳球、和投籃的過程中對團隊合作的要求特別高，要想將一場比賽打好，團隊之間的配合需要良好的默契，藉由比賽能增進班級向心力，促進健康體適能，建立終身運動習慣。

班際體育競賽之所以如此感人動人，不僅因為學生們展現出令人讚嘆的表現，更因師長、導師們在場邊默默支持、激勵著學生們，為他們的努力和汗水注入了無盡的溫暖與力量。



▲大隊接力



▲接力瞬間



▲各班爭取最佳名次



▲籃球賽



▲水域安全宣導



▲游泳競賽

恆毅學子暖心活動～ 溫馨年菜送到家

對獨居長輩來說，每年年節期間又得獨自面對孤單與回憶。

就在今年農曆年前，由雙連基金會社工帶領著本校學生一起進行送配年菜。

年菜的經費是藉由校慶系列活動全校師生自發性募款而來，在過年前為他們送年菜，長輩們只需簡單加熱步驟即可馬上可以享用，解決年節期間吃的問題。

無論是狹窄的室內、無電梯的高樓層、甚至要從其他地方拋接鑰匙，參與的所有同學們全都打起精神、搬起10公斤重的年菜箱子！使命必達！看見長輩、獨居者們收下菜餚的安心笑容、聽著生活點滴分享，最後再帶著他們的故事離開。不禁開始思考，也許獲得更多的是我們，能在給予之間重塑何謂幸福的樣貌。

同學們的行動力讓今年的獨居長者感受年輕活力，留下深刻印象，體驗不同的新年。希望藉由送年菜的活動，讓家庭情況較特殊、弱勢的獨居長輩，能度過一個溫暖、溫馨的年節。培養恆毅人～善良～孝心～惜福。



▲前往新莊地區獨居老人住所



▲配送年菜師生合影

2024與貧困的人們同行～ 一起來體驗飢餓的感覺吧！



▲飢餓勇士集合

今年學校的四旬期仁愛主題是「與貧困的人們同行」，飢餓體驗報名的同學共有910人。全體參加的同學一大早到活動中心參與宣示禮，許多老師也錄製了加油鼓勵的話語。同學躍躍欲試的開始一天的飢餓體驗。午餐節省下來的餐費捐給需要的人，整天不可以吃固體食物，只能喝水。真的受不了時，可以喝流質的補充品。以下是同學的分享。

國一智 王語蓉

我看著沒有參加飢餓的同學吃著明治巧克力、蓮霧，我不為所動，我超棒！

國二真 王芊蓉

我們只餓8小時就有食物吃，而且我們有乾淨的水能喝，但真正飢餓的人們，可能連飲用水都沒有，讓我更珍惜資源。

高一義 黃佩錦

我覺得自己很棒，已經連續參加了四年，而且都有到最後，希望未來我還能繼續參與這樣的活動。

高一智 王語涵

發現現代人已從填飽肚子變成單純想吃。所以最大的困難是控制自己想用吃來娛樂自己的欲望。

高三智 邱子綺

我們才體驗飢餓八小時，在世界的某個角落卻有許多人時時刻刻都在飢餓。

高三智 李展宇

在這次幫忙拍攝飢餓體驗影片中認識到了很多有趣的學弟妹，也豐富了很多經驗。



▲飢餓三勇士

四旬期愛德義賣～

讓物品換個主人，成為新寵



▲愛德義賣

每年四月份學校都舉行愛德義賣，請同學將家中用不上的全新用品捐出來義賣，我們再將所得的捐款捐給需要的社福單位。有一位國中同學將他的章魚玩偶帶來學校，要求給了合理的訂價，又珍惜的撫摸後，很果斷的放手，讓我們賣出去。這個玩偶很快的找到了另一位主人，也被新主人很開心的帶著在義賣攤位前展示。這一來一往間，玩偶成了新寵，募得的款項也有了極有意義的用途。



▲同學都來尋寶

復活籤兌換復活蛋～

捨棄不良舊習，
和耶穌一起重新開始

高三智 沈冠禎

今年我和多位繁星上榜的同學一起請了一整天公假來幫忙復活節活動。本以為會很輕鬆，結果意外的很忙碌。看到學弟學妹找到了復活籤興奮地來兌換復活蛋時，我也覺得很開心。



▲開心找到復活蛋



▲得到復活蛋了

如何不讓孩子被3C綁架～王意心理師

針對現代青少年使用3C成癮的情況日趨嚴重，本學期親師懇談日輔導處邀請王意心理師對家長分享如何營造良好親子互動。

首先，父母應和孩子討論使用3C的需要與想要，是功課作業需完成？還是娛樂社交需求？在孩子需要想要的時候可以說，但哭鬧勒索不接受。父母不要受孩子情緒影響，你有多自律就有多自由。孩子和父母約定使用3C時間之前可以討價還價，但約定之後必須遵守契約，而且時間必須是孩子主動注意，而不是家長一直提醒。

此外，孩子沉迷於網路3C，除了現實人際關係、歸屬感的匱乏之外，網路世界的多采多姿、成就感的虛擬肯定、感官刺激的追求都是造成

黏著度高的原因，加上網路上的性誘惑與詐騙無孔不入，父母應教導孩子循序漸進從他律到自律，避免危機。



▲王意心理師分享孩子使用3C的原則



▲王意心理師與家長互動

彩繪亮麗人生～大學宣導嘉年華

面對未來，高三學生如何選擇最適合自己的科系？輔導處為讓高三學生能明確規劃生涯志向，辦理22場大學與科技大學升學宣導講座，期望

透過各校師資設備、獎助學金、國外交流等競爭優勢介紹提供學生進一步與大學交流機會。



▲文化紡織營隊介紹布料材質



▲文化紡織營隊學生實作作品



▲靜宜大學校友主任返校分享



▲世新大學傳播學院宣導



▲警專升學宣導



▲輔仁大學進修部宣導



▲龍華科大介紹入學管道



▲台北醫學大學高齡長照系宣導

遠離3C綁架最好的方式是尋找其替代物，安全守法就OK，更重要的是規劃令孩子滿意的活動，同時父母提升自我表露意願，增加與孩子間的交集，不要都只是聚焦在功課上，這樣孩子自然能健康安全上網，不再沉溺於3C上。

恆毅操場歷史沿革

50年代恆毅中學的操場是由黃土砂泥建構而成，體育競賽時會以石灰粉畫白線作為比賽場地。天氣好時黃沙遍地，一下雨，則常使場地不堪使用。為了讓操場和車道有區隔，70年代的操場周邊開始利用石墩建構，並且在操場中央種植草皮，讓操場呈現出有活力、有朝氣的氛圍。

科技進步下，80年代操場改建為紅色PU材質跑道，提供學生安全的活動場地。因操場長年來的使用導致破裂損壞，因此在2023年7月1號學校重新翻修操場。嶄新的操場讓全校師生有更安全、舒適的運動環境。讓孩子們可以在新跑道上，跑出人生亮麗的佳績，締造嶄新的紀錄。



▲圖一、50年代



▲圖二、70年代



▲圖三、80年代



▲圖四、現在

第四屆恆毅之友會理事長交接



▲65周年校慶傑出校友蒞臨



▲新、卸任理事長肩帶移交儀式



▲頒贈恆毅之光獎座



▲頒贈第四屆當選證書

恭喜韓連忠先生榮任第四屆恆毅之友會理事長，第三屆許耀堂理事長晉升輔導理事長。金水校長肯定兩位對學校的支持與奉獻，熱心會務不遺餘力的精神，必定能帶領恆毅之友會再創高峰。江奇星董事長、洪金水校長、及家長會李彥杰會長共同致贈新、卸任理事長「恆毅之光」獎座，表達祝賀與感謝之意，典禮除了具有傳承的意義外，宛如一場盛大的恆毅之友回娘家聚會，在大家的見證與祝福中完成隆重溫馨的交接儀式。

韓連忠理事長在致詞時提及：很榮幸獲得各

位的支持，接了這個棒子就是一個承擔，也是一個責任的開始，一個人的力量是有限的，但如果是一個團隊，力量就會無限大，連忠別無它選，只有勇往直前。我希望在未來的這兩年當中，大家一起打拼，讓恆毅之友會越來越壯大。我會珍惜三位前輩（簡文財榮譽理事長、黃桂芳榮譽理事長、許耀堂輔導理事長）他們奠定下的良好基礎及成果，未來連忠也會積極來推動恆毅之友會會務，增進彼此交流、聯繫情誼，更凝聚恆毅之友們的向心力，也歡迎更多愛恆毅、關心恆毅的

您一同加入恆毅之友會的行列，讓我們一起努力前進成長茁壯。

感謝當天與會的江奇星董事長、簡文財榮譽理事長、黃桂芳榮譽理事長、第四屆理監事團隊、恆毅董事會張麗馨監察人、第65周年校慶傑出校友（洪明賢先生、張志煒先生、許德訓神父、李彥杰會長、巫翊丞先生）、恆毅行政團隊、家長會團隊、恆毅之友會會員與校友蒞臨指導，為典禮增添許多色彩、場面分外熱絡融洽。相信在大家的鼎力相助下必能將恆毅之友會發揚光大！

2024暑期加拿大ESL英語課程--加拿大教育局團隊至恆毅中學認證授課

面對國際多元的發展趨勢，英語是各國學子跨進國際社會的關鍵能力，因此提升英語能力、拓展國際視野成為臺灣學子提升國際競爭力最重要的一環。有鑒於此，本校致力鋪陳國際教育環境，針對學生的英語培育，本校將再次於2024年舉辦暑期ESL英語課程，持續奠定穩固紮實的英語學習基礎。



今年暑假恆毅中學將再次與加拿大安大略省公立教育局合作，引進安省教育廳頒訂之ESL課綱、教材及具備教師證之合格現職加拿大安省公立教育局的教師團隊，由轄區外師校長帶隊來校提供與加拿大同步的ESL英語教學課程，希望藉此課程提供多元學習體驗、啟發英語學習興趣、提升英語競爭力！



加拿大是種族多元的國家，擁有超過90種不同族裔的移民，其安大略省大多倫多區約有50%的居民是來自世界各地的新移民。English as a Second Language (ESL) 英語課程是加拿大政府為非英語系移民而設置的英語課程；目的是讓來自不同文化的學生能快速融入其主流教育體系，也是目前全球最有效能的英語教學課程。



加拿大安省教育局數年在臺灣、中國、韓國、越南等地區辦理暑期ESL課程，獲得學校、家長、學生廣大熱烈的迴響；教學團隊將為恆毅國七新生設計主題式實作課程，透過分組討論、激勵遊戲、口語簡報等課堂活動，增進英語聽說讀寫練習，家長可於結業日當天透過親師晤談，了解學生的學習歷程；經授課教師核定者，將獲頒加拿大教育局結業證書。

今年暑假再次將世界帶進恆毅校園，強化恆毅人國際教育及國際移動力，希冀以英語教育為門徑，培養出樂於學習及能適應環境變遷的自信孩子！



機器人出國競賽



▲洪金水校長在機場送機並鼓勵同學

FRC (FIRST Robotics Competition) 的 Engineering Award 是一項非常榮譽的獎項，代表著在工程領域的卓越表現。獲得這個獎項的團隊通常在機器人設計、製造和表現方面展現出了非凡的能力和創新性。這個獎項通常會授予那些在設計和構建他們的機器人時展現出獨特、創新方法，並且在競賽中取得了傑出的成績的團隊。

李浩璋

獲得 FRC Excellence in Engineering Award 對我來說是一種巨大的榮譽和鼓勵。它代表著我們團隊成員的努力、團隊合作和創造力得到了認可。我們在設計和製造機器人時所投入的時間、精力和創新思維得到了肯定，這也激勵著我們繼續不斷地改進和創新。

陳彥文

獲得這個獎項也意味著我們的機器人在競爭中展現出了出色的性能和設計。這種認可不僅來自於



▲與拉斯維加斯當地高中學校FRC987隊伍交流

評審的專業眼光，也反映了我們團隊在賽場上的努力和技術實力。這對於團隊的成員來說是一種鼓舞，激勵我們繼續追求卓越，為未來的挑戰做好準備，也感謝校長洪金水的大力支持。

施柏安

獲得 FRC Excellence in Engineering Award 是一種無與倫比的榮譽，它代表著團隊在技術和工程方面的卓越表現，也是我們團隊成員共同努力的成果的體現。這個獎項將激勵我們繼續追求創新、團隊合作和卓越，為未來的挑戰做好準備。



▲比賽會場進行機器人測試