



恆毅中學114年升大學錄取榜單亮眼 繁星領先新北、超越全國，錄取率79% 選擇恆毅、優先卡位一流大學 錄取77人，國立/市立大學24人，頂大8人，醫學大學5人。 讓恆毅的璀璨繁星～點亮新北、照亮全國

張宇豐
黃定宇
劉興鴻
范姜函妘
李昀芸
鄺振崑
黃興恩
阮有中
郭伊芹
張逸銘
蔣承諺
李明鴻
周有序
鐘立剛
曾柏馭
張吳漢
林裕倫
阮菘涵
曾彥傑
邱伊岑
陳廷瑋
潘奕愷
林子傑
翁沂慶
吳思錡
卓怡慧

國立臺灣大學
國立清華大學
國立陽明交通大學
國立政治大學
國立成功大學
國立臺灣師範大學
國立中央大學
國立中山大學
國立中興大學
國立臺中教育大學
國立臺灣海洋大學
國立彰化師範大學
臺北市立大學
國立臺東大學
國立體育大學
國立臺北大學
國立嘉義大學
國立高雄大學
國立宜蘭大學
國立宜蘭大學
國立聯合大學
國立聯合大學
國立金門大學
國立金門大學
臺北醫學大學
高雄醫學大學

農業經濟學系
電機工程學系
應用數學系
財務管理學系
中國文學系
地球科學系
機械工程學系
機械與機電工程學系
外國語文學系
數位內容科技學系
資訊工程學系
英語學系
數學系
公共與文化事務學系
適應體育學系
社會工作學系
應用數學系
電機工程學系
電子工程學系
食品科學系
電機工程學系
臺灣語文與傳播學系
電機工程學系
資訊工程學系
生物醫學工程學系
護理學系

連偉良
吳浩碩
吳宇柔
謝昀彤
蕭心羽
林采盈
盧羿甄
黃繹睿
黃辰軒
林泓勳
曾博謙
蔡俐宣
陳奕佑
朱宸葦
洪啟喬
程威融
張雅萍
莊晴文
羅郁晴
張弘德
簡睿妤
林承鋒
林哲佑
宋巧琳
連珮玟
黃煒程

中山醫學大學
馬偕醫學院
中國醫藥大學
輔仁大學
輔仁大學
淡江大學
淡江大學
淡江大學
淡江大學
東吳大學
東吳大學
長庚大學
東吳大學
長庚大學
中原大學
中原大學
東海大學
逢甲大學
逢甲大學
靜宜大學
靜宜大學
大同大學
大同大學

醫學影像暨放射科學系
護理學系
中國藥學暨中藥資源學系
企業管理學系
呼吸治療學系
數學系應用數學組
人工智慧學系
資訊管理學系
國際企業學系
化學工程與材料工程學系
化學系
化學系
電機工程學系
日本語文學系
數位金融科技學系
資訊工程學系
企業管理學系
企業管理學系
工業設計學系
資訊電機學院學士班
都市計畫與空間資訊學系
土地管理學系
日本語文學系
化粧品科學系
事業與資訊經營學系
資訊工程學系

褚新安
詹清亘
楊鎧睿
林宜臻
曾鈺凱
張惠嫻
陳宜佳
邱啟恩
郭祐賓
曾郁璇
陳韋潔
陳思仔
謝靜芸
林沛璇
洪玟甯
黃子芸
高珮綺
連星仔
張皓翔
王惠婷
施彥竹
李昀珊
楊千逸
蘇俞葵
連珮妤

大同大學
大同大學
大同大學
元智大學
銘傳大學
銘傳大學
銘傳大學
銘傳大學
銘傳大學
世新大學
世新大學
實踐大學
實踐大學
長榮大學
中國文化大學
中國文化大學
中國文化大學
中國文化大學
中國文化大學
慈濟大學
中信金融管理學院
亞洲大學
亞洲大學
南華大學
真理大學

事業與資訊經營學系
資訊工程學系
化學工程與生物科技學系
化學工程與生物科技學系
電機工程學系
公共事務與行政管理學系
財務金融學系
資訊管理學系
電機工程學系
圖文傳播學系
數位多媒體設計學系
國際經營與貿易學系
社會工作學系
航運管理學系
保健營養學系
法律學系
資訊傳播學系
資訊管理學系
動物科學系
公共衛生學系
財務金融學系
財經法律學系
職能治療學系
幼兒教育學系
人文與資訊學系

臺加雙聯學制-UMC高中學生海外報導



在加拿大參加雙聯學制的這段時間，對我來說是一個非常寶貴的經歷。初抵加拿大時，一切都讓我感到新鮮又陌生，不論是氣候、文化、飲食還是語言，都是全新的挑戰。剛開始面對全英語授課，確實感到些許壓力，但在老師的鼓勵和同學的幫助下，我漸漸建立自信，也逐漸提升語言能力。



在加拿大的學習方式與我過去習慣的大不相同，這裡的教育更重視學生的主動參與與批判性思考，課堂上經常需要發表自己的見解並參與討論，這讓我學會更積極表達自己，也訓練解決問題的能力。例如這學期選修的視覺藝術課程，我實際製做了個人作品，在老師的指導下使用了比以往更繽紛的色彩。加拿大是個多元民族融合的國家，學校的學生來自各國，學校也辦理異國文化節慶，我跟世騰同學努力的向老師及同學推銷珍珠粉圓。把粉圓加入奶茶中，對來自其他國家的同學是很新鮮的經驗。



生活方面，我學會了獨立打理自己的生活，包括煮飯、打掃、安排日常開支，這些都是我在出國前沒太多機會接觸的及處理的事。雖然偶爾會感到想家，但透過與家人聯繫與朋友間的支持，我學會了如何調適情緒，每天醒來重新面對各種挑戰。

這段雙聯學制的學習旅程，不只是語言學習上的進步，更讓我第一次離家如此久，在異國文化理解和自我探索方面有了深刻的體悟。

國二隔宿露營

為期兩天一夜的隔宿露營活動於3月6日熱鬧展開，學生們穿著紀念T恤，懷著興奮的心情從學校出發，前往擁有廣闊的草原和豐富的自然生態，兼具觀賞動物，體驗野外生活的埔心牧場。



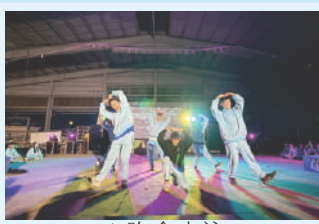
▲介紹小隊旗



▲帳篷搭建

第一天：挑戰自我，學習成長

上午，學生們首先進行儀態訓練及營地介紹，在總值星班長與各大隊班長的引領下，同學們各個精神抖擻，在開訓典禮授旗儀式中，隊伍排列整齊劃一，呼喊口號響徹雲霄，完全展露出青春活力。午餐後，學生們參與分站訓練，學習童軍技能，並體驗搭建帳棚的樂趣。傍晚，進行炊事競賽，導師們也不遑多讓的示範烹飪手藝，讓學生大開眼界，增添野外晚炊溫馨歡樂的氣氛。夜幕降臨，營火晚會點燃了熱情，學生們以勁歌熱舞的方式帶動全場氣氛。



▲晚會表演



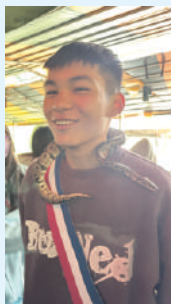
▲星光夜話

第二天：團隊合作，凝聚情感

清晨，學生們在晨喚中起床，盥洗換裝後，開始拔營滅跡，共同整理環境。早餐後，學生們進行一連串的團隊活動，包括合力建塔、萬人戰鼓、陸上行舟及百步穿楊等，考驗團隊默契與合作能力。在牧場巡禮中與水豚、羊駝及乳牛等動物近距離接觸，了解生態知識。午餐享用BBQ烤肉餐，中午的烤肉活動各小隊在歡樂、愉快的氣氛下，肉香味四溢，十分熱鬧。



▲野炊



▲蛇類辨識



▲蛇類辨識



▲三角巾包紮



▲萬人戰鼓



▲路上行舟

下午結訓典禮中的心得分享有同學們提到「第一次搭帳篷，覺得很有趣，也學到很多野外求生技能。」、「團隊活動很有挑戰性，但大家一起努力完成任務，很有成就感。」、「和動物近距離接觸，覺得很興奮，也更了解生態保育的重要性。」



▲心得分享

本次隔宿露營活動圓滿成功，學生們不僅學習到童軍技能、生態知識及團隊合作精神，更在活動中展現活力與創意，留下美好回憶。透過這次活動，學生們挑戰自我，突破舒適圈，培養獨立自主的能力，並在團隊合作中學習溝通協調，凝聚班級情感。



▲總錦標

溫馨年菜送到家

2024年末，本校與新莊雙連基金會合作發起做公益送年菜給長者，讓長輩度過一個溫暖



▲參與活動的同學



▲校長與區長一同前往送年菜



▲年菜勸募捐贈儀式



▲由同學親自送給獨居長輩



▲溫馨年菜送到家

的好年，校長洪金水與本校學生們共同送年菜至獨居長者家中，能讓獨居朋友、長輩們年節溫飽的年菜組合。

今年本校持續推動年菜勸募，將校慶系列活動所募得之款項捐予雙連基金會來認購年菜，持

續支持活動，傳遞愛的力量。今日長輩們收到年菜，看到恆毅中學學生們熱心的協助，以及許多人一同關懷，都感到非常暖心及開心。由衷感謝所有參與活動的師長及同學們，為城市的角落帶來微光和溫暖。

113學年校園榮譽榜

2024代表新北市遠赴墨西哥參加國際少年運動會
高一信 周泰盛 跆拳道項目 榮獲：冠軍

113年新北菁英盃全國跆拳道錦標賽
高一信 周泰盛
榮獲：青年男子選拔組68公斤級 第二名
高二望 張竣承
榮獲：青年男子選拔組54公斤級 第三名
高三望 吳亞璇
榮獲：青年女子選拔組62公斤級 第三名



▲高一信 周泰盛 ▲高二望 張竣承 ▲高三望 吳亞璇

113學年度學生舞蹈比賽
國一聖 吳羽晨
榮獲：西區國中個人組(現代舞) 第一名
國一聖 吳羽晨 陳玟文 國一愛金玟伊
榮獲：西區國中團體組(民俗舞) 甲等



▲合照



▲參賽留影



▲國一聖 吳羽晨



▲國一聖 吳羽晨、陳玟文；國一愛金玟伊



2024年新北市第二屆議長盃扯鈴錦標賽
高二信 王嘉鈺
榮獲：甲類個人賽公開女子組 第一名

第五十五回世界兒童畫展選拔徵選比賽
國一義 陳亮好 榮獲：優選獎

第四屆「築夢獅城」新加坡國際青少年美術大賽
國一美 楊璿諺 美術作品 榮獲：二等獎



▲高二信 王嘉鈺



▲國一義 陳亮好



▲國一美 楊璿諺



▲國一義 陳亮好

113學生美術比賽全國賽
國二勇 林子馨
榮獲：版畫類普通班國中組 優等



▲冬天的回憶



▲國二勇 林子馨

114年中等學校優秀青年選拔
高二智 蘇子玟、范義鈞
高二義 潘虹鈞
高二勇 陳少甫 榮獲優秀青年獎



▲優秀青年合影



▲合影



▲家人合影



▲家人合影

迎向孩子的未來---

如何培養新世代的競爭力

在瞬息萬變的時代，如何為孩子準備未來所需的能力？本學期親師懇談日，一場以「迎向孩子的未來」為主題的演講，帶領家長深入探討新世代面臨的挑戰與機遇。演講者未來教育推廣協會理事長江宜汾強調，隨著人工智慧（AI）與科技的快速發展，未來世界充滿不確定性，然而，這也意味著我們有機會培養更具適應力、創造力與思辨能力的孩子。



▲江宜汾理事長分享未來孩子關鍵競爭力

隨著AI承擔全球過半工作，人類的獨特價值更顯重要。江宜汾引用了《未來工作2023》報告書以及天下學習、《Cheers》雜誌「2021年未來人才調查」的數據，指出企業人資主管和工作者普遍認為，新世代公民最重要的能力包括：善用科技的數位能力、跨領域整合的T型人才能力、同理心、溝通與團隊合作能力、人際管理能力、成長型思維以及以客戶為核心的思維等。

在演講中，江宜汾特別強調媒體識讀的重要性。假訊息的傳播速度遠超真實訊息，因此，孩子需要學會如何辨別資訊來源、查核事實，並從多角度思考問題。她以多個案例，包括「青椒裡的小毒蛇」謠言、保母虐童案以及學生霸凌老師事件等，說明了假訊息的傳播速度之快、影響範圍之廣，以及對社會造成的負面影響。

演講的最後，江宜汾強調了溝通、連結、和解與勇氣的重要性。她認為，在這個整合的時代，利他共贏是成功的關鍵。她也提醒家長，孩子

的成長不僅來自學校教育，更來自家庭氛圍。「我們能做的，就是給孩子愛與信任，在他們展翅飛翔前，好好珍惜這段陪伴的旅程。」唯有讓孩子成為自主學習者，他們才能真正掌握自己的未來，以及擁有探索世界與生命無限可能的勇氣。

大學考招趨勢---

申請入學志願選填與準備



▲李喬銘副處長說明志願選填重點

近年來，大學入學管道歷經變革，個人申請已躍升為主要入學途徑，佔總招生名額的五成。面對此一趨勢，輔導處針對高三家長安排一場「大學考招趨勢與申請入學志願選填」講座。講師佛光大學李喬銘副處長說明申請入學管道重點，強調學生對申請科系的興趣與目標必須明確，而業界也觀察到，考招制度的轉變促使學以致用的人數有所增加。

在申請資料的審查方面，豐富多元並非唯一重點，更重要的是內容是否與個人的學習經歷緊密連結，並且能夠真誠且深入地闡述個人經驗。二階段面試在篩選學生過程中扮演著關鍵角色，考生應在一開始就清晰地表達對該科系的濃厚興趣。同時，充分了解學校的特色並勤加練習口試技巧，對於在面試中脫穎而出至關重要。

在科系的選擇上，每個科系都有其獨特的專業性。值得注意的是，現今許多大學的學程提供學生修習多個專長的機會，甚至台灣大學與清華

大學更設有空白學程，讓學生能夠自由選擇不同領域的專長模組，進而組成個人化的跨領域學習。而面對眾多校系的篩選，最終仍應回歸到對自身條件與興趣的深刻認識。在難以預測的未來就業市場中，真正能夠支持自己走得長遠的，是一輩子的興趣與熱情。

適性揚才多元選擇---

國三畢業生升學管道宣導

親師懇談日輔導處邀請永平高中劉怡伶主任，為國三家長進行十二年國教適性入學宣導。劉主任以深入淺出的例子，逐一介紹高中學校的類型：學術型導向的普通高中、基礎專業技術人才培育的技術型高中、延後分化的綜合高中、著重特色發展的單科型高中。另外，就是擁有大學設備與師資，重視校外實習、證照考試與專題製作的五年制專科學校。

劉主任提醒家長，雖然國中升學管道名為免試入學，但是在招生人數超額時，會考成績將是最重要的比序，務必叮嚀孩子們要好好準備五月份的會考考試。在高中職或五專免試入學管道中，請家長要多留意孩子們的志願選填，志願卡上的學校要多填，喜歡的學校或科系要往前填，以免發生落榜的遺憾。

適性入學希望每個學生都可以【選你所適、愛你所選】，未來三年就讀的學校請家長要協助孩子評估自己的學習能力、個人興趣及個性特質，考量未來就學的通勤時間，選擇一個適合自己的學習環境。同時，要帶領孩子提高生涯規劃的視野，協助他們預估下一階段的升學進路，做出最適合的決定。



▲劉怡伶主任介紹適性入學管道

四旬期愛德運動

113 學年四旬期愛德運動主題為「超越限度，給予希望」，特別邀請同學們常留意他人的需要，適時給予幫助，實踐仁愛精神。愛德運動期間有三大活動，分別為飢餓體驗、愛德捐款及愛德義賣，藉由分辨生活中的需要與想要，練習抵抗誘惑，並將因飢餓體驗捐出的、放棄慾望而節省下的以及愛德義賣所獲的善款，捐助給社福單位。除全校師生共同參與愛德行動，也透過分享，親朋好友可共同響應，讓處在社會邊緣與痛苦的人能在幫助下前行，讓處在黑暗中的人能有光！

113學年飢餓體驗活動－超越限度，給予希望！

飢餓體驗源自於四旬期的守齋與祈禱，藉由禁食體會貧飢之人的困苦，並以行動支持無法溫飽之人。



▲飢餓勇士宣誓儀式

我為你加油

開幕式中，校長給予勉勵，鍾安住總主教給和平使者暨飢餓勇士們捎來影音祝福，老師們提前準備驚喜加油，甚至親臨現場體驗與陪伴。全體飢餓勇士貼上「飢餓中」的貼紙，在代表領導下複述誓詞，完成宣誓儀式；並在校長與導師們及學生代表齊力敲響的鑼聲中，正式揭開飢餓體驗的序幕。這不僅是8小時的飢餓，更是近 900 位師生面對自我的挑戰。



▲All in手勢代表自己全心全力投入飢餓體驗

超越限度

為杜絕食物香氣的誘惑，同學於午餐時段至活動中心集合；透過欣賞歌研社現場演唱膾炙人口的歌曲「愛愛愛」，轉移飢餓帶來的不適，再以主題口號動作拍攝限時動態影片，為彼此加油打氣。到了閉幕時刻，全體師生一同欣賞回顧影片，回憶今日的點滴，聆聽同學們分享活動體驗的心得感受，並在歌曲「大大的擁抱」中與歌研社同學們互動，飢餓感與熱鬧的氛圍即將達到高峰，同學們難掩心中的興奮；此時，校長邀請同學們用手撫著心頭，輕輕閉上眼，讓平安緩緩流入，並在此安定的氛圍中，敲鑼宣告「飢餓體驗結束，明年再見」。緊接而來的便是活動的頂峰，也是同學們最喜歡的環節－發麵包！現場同學們個個笑開懷地享受著麵包，彼此為這段時間用恆心與毅力所完成的體驗慶祝！

給予希望

無論是在影片裡、舞臺上或是學習單中，同學們分享因體驗飢餓而學會同理他人飢貧之苦，衷心感謝父母給予生活中的溫飽，感謝師長與朋友於參與體驗活動的邀請與陪伴，感謝大地滋養果實，感謝農夫耕種糧食，感謝自己在體驗中有所堅持，並為自己的努力感到驕傲。飢餓體驗有終點，他人飢苦無終點；因此，同學們將飢餓體驗當日的午餐費捐給需要幫助的人，將恆心化為實質愛心，讓毅力化為他人生活助力，真正做到「終止飢餓，我挺你」，讓飢餓不再是飢餓，而是「同理，同伴，同行」的體驗。



▲體驗尾聲的安寧讓平安湧入心中



▲慶祝完成體驗並享用麵包

HYTV恆毅校園電視台



成立背景與目的

為了迎接新媒體時代的來臨與挑戰，恆毅中學於 2013 年成立了恆毅校園電視台 (HYTV)，打造一個兼具學習與實作的平台。不僅提升學生的學習動機，還能與大學的大眾傳播相關科系接軌，同時也為校內教學模式帶來更多元的發展。

專業媒體人才培育

成立多媒體數位傳播社團與攝影小組，並透過課程培訓學生，使其具備實務操作能力。

●攝影轉播團隊：透過專業課程學習攝影、拍照等技巧，並實際參與校園活動轉播。

●活動紀錄與剪輯：學習如何整理校園活動重點，掌握影片剪輯技巧。

●學生自主影片製作：指導學生製作不同類型的節目，如生命教育中心的「晨間祈禱影片」，培養統籌能力、責任感及團隊合作精神，並鼓勵參與比賽提升組織能力。

停課不停學

校園電視台成員不僅負責校內各大活動的轉播，還在疫情期間協助教師透過新媒體平台進行

遠距教學，確保學生即使無法到校，也能持續學習。

培養國際視野

積極結合外籍教師的課程設計，透過Podcast一對一錄音、虛擬攝影棚表演錄製及英語新聞報導等方式，提升學生的語言能力與國際視野。

舉辦新媒體營隊

曾與公共電視、中廣等單位合作，於本校舉辦微電影製作、口語及肢體表演訓練、配音等活動。透過營隊課程，學生能將學習成果轉化為具體作品，累積實戰經驗。



專業設備

為了提供高品質的影像製作與轉播，校內配備了先進的攝影及直播設備，包括：

⚡串流直播設備：Blackmagic Web Presenter 4K (3部)

⚡導播機：Roland大型導播機 (1部)、Datavideo中型導播機 (2部)

⚡攝影機：Blackmagic 4K 專業型攝影機 (2部)、Sony 2K專業型 (2部)、Sony 4K專業型 (1部)、Panasonic 4K專業型 (1部)

⚡專業單眼相機：Canon 專業單眼相機 (3部)

⚡編輯設備：iMac (2部)、MacBook Pro (3部)

⚡Podcast專業錄音：RODE Caster Pro (1部)

恆毅校園電視台將持續發展，不僅記錄校園生活，更成為學生培養媒體素養與實務能力的重要平台，為未來的傳播人才鋪路。



加拿大教育局到校認證授課，在地體驗加拿大原汁原味英語課程

面對全球快速多元的發展趨勢，英語是各國學子跨進國際社會的關鍵基本能力，而加拿大是個種族多元的國家，擁有超過90種不同族裔的移民，其安大略省大多倫多區約有50%的居民是來自世界各地的新移民。English as a Second Language(ESL)英語課程是加拿大政府為非英語系移民而設置的英語課程，目的是讓來自不同文化的學生能快速融入其主流教育體系，也是目前全球最有效能的英語教學課程。

有鑒於此，今年暑假恆毅中學將再次與加拿大安大略省公立教育局合作，引進安省教育廳頒訂之 ESL 課綱、教材及具備教師證之現職加拿大安省公立教育局的教學團隊，由加拿大教育局轄區外師校長帶隊來校，提供與加拿大同步的 ESL 英語教學課程，更融入 STEM 教育的跨領域學習與創新思維，從中培養邏輯推理與問題解決能力。結合英語與 STEM 的沉浸式學習模式，不僅使學生樂於用英語探索各領域知識，也激盪學生們的思辨能力！



加拿大安省教育局數年在臺灣、中國、韓國、越南等地辦理暑期ESL課程，獲得學校、家長、學生廣大熱烈的迴響。加拿大教育局團隊將為恆毅國七新生設計 STEM 主題式實作課程，不僅強化了英語能力，更促進跨學科整合，培養學生面對未來挑戰所需的創新與合作精神，而透過分組討論、激勵遊戲、口語簡報、角色扮演、實作成品、視化學習、線上工具等課堂活動與應用，除了英語聽與說的練習外，家長更可於結業日當天透過親師晤談，



了解學生這15天的學習歷程。學生經授課教師核定後，將獲頒加拿大教育局結業證書，提供未來海內外就讀最有利的一項殊榮。

今年暑假我們再次將世界帶進恆毅校園，不僅為學生打造國際化學習體驗，強化恆毅國際教育及國際移動力，更讓他們在面對未來全球化競爭中，成為擁有全方位能力與自信的國際公民！



7673 FRC 團隊：2025 加拿大、台灣區域賽佳績！

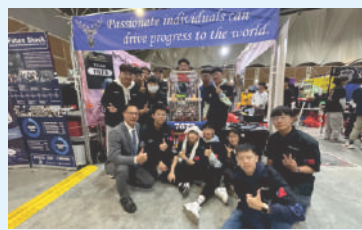
恆毅中學在 2025 年 FRC 國際與台灣區域賽中表現亮眼，成功遠征加拿大賽事，並榮獲台灣區域賽「評審獎」！

在加拿大賽事中，隊員們迎戰世界各地的強勁對手，面臨機械調整、程式除錯與戰術變更等挑戰，但憑藉團隊合作，一一克服困難，展現高水準競技實力。機械組施柏安表示，經過多次測試與修正，機器人最終在場上發揮穩定性能；程式組許顯繼也分享，他們在比賽當下成功解決感測器問題，確保機器人順利執行預定動作。



▲2025FRC加拿大區域賽準備比賽

在台灣區域賽中，7673團隊以創新技術與團隊精神獲得評審肯定。機械組吳宇智指出，機器人特殊結構的設計提升了比賽表現；策略組許家派則強調，透過分析對手戰術並靈活調整策略，讓團隊更具競爭力。



▲校長洪金水到比賽現場為同學加油打氣



▲本校榮獲2025FRC台灣區域賽「評審獎」



▲2025FRC加拿大區域賽賽場合影

這次比賽不僅是技術突破，更是一場難忘的學習旅程。未來，7673 團隊將持續精進，挑戰更高舞台，迎接更多國際賽事。



▲市長侯友宜與本校機器人團隊合影