

www.hchs.ntpc.edu.tw/Heng Yee Catholic High School

本校學生114年升學成效亮眼



全校90%達基北免公立高中職錄取門檻
會考總積分5A 25分以上共56人

國文、英文、數學、社會、自然，達精熟標準更達**389**人次

國文精熟人數達95人，A++滿級分23人

社會精熟人數達62人，A++滿級分21人

英文精熟人數達85人，A++滿級分15人

自然精熟人數達54人，A++滿級分10人

數學精熟人數達93人，A++滿級分14人

王	黃	王	胡	蘇	曾	陳	宋	高	張	詹	李	湯	陳	陳	吳	卓	蔣	陳	廖	胡	邱	周	黃	林	顏	盧	楊	黃	田	陳	錢	樊	劉	陳	江	甘	徐	潘	簡	藍	蔡	楊	黃	黃	彭	陳	陳	郭	許	張	張	康	徐	林	周	李	余	王	姓
子	奕	柏	冠	浩	俊	承	承	熾	喬	沛	承	秉	品	定	芸	蘭	立	映	建	恆	薇	承	冠	宏	均	昶	辰	家	博	義	榮	懷	診	虹	政	羽	瑞	睿	羽	維	承	霆	元	祥	奕	奕	佳	嘉	嶧	升	曉	映	士	昶	冠	凱	培	名	
瑞	翔	皓	佑	儒	維	翊	翰	賢	森	穎	澤	勳	瀚	勳	禎	翔	喬	潔	勝	勝	軒	豪	瑾	嘉	昶	祐	丞	岳	凱	澤	文	禔	廷	軒	澍	好	成	千	倫	釅	倫	初	允	森	奕	灼	涓	耀	順	盛	晨	鈞	毅	臻	凱	睿			

[illegible]

洪 韓誠 方 弼勳 吳 冠賢 蕭 宏哲 李 豪恩 陳 柏霖 羅 盛傳 姚 佳鈺 黃 璋庭 顏 瑋呈 卓 妍廷 蔡 祐翔 康 祐維 鄭 志頡 陳 柏宇 張 承恩 何 宜庭 林 育德 莊 鎧樑 吳 單 羅 士傑 邱 昭詠 林 志美 蓋 柏劭 范 雅希 黃 承毅 林 顯瑾 王 弘毅 陳 廷瀚 林 廷瀚 林 俊瑋 李 曜宇 洪 祐誠 郭 冠廷 陳 禹彤 張 奕婕 吳 丞崑 劉 政勳 張 耕翰 陳 煜理 蔡 沁淞 莊 伯鈞 藍 鈺霽 劉 承勳 謝 承佑 蔡 凱文 戴 鈞凌 黃 鈞璋 吳 惠君 彭 康霖 黃 捷榆 張 湘妮 陳 豆翰 陳 有嘉 蔡 勝嘉 楊 詠文 柯 峻彬 葉 有欒 林 彥良 蔣 品安 陳 又權 呂 書緯 丁 秉翹 莊 承云 黃 姓 黃 名齊

[illegible]

中等學校 中等學校 中等學校

國八智班英文歌唱，榮獲新北市比賽優等佳績

本校國八智班代表學校參加新北市 113 學年度國中英文歌曲演唱比賽，榮獲優等佳績，為校爭光！這次比賽，國八智的同學們展現了堅強的毅力與團隊精神。段考結束後，大家馬上投入密集訓練，利用上課時間繪製布景背板，也犧牲課餘時間反覆練習歌唱技巧與舞台表現，力求每個細節都盡善盡美。

在備賽過程中，導師王琇卉老師全力協助，給予同學們精神上的鼓勵與實質的支持；英文老師張文潔老師則細心指導發音與台詞、歌詞的情感詮釋，帶領團隊不斷進步。感謝兩位老師的用心付出，也感謝同學們的努力與堅持，才能在眾多參賽隊伍中脫穎而出。這份榮耀屬於大家，也是恆毅人的驕傲。



▲準備比賽海報



▲準備比賽海報



▲學生齊心努力



▲學生賣力比賽

本校於113學年度國中西區英語文競賽表現優異

本校於 113 學年度國中西區英語文競賽中，展現出色的實力與優異的表現，榮獲佳績，為校爭光。

國八信班吳威樂同學在作文比賽中榮獲特優，展現了深厚又平實的英文寫作功底與創意思維。吳同學的優異表現，要特別感謝許文禎老師的悉心指導與耐心訓練，許老師激發學生的潛能，助其突破自我，取得卓越成績。

國八勇班黃翊嘉同學也在作文比賽中榮獲優等，展現出良好的語言表達能力與寫作技巧。感謝洪明秋老師的用心指導，洪老師不僅注重學生的基礎訓練，更鼓勵同學發揮創意，提升寫作水準。

本校師生齊心努力，持續在英語學習領域耕耘，期待未來能有更多優秀的表現，為學校增添榮耀。再次恭喜吳威樂同學與黃翊嘉同學，也感謝兩位老師的辛勤付出。



▲參賽學生合影



▲玗伊老師帶隊參賽



▲明秋老師指導學生得獎

恆毅中學第65屆畢業典禮

「恆心逐夢 毅力前行」，點亮青春旅程的燈塔

恆毅中學第六十五屆畢業典禮於溫馨與祝福中隆重登場。典禮主題「恆心逐夢 毅力前行」，由高三智班羅郁晴同學投稿發想，象徵恆毅學子在校期間以堅定的恆心持續追夢、以不屈的毅力面對挑戰。本屆典禮特別分為高中上午場與國中晚上場舉行，並同步線上直播，讓無法到場的家長、親友與校友也能一同見證這場感人盛會。學校行政團隊、家長會與畢聯會傾力籌劃，從場地布置、流程設計到節目安排，每一細節都用心打造，只為讓畢業生擁有一段難忘的青春告別。



▲太鼓社演出



▲高中熱會社演出



▼國三畢業生表演



▼童軍團演出

師恩如光，照亮前路，每個瞬間都值得銘記

畢業典禮不僅是告別，更是一場盛大的感恩儀式。導師們精心準備的祝福話語，有的幽默溫馨、有的感人肺腑，讓現場不少學生與家長頻頻拭淚。特別是在國中導師李鵬翔老師清唱〈再見〉時，現場氣氛推至高潮，歌詞中「我怕我沒有機會和你說再見」一度唱出全場的不捨情感。

恆毅精神內化於言行，校長深情勉勵

洪校長分別於高中與國中兩場典禮中致詞，深情地談到「恆毅」二字的真義。他指出，「恆」是日復一日的堅持與自律，是清晨準時到校、是考後仍不放棄的勇氣；而「毅」則是在困難與迷惘中仍選擇不退縮的力量，是半夜仍然努力備考의堅決。他以滴水穿石為喻，希望畢業生能以堅定與勇氣，持續在未來的人生路上發光發熱。



▲校長與貴賓迎接恆毅之光



▲洪校長頒發畢業證書

傑出校友返校 見證精神傳承

本次典禮亦邀請數位傑出校友返校擔任貴賓，包括王景富、龐百宏、吳德民、林穎毅、李彥杰、陳冠霖、陳世晃等先生。他們分別在不同領域中表現卓越，成為恆毅精神「智、義、勇、節」的最佳詮釋者。他們的蒞臨，為畢業生樹立榜樣，也象徵恆毅之光代代相傳，照亮未來。

家長會長李國儒先生也上台致詞，語帶笑意地問候畢業生：「你們快樂嗎？」現場響起一致的「快樂！」回應。他也感性祝福畢業生們能懷抱夢想，乘風破浪，航向人生更寬廣的世界。



▲李會長勉勵畢業生



▲高三導師群登臺祝福與勉勵



▼董事長江神父祝賀畢業生



▼洪校長勉勵畢業生

學生代表真情流露 青春點滴成回憶

學生代表的致詞一再觸動人心。高中郭伊芹同學形容三年如接力賽，在奔跑與喘息中前行，歷經猶豫、拼搏與成長。她感謝師長與同學的陪伴，強調「青春不是一段時間，而是一種狀態」，期勉大家勇敢做自己，迎向未來。

國中代表蔡博盛同學則分享：「沒有人一開始就準備好」，但只要願意踏出步伐，方向就會逐漸清晰。陳曦同學也在致詞中提到：「雖然因夢想分離，但情誼會永存。」鼓勵畢業生記得國中時的勇敢與歡笑，作為未來路上的力量來源。



▲高中畢業生郭伊芹同學代表畢業生致詞



▲國中熱舞表演



▲學弟妹祝福畢業生



▲國中畢業生蔡博盛與陳曦同學代表畢業生致詞

燭光傳承 恆毅之光點亮未來

典禮最令人難忘的時刻，莫過於「恆毅之光」傳承儀式。畢業生手持象徵希望的蠟燭，在校長與貴賓帶領下，將光芒一一傳遞。全場燈光漸暗，畢業生紛紛打開手機燈，微光匯聚成一片璀璨星海。司儀溫暖地說：「讓我們一起期待再次相聚的那一天，那時，我們將帶著各自的夢想，閃耀如星空，照亮彼此前行的道路。」在這溫馨又動人的氛圍中，第六十五屆恆毅中學畢業典禮畫下圓滿句點。



▲恆毅之光傳承

星光閃耀、青春綻放 畢業舞唱會暨社團成果展熱力登場

恆毅中學年度盛事——「畢業舞唱會暨社團成果展」在熱烈歡呼聲中登場，全場星光熠熠、氣氛高漲，成為畢業季最閃耀的一夜，特別安排多位人氣藝人蒞臨演出，為現場注入星級魅力。

悠悠、蕾曦與徐靖等人氣新星輪番登台，接續由知名歌手蕭秉治、徐皓程及白安壓軸登場，帶來多首膾炙人口的歌曲，讓全場沉浸於音樂的感動與歡樂之中。而舞台上不僅有外聘藝人魅力四射，校內社團亦展現驚人實力。

開場來自高三的樂團演出，以自創曲與翻唱作品炒熱現場氣氛，國三歌唱表演則展現穩健台風與深厚實力。韓舞社與熱舞社的精采編舞、童軍社的創意呈現、歌研社的獨特編曲，輪番演出，贏得全場如雷掌聲。

此外，不少同學以個人或小組方式報名參與歌曲及舞蹈演出，展現多元才藝與無限創意。整場活動從頭到尾節奏緊湊、歡樂不斷，台上台下互動熱烈，象徵著青春的能量、團隊的凝聚與對夢想的熱情。

這場活動不只是畢業前的最後一場盛典，更是每位學子在恆毅舞台上綻放光芒的最佳見證。



▲恆毅之光傳承



▲國中導師登臺祝福畢業生

恆毅中學 新聞媒體營隊



▲新莊廟街現場實際採訪

2025年6月8日，恆毅中學舉辦了一場充滿實作與探索的新聞媒體營隊，邀請台視新聞主播黃品寧、楊祥瑜，以及華視攝影記者謝鈞仲三位專業講師，帶領學生體驗新聞製作流程，開啟一趟結合媒體製作與地方文化的學習之旅。

上午課程從新聞基本功出發，講師們透過實務經驗，教導新聞腳本撰寫、採訪技巧、攝影構圖與主播實作。同學們分組模擬記者與主播角色

，為下午的外拍任務做準備。有學生表示，這是第一次接觸完整且專業的新聞流程，尤其主播練習讓自己在台風與表達能力上獲得明顯成長。

午後，各組分頭前往新莊廟街，實地採訪包括新莊廟街發展協會榮譽理事長高春明、武聖廟人員林厚宗、新莊文化協會監事林駿騰及在地美食店家。過程中雖遇語言與訪談節奏的挑戰，學生們仍展現出良好的團隊合作與現場應變能力，完成拍攝任務。

回到校內後，各組進行影片剪輯與成果發表，由講師逐一講評。第一組畫面構圖細緻，能捕捉食物與廟宇氛圍，視覺表現優秀；第二組主題聚焦、節奏緊湊，展現沉穩成熟的新聞感；第三組在攝影與剪輯上表現亮眼，畫面切換自然，展



▲新聞採訪討論



▲新聞攝影教學



▲主播口語練習



▲勇敢追夢永不放棄的邱家穎學姐

恆毅中學 TED Talk 校友回娘家短講活動

2025年04月18日，很榮幸邀請到兩位傑出校友陳昱仁學長與邱家穎學姐回到母校，帶來一場充滿啟發與感動的分享講座，為在校師生注入滿滿正能量。

首位登場的邱家穎學姐，畢業於國立體育大學適應體育學系與長庚大學早期療育研究所。她以「越努力，越幸運」、「為自己爭氣，讓別人服氣」為座右銘，分享自己如何勇敢面對腦性麻痺所帶來的挑戰。她的生命故事誠懇動人，充滿力量，激勵在場學弟妹勇敢追夢、不向命運低頭。

緊接著登場的，是恆毅中學高中部第三十屆畢業的陳昱仁學長。身為雪譽旅行社總經理，深耕觀光產業逾30年，學長以其豐富的業界歷練，深入剖析旅行業、航空、旅店及運輸等多元面向，並特別提醒同學們：「安全永遠是旅行中最重要的事。」他所分享的產業經驗與人生見解，對有志從事觀光相關領域的同學而言，無疑是一場知識與啟發的饗宴。

活動當天，現場氣氛熱烈，師生們全神貫注

地聆聽兩位學長姐的精采分享。恆毅之友會韓連忠理事長亦是恆毅畢業學長也以一段話勉勵同學：「天生我材必有用」，鼓勵大家珍惜生命、珍惜當下所擁有的一切，不妄自菲薄，相信每個人都能發光發熱。

在活動最後，洪金水校長從學長姐的分享中，整理出四項寶貴學習重點：

- 1.勇敢追夢，永不放棄：**不要讓任何限制阻礙你的夢想，堅持到底，就有機會實現目標。
- 2.發掘並善用自身優勢：**每個人都有獨特的天賦，關鍵在於認識自己、發揮所長。
- 3.保持學習熱忱：**兩位學長姐在各自領域中持續精進，展現了「恆為成功之母，毅乃失敗之敵」的恆毅精神。
- 4.重視安全：**無論做什麼事情，安全永遠應擺在首位。

相信這場活動不僅讓在校生們學習到寶貴的人生經驗，也感受到學長姐們對母校深厚情感！



▲陳昱仁學長對於旅行業的專業分享

我們誠摯感謝陳昱仁學長與邱家穎學姐撥冗返校，為學弟妹帶來如此精采且感動人心的分享；也感謝每一位參與活動的師生。期待未來有更多傑出校友回到恆毅，傳承經驗與智慧，持續照亮學弟妹前行的道路！



▲洪金水校長、韓連忠理事長、陳昱仁學長、藍明毅理事、邱家穎學姐、陳有村老師

希望的朝聖者

今年是天主教會的禧年，多年才有一次的慶祝，主題為希望的朝聖者，本學期特別以希望做為主題，為國中及高中部的同學們安排生命教育講座。



▲閻美瑜監獄教誨志工老師與答題的高中部學生

相信生命能改變

高中部生命教育講座「相信生命能改變」，由宜蘭監獄擔任教誨志工的閻美瑜老師，透過匿名方式分享受刑人的故事，由於美瑜老師也是位公民老師，在講座中，不時將公民課的知識與真實故事作連結，透過有獎徵答的方式，讓同學們有機會反思課堂所學，積極應答。在不同的故事中，可以聽到因惡小而為之，最終釀成大禍的例子；然而，美瑜老師深刻提醒每一位，即使是犯了錯也千萬不要放棄，努力改過向善，人生仍有重新開始的機會。

尋找你的加爾各答

國中部生命教育講座「尋找你的加爾各答」，邀請來自香港的精神科護理師歐陽慧詩分享國際志工服務經驗。慧詩因著仁愛傳教修女會修女的一個問題「你要不要當修女？」而前往印度，走入德蕾莎修女建立的垂死之家進行國際志工服務。原以為自己會照顧窮人中的窮人，實際上卻是做著洗衣打掃的工作，而有機會使用到護理專業時，照顧的病人卻是同行的志工夥伴；雖有疑問，最終卻意識到哪裡有需要，哪裡就有使命，並在尋找答案的過程中，遇見畢生摯愛。

在生命之旅成為希望的朝聖者

無論是在監獄、垂死之家、社會各角落或是身邊，甚至是我們自身，可能時而因為錯誤、困難與挫折而失去希望，也可能在膽怯與茫然中找不到方向；但只要我們願意擇善固執，對良善開放，生命之旅終能充滿希望，成就一切美好。



▲高中部生命教育講座



▲國中部生命教育講座

恆毅中學舉辦

ewant線上自主學習分享會 展現學子多元探索成果

恆毅中學於6月17日舉辦「ewant 線上自主學習分享會」，邀請多位學生分享他們如何利用「ewant育網」開放教育平台，進行跨領域的自主學習。學生們大方分享了各自的學習動機、過程中的挑戰與收穫，以及深刻的學習反思，展現了108課綱下學生自主學習的豐碩成果與多元樣貌。

▲全體分享者合影

恆毅中學推動自主學習行之有年，鼓勵學生在彈性學習時間，依個人興趣與未來發展方向，規劃專屬的學習計畫。其中，「ewant育網」平台豐富多元的線上課程，成為學生們探索知識邊界的重要資源。本次分享會旨在提供一個成果展現與交流的平台，激勵更多學生投入自主學習的行列。

分享會上，學生們的學習主題橫跨多個領域，充分體現了適性發展的精神。有學生出於對社會科學的濃厚興趣，選修了心理學相關課程，希望藉此深入理解人類行為背後的動機；也有學生為了探索未來大學科系方向，修習了如廣告策略企劃、輕鬆學管理、國際電競賽事轉播等課程，為自己的生涯規劃提前佈局。

在分享過程中，多位學生不約而同地提到，「好奇心」與「解決問題」是驅動他們學習的最大動機。除了知識層面的收

▲ewant分享 江星羽、郭怡瑋

穫，學生們也普遍認為，自主學習讓他們學會了更有效的時間管理與規劃能力。從制定學習計畫、安排每週進度，到最終完成學習成果報告，整個過程都是一場自我挑戰與成長。

學校將持續完善自主學習的輔導機制，鼓勵學生勇於跨出舒適圈，在探索知識的藍海中，找到自己的熱情所在，並為未來的學習歷程檔案增添獨一無二的亮點。

ewant「社會心理學」

自主學習分享 陳蕙晴、蕭錄謙

我選擇這門課有兩個原因。首先，我曾看過一部與犯罪心理學相關的電視劇《獵罪圖鑑》，劇中呈現的心理學效應與專業術語激起了我對心理學的興趣，開啟了我探索這門學科的動機。其次，近期不少報導指出，越來越多年輕人投入心理學相關科系與職業，這樣的趨勢也更加堅定我學習心理學的決心。

透過課程，我認識到心理學不僅是理論與名詞的堆砌，而是關乎人與人互動與行為背後的深層意涵。我特別對「從眾行為」與「攻擊行為」的理論印象深刻，這讓我反思自己是否也曾因群體壓力而改變判斷，同時也理解了攻擊行為往往來自壓力、挫折或環境刺激，而非單純惡意。這些學習讓我在面對人際衝突時，更能冷靜分析，少些批判、多些同理。

心理學不僅提升了我對他人行為的理解，也幫助我更認識自己。未來若有機會，我希望能運用所學，實際協助那些被心理困境困住的人，成為他們心靈上的支持。



▲ewant分享 陳蕙晴、蕭錄謙

恆毅「國際丹寧日」 穿出愛與關懷，舞動青春力量！

4月30日早晨陽光普照，恆毅校園洋溢著一股堅定而溫柔的力量——我們以實際行動響應國際丹寧日（Denim Day），一場全球性的反性別暴力倡議。

全校師生齊心穿上丹寧褲，搭配黑白T恤，傳達出四大行動口號：

傾聽不責備
陪伴不孤單

發聲止惡意
守護齊行動

活動的高潮莫過於由同學們精心準備的蔡依林經典歌曲「玫瑰少年」舞蹈表演！充滿力量與情感的舞姿，不僅展現了恆毅學子的青春活力，更深刻傳達了歌曲中擁抱自我、勇敢發聲的精神，贏得了全場熱烈的掌聲。

在活動的尾聲，所有參與的師生齊聚一堂，在鏡頭前留下了珍貴的大合照。每一個笑容都代表著一份支持與承諾，象徵著恆毅持續推動友善校園的決心。



▲全體師生響應丹寧日

四旬期愛德運動

全校師生熱情參與四旬期愛德運動，在主題口號「超越限度，給予希望」中，一同實踐友愛、分享與節制。

匠人棄而不用的石頭 反而成了屋角的基石

除了節省不必要的花費作為愛德捐款，愛德運動中的另一亮點便是捐贈生活中用不上但全新的物品，這些物品不僅可在愛德義賣中轉變為善款，幫助有需要的人，更可以讓每個物品在他處發揮應有功能，減少資源消耗，達到永續護地球的目的。除了師生們的積極參與，家長們也是熱烈共同響應；於是，在眾人的支持下，閒置物品在斷捨離後被捐出義賣，成為他人手中的寶貝，也成為充滿祝福的禮物。



▲愛德義賣物資捐贈



▲奇蹟之家致贈感謝狀

繁星點點 照亮你我的心

本校繁星入學的準大學生們義不容辭加入愛德義賣義工的行列，從物資的整理、標價、展示到銷售，每個過程都有巧思；而加入本次義賣行列的還有主顧修女會所服務的奇蹟之家，藉由義賣小點心、爆米花及小物，將攤位所得用於照顧長者及身心障礙者。在師生及家長們的共同努力下，愛德義賣圓滿完成，所得偕同愛德捐款一同捐助急需救援的人，此刻，恆心化為愛心，毅力化為助力，因著慷慨與分享，讓處在黑暗中的人能有光。



▲學生奉獻愛德捐款

國三升學祈福禮 暨 畢業祝福禮

本校特別在會考前舉辦113學年升學祈福禮暨畢業祝福禮，由董事長江神父主禮，向天主祈求備考所需要的恆心與毅力，而家長會精心準備的包糕粽禮盒及十字架聖牌也在神父降福後，成為能帶給孩子們身心靈平安的禮物與祝福。

努力的自己 真的很了不起

國三同學們在小卡上寫下了心願，並把這些盼望獻於天主台前；代表同學們除了為考試祈禱，也流露感恩之情，為默默陪伴的家人以及在為人處事都給予教誨的老師祈禱，更為在這過程中努力的自己祈禱，如文潔導師在致詞中所說：

「希望你，認識自己，珍惜自己，看好自己，升級自己，投資自己，超越自己，你會慶幸沒有放棄自己；學會堅持，學會堅強，你會發現你很強大；並且，成為更好的自己。」

一路不孤單 我與你同行

時光膠囊分享代表同學談到在恆毅中學的這三年中，在成績、個性及與人來往都有可見的變化，並在融入校園中感受到恆毅大家庭的溫暖。如同在校長的勉勵所提及：

「你不孤單，你有老師、朋友、家人，更有天主，與你同行。」



▲祈福禱詞代表學生



▲家長與導師致贈降福後的包糕粽禮盒及十字架聖牌