

蕭承云	市立樹林高級中學	楊又儒	市立樹林高級中學	吳承諺	市立樹林高級中學	翁士軒	市立樹林高級中學	謝宇程	市立南港高級工業職業學校	謝晏誌	市立松山高級商業家事職業學校	陳禾家	市立泰山高級中學	楊可丞	市立泰山高級中學	蔡欣庭	市立泰山高級中學	張書翌	市立泰山高級中學	曹誠允	市立林口高級中學	楊益華	市立林口高級中學	陳錦一	市立林口高級中學	李勁陞	市立林口高級中學	郭亦澄	市立林口高級中學	林其襄	市立三重高級中學	陳俞妃	市立三重高級中學	陳立祥	市立三重高級中學	賴定綸	市立三重高級中學	陳爰心	市立三重高級中學	劉品蓉	市立三重高級中學	李若綺	臺北市立士林高級商業職業學校	林佑諡	市立三民高級中學	林昱棠	市立三民高級中學	葉承恩	市立三民高級中學	湯歲宇	市立三民高級中學	謝雨彤	市立三民高級中學	吳柏逸	市立大理高級中學	張玉紋	市立永春高級中學	辜閱緯	市立光復高級中學	陳有閔	市立華江高級中學	李昕芳	市立南港高級中學	吳俊翰	市立丹鳳高級中學	呂睿豪	市立丹鳳高級中學	王昱銘	市立丹鳳高級中學	王得宇	市立丹鳳高級中學	林苡好	市立丹鳳高級中學	蔡承祐	市立丹鳳高級中學	許方瑜	市立丹鳳高級中學	歐祐豪	市立丹鳳高級中學	張竣揚	市立丹鳳高級中學	蔡長志	市立丹鳳高級中學	洪睿好	市立景美女子高級中學	施孟奇	市立中正高級中學	張舜婷	市立中正高級中學	謝澹安	市立百齡高級中學	丁瑞祥	市立西松高級中學	許喬禕	市立和平高級中學	胡哲綸	市立明倫高級中學	羅尚華	市立明倫高級中學
-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	--------------	-----	----------------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	------------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------	-----	----------

畢業典禮～流光溢彩 延恆續毅

第六十六屆畢業典禮主題是「流光溢彩延恆續毅」，象徵在恆毅度過的美好時光，承載著努力、友情與成長的珍貴回憶，畢業後持續傳承母校精神，以恆心與毅力迎向未來。

在學弟妹的精心策劃下，校園巡禮洋溢著溫馨與祝福。在校主於恆青大道展示手製海報與標語歡送學長姊，並一同放飛紙飛機，承載滿滿祝福。



▲校園巡禮

董事長江奇星神父在成年禮中勉勵成年不僅象徵權利的增加，更代表責任的承擔與獨立自主的開始。期許大家珍惜所擁有的一切，常懷感恩之心，並懂得回饋家庭、服務社會。神父也以福音精神鼓勵同學成為照亮他人的生命之光與服務人群的地上之鹽，將愛與希望傳遞給身邊每一個人。同時祝福大家在邁向人生新階段之際，依然保有純真初心、青春熱情與無限創意。



▲高中成年禮



▲校長宣讀畢業證書

洪校長祝福畢業生在踏出校門後能像鹽與光般發光發熱。面對未來未知的考驗，他勉勵大家要牢記「恆」與「毅」兩字：以持之以恆的信念不忘初衷，並用堅韌的毅力克服挫折與失敗，勇敢追求夢想、用才華服務社會。最後，校長也溫馨提醒同學，母校永遠是大家的家。校長欣喜看到國三同學在三年愛與陪伴下變得更有自信與成熟。他將「流光溢彩，有恆與毅」的畢業主題化為祝福，期許大家未來不論留在母校還是前往他校，都要將「自律」與「堅持」放入行囊，勇敢追夢、活出耀眼的人生！



▲高中畢業班導師上台祝福



▲國中畢業班導師上台祝福

典禮尾聲，在董事長、校長、家長會長及蒞臨觀禮貴賓的共同見證下，全體畢業生進行了深具意義的「恆毅之光」傳承儀式。象徵希望、信念與夢想的燭光，自一人手中傳遞至另一人手中，不僅傳承著恆毅精神，更承載著師長的祝福與同窗間珍貴的情誼。

社團成果展暨舞唱會

6月5日，備受期待的社團成果展暨舞唱會盛大登場，現場洋溢著青春熱情與歡樂氣息。本次活動特別邀請藝人徐靖，以及實力唱將閻奕格、陳勢安與楊子樸蒞校演出，以精采絕倫的舞台魅力點燃全場熱情。



▲閻奕格與同學大合照

除了校外藝人的演出，高三樂團、國三歌唱、韓舞社、熱舞社、童軍社、歌研社、花式籃球社及儀隊社等校內社團，也輪番登台展現平日辛勤練習的成果，充分展現多元才華與青春活力。此外，眾多學生以個人及團體形式帶來歌曲演唱與舞蹈表演，為活動增添豐富色彩。

整場舞唱會高潮迭起、精彩不斷，台上演出活力四射，台下觀眾掌聲與歡呼聲此起彼落，形成熱烈而美好的互動。在音樂與舞蹈的交織下，師生共同度過了一個難忘的午後，也為校園留下最燦爛的青春回憶。



▲陳勢安與學生互動



▲花式籃球



▲儀隊演出



▲熱舞社表演



▲韓舞社演出

愛與尊重，性別平等教育ING

輔導處在今年四月，規劃辦理了一系列的「性別平等教育月活動」，謝謝全校師生的熱情參與！讓我們一起來回顧這些精彩亮點：

國際粉紅日：

綻放粉紅力量，讓校園愛無歧視！

4月8日，恆毅中學的校園染上了一片溫暖又堅定的粉紅色！為了響應「國際粉紅日」(International Day of Pink)，師生穿上粉紅色的衣服、配戴粉紅飾品，用最實際的行動，站出來向校園霸凌說「不」！



▲國際粉紅日師生響應



▲粉紅色力量

恆毅守護者—

破碎的數位拼圖，破關大成功

4月28日，一場席捲全校的數位冒險圓滿落幕！「防治數位性別暴力」議題變身為超有帶入感的解謎遊戲，同學們展現驚人的邏輯推理能力，手指在螢幕上飛速滑動，只為在第一時間幫主角解開數位危機！各班也使出渾身解數，紛紛

化身正義偵探，在緊湊的關卡中燒腦破關，展現超強的團隊合作與機智！

恭喜所有成功拼湊出真相的「恆毅守護者」，你們的智慧讓網路世界變得更安全、更溫暖！



▲老師學生共同參與線上解謎

國際丹寧日：

Stand by you，不讓你一個人！

4月29日，恆毅中學的校園裡凝聚了一股堅定又溫暖的力量！全校師生齊心響應「國際丹寧日」(Denim Day)，褪去平日的制服，換上象徵支持與陪伴的丹寧褲，搭配純粹的黑色與白色T恤，用最實際的行動，展現我們對消弭性暴力的決心與共識！

每一件丹寧，都是我們捍衛平權的承諾；每一抹黑白，都是我們對受害者的溫柔聲援。我們深信：穿著，從來都不該是遭受侵害的藉口！



▲扶少團成員響應丹寧日



▲丹寧日大合照



▲數位性暴力OUT

戀愛暴力防治講座：

《練愛起步走》

5月8日及6月12日輔導處邀請現代婦女基金會張靜羽專員主講「練愛起步走」週會講座，引導學生建立健康情感互動關係。張靜羽專員透過豐富的情感教育內容，引導正值青春期的國中生認識健康的交往觀念。演講中深入剖析了戀愛暴力的類型與危險警訊，並傳授實用的「好威技巧」，提醒同學幸福的愛情必須建立在「互相尊重、彼此信任、身心安全」三大基石上。



▲張靜羽講師分享預防性剝削

恆毅中學四旬期愛德捐款、愛德義賣圓滿大成功

感謝全校師生熱情參與，本學期的《愛德捐款》、《愛德義賣》已於4月28日歡樂落幕！大家發揮「克己」精神，省下飲料錢並捐出小小的捐款及提供二手物品義賣，將分享的快樂化為助人力量，展現出恆毅人最酷、最充滿愛的行動

力。本次師生籌集的愛心所得將匯聚成四大暖流，為社會帶來實質幫助：除了直接捐助相關慈善機構外，也將支持主顧修女會「奇蹟之家」照顧弱勢長輩、響應伊甸基金會推動的弱勢家庭房屋

修繕計畫，並贊助台灣明愛會援助國內外難民與需補助的弱勢家庭。

謝謝每一位出錢、出力、出寶物的師生！因為有你們的善舉，讓需要的人看見了希望。未來，也讓我們繼續攜手把愛傳遞下去！



國中生命教育週會講座～ 深化正向品格力

5/22本校邀請江奇星神父主講「智、義、勇、節：順流逆流」，透過經典的「蕩子的比喻」引導師生深入省思品格真諦。

神父細膩剖析角色心理：小兒子展現認錯回家的「勇」；大兒子卻陷入嫉妒的負能量。故事中的父親則完美詮釋了品格核心：以「智、勇」大膽放手讓孩子歷練；於懲罰與寬恕間展現「節」；更以超越常規的「義」給予完全的接納與包容。



▲國中生命教育週會講座

期盼學子面對生命的順逆境時，皆能放下怨尤，以感恩與同理心成為穩定的正能量傳遞者。校方亦將持續落實此四大核心價值，培育身心健全的優秀青年。

高中生命教育週會講座～ 看見善良的力量： 生命教育微電影賞析與省思

本校於115年4月21日舉辦了114學年度第二學期第十週的高中部生命教育週會。本次活動採線上影片賞析的方式進行，由高一、高二各班同學於教室內共同收看微電影《燒麵》，展開一場深刻的生命對話。

本次週會探討的核心為「自我認同」與「深度同理」。影片中講述了聽障生語柔與霸凌者亞曼之間從對抗走向和解的過程。主角語柔在面對

外界的歧視時，堅守母親的教誨：「最重要是要聽聽自己心裡面的聲音，而不是管其他人怎麼說」，拒絕被偏見所定義。而當她看見霸凌者亞曼背後隱藏的家暴創傷時，語柔選擇以「善良」跨越仇恨，給予原諒。

片名中的「燒麵」象徵著人與人之間的「真心話」，傳遞出真誠與寬恕具有療癒受傷靈魂的強大力量。此次活動不僅讓同學們學習如何在逆境中肯定自我，更深刻體會到，當我們願意以同理心理解他人背後的傷痛時，便能引領彼此的生命走向共好。



▲高中生命教育週會講座

營養午餐異國料理週

本校於114學年度特別規劃辦理「營養午餐異國料理週」活動。希望透過豐富多元的異國特色餐點，讓學生在享用營養均衡午餐的同時，也能認識世界各地的飲食文化與生活特色，拓展國際視野，並培養多元文化素養。

飲食是文化的重要表現之一，不同國家因地理環境、氣候條件、歷史背景及生活習慣的差異，發展出各具特色的飲食文化。為了讓學生能夠從日常生活中接觸世界各國文化，結合健康飲食與文化學習的理念，精心設計具有代表性的異國風味餐點。活動期間，營養午餐菜單將融入亞洲、歐洲、美洲等不同地區的特色料理元素，讓學

生透過品嚐美食，感受各國飲食文化的魅力。

在菜單規劃方面，學校與營養師及午餐供應團隊共同合作，依據學生營養需求與健康飲食原則進行設計。除了保留均衡飲食所需的六大類食物外，也將異國料理特色融入食材搭配與烹調方式之中。例如運用香草、天然辛香料及不同國家的特色食材，讓學生體驗多元風味，同時兼顧健康與安全。

此外，異國料理週也鼓勵學生勇於嘗試新的食物，培養健康且開放的飲食觀念。透過多元食材的搭配與不同風味的體驗，學生能增加對食物的接受度，而養成不偏食、均衡飲食的良好習慣。同時，營養師也會兼顧餐點的營養均衡與適口性，讓學生在享受美味的同時獲得充足的營養。

本校期望透過每月一次的異國料理週活動，讓學生從日常生活中認識世界的多元樣貌，增進文化理解能力與國際觀。未來也將持續規劃豐富且具特色的異國餐點，讓營養午餐成為結合飲食教育與多元文化學習的重要平台，帶給學生更多元且有意義的學習體驗。



恆毅中學 TED Talk 校友回娘家短講活動

115年5月8日，對恆毅而言，是個星光熠熠的日子。學校特別邀請兩位在各自領域發光發熱的傑出校友返校，與學弟妹展開一場關於人生、夢想與成長的深刻對話。

首先登場的是第33屆校友—李國禎學長。現為生技與科技公司負責人的他，今天並未著重分享成功背後的光環，而是真誠談起青春歲月中的「少年輕狂與煩惱」。學長以自身經歷告訴同學們，那些曾經的不安、衝撞與迷惘，其實都可能成為未來前進的力量；只要願意堅持，青春的躁動，也能轉化成築夢的動能。

接著分享的是第40屆校友—陳世晃學長。他的講題「還有哪裡需要加強」，看似一句平凡的提問，卻蘊含深刻的職人精神。當一個人在有所成就之後，依然願意持續反思、追求進步，正

是邁向卓越最重要的態度。學長也勉勵同學們，不論身處哪個階段，都不要停止學習與精進自己。

金水校長表示，兩位學長的分享，彷彿是一套珍貴的人生成長秘笈，勉勵所有同學：唯有持續自我要求，才能不斷突破與成長，青春的「輕狂」並不是錯，那是年少最珍貴的能量；重要的是，如何像學長們一樣，將這份熱情沉澱為堅持與毅力。未來無論取得多少成就，都別忘了時時提醒自己：「還有哪裡可以更好？」

最後，再次感謝兩位學長在百忙之中返校分享。你們帶回母校的，不只是寶貴經驗，更是一份恆毅精神的傳承。期盼每位同學都能帶著今天收穫的勇氣與反思，繼續在自己的道路上努力前行。



▲第33屆校友-李國禎學長



▲第40屆校友-陳世晃學長

114學年度恆毅中學謝師宴溫馨圓滿

感恩同行 教育有愛

教育是一場用生命影響生命的旅程，教師更是學生人生道路上最溫暖的引路人。為感謝全體教職同仁一年來的辛勤付出與無私奉獻，恆毅中學於2026年6月12日舉辦「114學年度謝師宴」，在溫馨歡樂的氛圍中，向所有教育夥伴表達最誠摯的感謝與敬意。

本次活動由家長會精心籌辦，特別感謝其祥會長率領全體家長委員及歷屆榮譽會長蒞臨參與。長期以來，家長會始終支持學校辦學、關懷師

生，成為學校最堅實的後盾，也讓師長們感受到來自家長最真誠的肯定與鼓勵。

晚宴中除了豐盛餐敘與交流時光外，家長會更慷慨贊助伴手禮及加碼彩金，讓現場驚喜不斷、歡笑連連。隨著幸運名單陸續揭曉，掌聲與歡呼聲此起彼落，充分展現家長會對教師們滿滿的感謝與祝福。師長們也熱情參與歡唱交流，以歌聲分享喜悅與情誼，展現課堂之外的活力與風采。悠揚旋律伴隨歡笑聲，讓大家暫時卸下工作的忙碌，共度溫馨難忘的夜晚。

活動中特別安排榮退教師表揚儀式，向徐文彩老師、陳麗華老師、黃麗燕老師、江佳宣老師及張玉玫老師致上最高敬意。多年來，他們秉持教育初心，春風化雨、作育英才，以愛心陪伴學生成長，以專業成就學生未來，將最珍貴的歲月奉獻給教育志業，令人敬佩。

最後，祝福六月壽星生日快樂，身體健康、平安喜樂；也再次感謝家長會的鼎力支持與全體教師的無私奉獻。因為有愛，教育更有力量；因為有您，恆毅更加溫暖。



▲六月份壽星慶生



▲歷屆榮譽會長蒞臨



▲歡送退休教師

從閱讀到寫作——閱讀心得寫作競賽成果背後的閱讀能量

閱讀不只是知識的累積，更是思考、表達與自主學習能力的重要基礎。長期以來，本校圖書館透過多元閱讀課程、推廣活動及競賽機制，引導學生培養閱讀習慣，並將閱讀轉化為思辨與表達能力。

在第1150310梯次全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽中，本校學生表現優異，共榮獲優等7篇、甲等10篇，合計17篇作品獲獎，展現良好的閱讀素養與寫作實力。除了得獎同學的努力外，也感謝教師長期投入閱讀與寫作指導，讓閱讀教育在校園中持續累積成果。

為培養學生閱讀與書寫能力，本校利用寒暑假辦理校內閱讀心得寫作比賽，作為全國賽事的前導訓練與初賽機制。學生透過閱讀、書寫與修

正過程，逐步提升文本理解、觀點整理與文字表達能力，並由校內遴選優秀作品參加全國競賽。藉由校內初選與全國比賽的銜接，讓閱讀與寫作成為逐步累積的學習養分。

作為全校閱讀推廣的重要基地，圖書館辦理閱讀心得寫作及小論文競賽，並持續推展每週五上午晨間閱讀、每學期兩次班級讀書會、讀報教育、新書展示、主題書展、自主學習成果發表及各項閱讀推廣計畫。各項方案均訂有完整的實施計畫、執行步驟、成果檢核、評選標準及獎勵辦法，以確保閱讀活動能真正落實於學生學習中。以班級讀書會為例，從幹部訓練、閱讀進度規劃、討論分享、成果報告撰寫，到優良作品評選與公開表揚，皆有完整規劃與具體安排，讓閱讀不只是活動參與，更能轉化為具體的學習展現。

此外，本校推動的讀報教育，在全國850所參與學校中獲選為「教學共享學校」，展現本校閱讀推廣的具體成效。圖書館也配合館務發展與學生學習需求，導入AI小幫手團隊，協助自主學習、成果整理與閱讀活動推廣；本館館藏逾六萬筆，並逐步充實各類閱讀資源，提供師生多元而豐富的學習環境。

未來，圖書館將結合校內閱讀資源與教師專業支持，持續深化閱讀教育，推展連結課程學習與學生生活的閱讀方案，鼓勵學生在閱讀中培養思考能力、看見更寬廣的世界，讓閱讀成為陪伴學生學習與成長的重要力量。



▲全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽獲獎學生合影

第1150310梯次全國高級中等學校 閱讀心得寫作比賽成績公告			
班級	作者	作品標題	獎項
高二智	王莢好	你最大的敵人，一直都是你自己讀後心得	優等
高二智	許惠婷	你最大的敵人，一直都是自己讀後心得	
高二智	許宏翊	安妮日記閱讀心得	
高三智	徐子晴	變形記的讀後心得	
高一智	吳承諭	莊子陪你走紅塵，跟著莊子，尋找寧靜	
高一智	張峻維	紅樓夢讀後心得	
高一節	卓一鳴	回顧有關父親與繼母的所來歷	甲等
高三智	蔡術欣	家變讀後感	
高二義	陳禹臻	世界盡頭的咖啡館閱讀心得	
高二義	王語	悲慘世界讀後心得	
高二智	張沛鈴	你最大的敵人，一直都是自己的讀後心得	
高一智	詹平雨	活著讀後心得	
高二男	林庭好	別再「可是」了！讀後心得	
高二節	彭敏淳	當你心痛得想要忘記讀後心得	
高一智	林凝瑄	來自天堂的雨讀後心得	
高一智	黃奕惟	追風事的孩子讀後心得	
高一智	江崇佑	雜誌：人類判斷的缺陷讀後心得	
本梯次全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽成績表現優異，榮獲優等7篇、甲等10篇，共計17篇作品獲獎。恭喜得獎同學！感謝徐文彩、黃麗燕、張玉玫、陳伯年、蔡宗哲、郭宛真、沈以歡、陳志忠等教師的辛勤指導。			

▲全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽獲獎名單