

113-2 高二與成功有約 學習歷程

年級/班級：

學生姓名：



一.

(O-Objective)－請問「與成功有約」課程中，七個習慣是什麼，請寫下並說明之。

- 1、
- 2、
- 3、
- 4、
- 5、
- 6、
- 7、

二.



(R-Reflective)－這七個習慣給我什麼的印象及感受。(擇2個以上習慣回答)

三.



(I-Interpretive)－這七個習慣對我來說，最具有挑戰難度的是哪一個？對人生最有價值及意義的是哪一個？

四.



(D-Decisional)－我決定要採取哪些行動來實行七個習慣。(擇2個以上習慣回答)

O Objective 客觀性 客觀的事實 FAT	R Reflective 反應性 主觀的感受 FEEL	I Interpretive 詮釋性 產生的想法或洞見 FIID	D Decisional 行動性 決策或行動 FUTURE
氣象預報說有颱風	擔心正在晾的衣服被吹走	絕版的 T 恤還沒收	馬上去把衣服收下來
聞到蔥油餅的味道	好香，餓了	離健康檢查還有一個月	先吃再說
買了一杯青菜	又苦又澀好難喝	一杯還賣一百，好貴	不能只有我喝到