

◆怦然心動的安全騎車指南◆

怦然心動的
安全騎車
指南

陪妳騎上安全的路！ 踏板間的戀愛物語

從從容容

阿偉學長騎自行車的樣子好帥氣喔♥♥♥

而我卻每次騎車都帶著擦傷回家...

學妹~因為妳常常做出危險行為啊!

讓我這個自行車大師來教妳怎麼安全騎車吧~

中華民國交通部
MINISTRY OF TRANSPORTATION
AND COMMUNICATIONS, R.O.C. 廣告

◇騎士的服裝怎麼穿◇

安全指南 1

騎士的服裝怎麼穿？

✓ 不穿過長或過大的衣物
且鞋帶要繫好

✓ 夜晚或在視野不佳時
穿著亮色或有
反光設計的服裝



這樣就能避免褲管
或鞋帶被捲入車輪！

亮色衣物也會
讓駕駛看到我～

✓ 書包後背
或放在前方置物籃



手上不要拿東西，
雙手放在把手上，對吧？
學長懂好多喔～

我上次就是騎車撐傘，
重心不穩才摔車的…

不可邊騎車邊撐傘，
穿鮮豔的雨衣比較安全！



◇騎自行車也要戴安全帽◇

安全指南
2

騎自行車 也要戴安全帽

安全帽要戴好，
不可以鬆鬆的喔！



✓ 安全帽要穩穩戴在
頭上，不會晃動

✓ 帽帶應位於下顎
留下一指寬的空間
不能過鬆或過緊



✓ 選購符合經濟部
檢驗合格的安全帽



✓ 臉側的Y字環
應調整至耳下一公分
並服貼臉部

我就帥？



正確戴好安全帽，
才能在摔車時保護頭部、
降低傷害！

學長太厲害了~



◇騎車時的危險行為◇

安全指南
3

騎車時的危險行為

人...
人家才沒有...



仔細看~妳是不是
有這些壞習慣~



小傻瓜~別擔心~
我會督促妳改善的

慘了...
我中好幾項!



◇違規騎車 小心被處罰◇

安全指南
4

違規騎車 小心被處罰



◇騎在安全的地方◇

安全指南
5

騎在安全的地方



這個我知道！



◇自行車的防禦駕駛-前方有停靠的車輛時◇

自行車的 防禦駕駛

前方有停靠的車輛時

▶ **狀況一** 突然有人開車門，或從車前衝出



經過路邊停靠車輛時，請**減速通過**



▶ **狀況二** 變換車道未注意後方來車
被後方車輛追撞



騎士要變換車道繞過車輛前：

1. 打手勢提醒其他駕駛
2. 擺頭注意後方車輛動態
3. 確認安全再變換車道

沒錯！

記得做到這些步驟，
才不會被後車撞上，
對吧！



◇自行車的防禦駕駛-前方有公車停靠時◇

自行車的 防禦駕駛

學長教教我～

沒問題！
包在我身上！

前方有公車停靠時



▶ 從**右側**繞過
有乘客正在上下車



▶ 從**左側**繞過
進入公車視野死角



前方有公車停靠時，騎士請在
公車右後方保持距離停等，
待公車起步後再出發！

