第一週

國一、國二 班週會

紀錄表彙整

2026.9.4

國一勇、國一真(校外服務學習)

國一節、信、望(生命教育體驗課程)

115學年度第一學期第一週-綜合(團體)活動課程
班週會活動表

日期：115年9月4日(星期五) 第5、6節

對象：國中七、八、九年級各班同學

一、第五、六節「班週會活動」 13：00～14：50

生輔組辦理-友善校園週宣導

- 對象：國中七、八、九各班同學
- 地點：若石樓地下會議室及各班教室
- 主講人：洪金水校長(第一階段)
- 主講人：新莊分局講師(第二階段)

(一)請國七智、國八智的班長（或副班長）於12：55午休結束鐘響後，帶領同學至若石樓地下會議室參加講座，並於13：00依照座位表依序就座。

(二)各班請準時於教室內就座配合活動進行，並打開電腦收看遠距轉播(學校首頁班週會線上直播)。

(三)*國九各班第六節依課表科目進行教學*。

(四)週會內容，請學藝股長填寫「週會紀錄」表。

115學年度第1學期訂定宣導主題：「*拒絕一級傷害，遠離依托咪酯：不依托、不嘗試、不隱瞞、要求助*」。另加強推動下列宣導重點：「加強校園霸凌防制宣導」、「強化校園安全防護措施」、「強化學生身心健康與輔導」、「強化校園自殺防治工作」、「防制學生藥物濫用」、「校園性別事件（含數位/網路性別暴力、跟蹤騷擾事件）防治」、「理解差異，共創融合校園」、「落實推動人權教育、法治教育、品德教育、生命教育、數位素養教育」、「拒絕短影音與社群平臺風險」、「防制校園詐騙」、「交通安全宣導」、「尊重多元文化理念」及「加強推動全面性教育」之宣導。

本次綜合活動課程內容，請學藝股長填寫「週會紀錄表1張(合併一張書寫)」，並於9/8(星期二)中午12：25前，將紀錄表和「班、週會記錄資料夾」交回學務處訓育組。

20	★請依照班級座號安排依序就座。																		20
19	★本表請於會議前公告周知。																		19
18	★維護環境的整潔並智護公物，若發現物品損壞將依原安排座位追查，並負相關賠償責任。					1-49 國二智		1-48 國二智		1-47 國二智				1-46 國二智					18
17				1-45 國二智		1-44 國二智		1-43 國二智		1-42 國二智				1-41 國二智					17
16				1-40 國二智		1-39 國二智		1-38 國二智		1-37 國二智				1-36 國二智					16
15	1-35 國二智			1-34 國二智		1-33 國二智		1-32 國二智		1-31 國二智				1-30 國二智					15
14	1-29 國二智			1-28 國二智		1-27 國二智		1-26 國二智		1-25 國二智				1-24 國二智					14
13	1-23 國二智		走	1-22 國二智		1-21 國二智		1-20 國二智		1-19 國二智	走			1-18 國二智					13
12	1-17 國二智			1-16 國二智		1-15 國二智		1-14 國二智		1-13 國二智				1-12 國二智					12
11	1-11 國二智			1-10 國二智		1-9 國二智		1-8 國二智		1-7 國二智				1-6 國二智					11
10	1- 5 國二智			1-4 國二智		1-3 國二智		1-2 國二智		1-1 國二智									10
9	1-48 國一智			1-47 國一智		1-46 國一智		1-45 國一智		1-44 國一智				1-43 國一智					9
8	1-42 國一智		道	1-41 國一智		1-40 國一智		1-39 國一智		1-38 國一智	道			1-37 國一智					8
7	1-36 國一智			1-35 國一智		1-34 國一智		1-33 國一智		1-32 國一智				1-31 國一智					7
6	1-30 國一智			1-29 國一智		1-28 國一智		1-27 國一智		1-26 國一智				1-25 國一智					6
5	1-24 國一智			1-23 國一智		1-22 國一智		1-21 國一智		1-20 國一智				1-19 國一智					5
4	1-18 國二智			1-17 國一智		1-16 國一智		1-15 國一智		1-14 國一智				1-13 國一智					4
3	1-12 國一智			1-11 國一智		1-10 國一智		1-9 國一智		1-8 國一智				1-7 國一智					3
2	1-6 國一智			1-5 國一智		1-4 國一智		1-3 國一智		1-2 國一智				1-1 國一智					2
1	司儀	教官		9	8	7	6	5	4	3									1
	11	10				工作台								2	1				

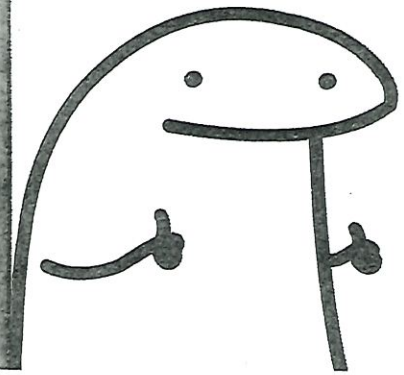
班別：國一智、國二智

貴賓席

1. 日期：115/9/4（五）時間：第5節，請同學至若石樓地下會議室集合。
2. 請依照編號 1-座號 就座，切勿隨意更換座位。

二、國中服務學習實施方案

●將呈請9/18 經工作小組會議審議通過後實施。
●國中部學生需完成任三學期各 6 小時服務學習。
●高中部請參閱本校服務學習實施計畫辦理。



序號	服務機構與社區環境	9/4 班週會	9/18 班週會	10/30 班週會	11/13 班週會	11/27 班週會
1	新莊廟街商圈新月橋					
2	大眾廟四周廟前公園	國一勇		國一智	國一義	國一節
3	新海橋自行車人行道					
4	新莊體育園區					國一信
5	鄰近校園新莊區中正路128巷街道清理（含恆毅幼兒園）	國一真	國一善	國一愛	國一望	



新北市天主教恆毅高級中學 114 學年度第 1 學期

(第 一 週)週會紀錄表

日期	115年9月4日	星期/節次	星期 第5、6節	地點	若石樓地下會議室
主席 (主持人)	洪金水	記錄 (班級、姓名)	國一智:許[illegible]	參加 年級	國七、八、九
專題 演講人	①洪金水校長 ②新莊分局講師	講題	①拒絕一級傷害，遠離非依托咪酯 ②交通安全 ③反詐騙		
內容摘要	①依托咪酯宣導及說明和吸食後的後作用 三不和一要，拒絕毒品。 ②交通安全，車輛無法進來。這線怎麼停車？及紅綠燈說明。 ③網路詐騙陷阱：遊戲幣、虛寶、代儲成為詐騙帳號、個資等... 認證碼不可給，給了帳號就有可能被盜用。				
導師	劉人瑋				

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第 1 學期

(第一 週)週會紀錄表

日期	2026年 9月 4日	星期/節次	星期 第 五 節	地點	若石樓地下會議室及各班教室
主席 (主持人)	學務處訓育組	記錄 (班級、姓名)	國一義班 黃奕程	參加 年級	國一 國二
專題 演講人	新莊分局講師、洪金水校長	講題	就在你我身邊 (交通安全)		
內容摘要	1.關於公車死角的安全問題：遇到轉角時一定要靠外側，因為來車會看不到轉角是否有車輛，所以靠外側可以讓車輛有足夠的角度車學彎及反應。 2.紅燈綠燈違規行走問題：過馬路一定要記得「紅燈停綠燈行」的法則，以及「停看聽」來保護自身安全。 3.觀看以上2點安全教學影片 4.吸食電子煙為何會上癮的議題：電子煙裡面有加尼古丁，並且為了讓人上癮，還添加了水果口味。 5.喪屍煙彈對人體危害的問題：喪屍煙彈又稱「依托咪酯」，吸食後不但會頭暈目眩，甚至身體會不聽使喚；許多人因吸食後開車而導致車禍。				
導師					

新北市天主教恆毅高級中學 113 學年度第 一 學期

(第 一 週)週會紀錄表

日期	113年 9月4日	星期/節次	星期五 第 五 節	地點	班級教室
主席 (主持人)	彭穎聖	記錄 (班級、姓名)	國一愛 張綽芸	參加 年級	七
專題 演講人	洪金水、楊菀瑩	講題	反詐騙宣導、交通安全、反毒		

內容摘要

依托咪酯。(二級毒品)
俗稱喪屍煙油
三不一要:
不依托,
不嘗試,
不隱瞞,
要求助。
抽一次就會上癮
是醫用也被濫用

很多無照架駛、違規停車
紅線:不能停
黃線:臨停
白線:可以停
紅燈停,
綠燈行,
黃燈減速。
腳踏車不要離公車太近,都是死角,
架駛看不到

網路詐騙
驗證碼給了之後Line帳號
不見、被盜
以朋友身份借門號
網路賣家要小心
不點不明連結
不提供個資、帳密

匯款前要停看聽
咖啡包、果凍、奶茶、彩色糖果

導師

國一生應特別注意,以防受害!

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第一 學期

(第一 週)週會紀錄表

日期	115年9月4日	星期/節次	星期 五 第 5.6 節	地點	國七善教室
主席 (主持人)	X	記錄 (班級、姓名)	陳世瑄	參加 年級	國七、八、九
專題 演講人	洪金水校長 新莊分局講師	講題	拒絕一級傷害.遠離依托咪酯		
內容 摘要	我們聽新莊分局的講師宣導拒絕一級傷害遠離依托咪酯，還有最新的詐騙手段。讓我們小心、、心警惕怪怪的訊息，還有有毒的K他命、毒品，它們會變成我們常看到的糖果、飲料、棒棒糖的樣子，讓我們吃掉它們。				
導師	黃昱豪				

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第 一 學期

(第一 週)週會紀錄表

日期	115年9 月4日	星期/節次	星期五 第5,6 節	地點	若石樓地下會議室
主席 (主持人)	洪金水校長	記錄 (班級、姓名)	801 蕭宇哲	參加年級	國中七、八、九
專題演講人	洪金水校長 新莊分局講師	講題	拒絕一級傷害，遠離依托咪酯；不依托、不嘗試、不隱瞞、要求助		
內容摘要	會議一開始，校長介紹「喪屍煙油」也就是依托咪酯，上癮後會有的症狀，如何求助，並透過口號「不依托、不嘗試、不隱瞞、要求助」提醒我們遠離危險。接著來自新莊分局的講師跟我們介紹了紅綠燈，並透過車禍影片讓我們了解路口標示怎麼看、大貨車的視線死角及內輪差，透過影片讓我們了解生活中的知識。第二個小時，講師跟我們說明了最近最盛行的網絡詐騙是如何運作的、當我們被詐騙要如何處理，最後透過影片教導我們防止詐騙。			
導師					

新北市天主教恆毅高級中學 1145 學年度第 1 學期

(第 1 週)週會紀錄表

日期	115年9月4日	星期/節次	星期五 第5、6節	地點	各班教室
主席 (主持人)	洪金水校長 新莊分局講師	記錄 (班級、姓名)	國二義 楊杰睿	參加 年級	國中七、八、九年級
專題 演講人	洪金水校長 新莊分局講師	講題	友善校園週宣導		
內容 摘要	一、拒絕一級傷害，遠離毒品 1. 不依托　現在的毒品不再是白粉，而是多樣化、 2. 不嘗試　·毒咖啡包　毒品會怎麼樣 3. 不隱瞞　·毒果凍　·破壞大腦、影響判 4. 要求助　·毒奶茶　斷力與記憶 ·彩色糖果　·容易上癮，戒斷痛苦 二、 1. 免費的誘惑 「免費遊戲幣，真的免費嗎？」 遊戲幣、皮膚、虛寶、免費福利→騙帳號、門號、個資、驗證碼 三、交通安全 1. 車輛慢看停　3. 紅線 黃線 禁靠 2. 行人安全行				
導師	吳季庭				

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第一學期

(第一週)週會紀錄表

日期	115年9月4日	星期/節次	星期五 第五節	地點	國二勇
主席 (主持人)	楊寵瑩	記錄 (班級、姓名)	803 林佑翰	參加 年級	國二
專題 演講人	洪金水	講題	遠離依托咪酯 交通安全		
內容摘要	延恆續毅，共築零毒品校園 三不一要： 不依托、不嘗試、不隱瞞、要求助！ 依托咪酯已被列為二級毒品，只要吸入一口，就可能在30秒到一分鐘出現異常的狀況，因此有人介紹或讓你嘗試的時候，要勇敢拒絕，並遠離他。 交通安全宣導： 紅線分內外、黃線可臨停、白線或無畫線可停車。 前輪越線，罰款新台幣900元的金額 紅燈時停在斑馬線上也會違規。 紅綠燈：紅燈時停下、綠燈時往前前進、黃燈時代表快要紅燈了。				
導師	李玉春				

新北市天主教恆毅高級中學115學年度第1學期

(第1週)週會紀錄表

日期	115年9月4日	星期/節次	星期五 第5-6節	地點	若石樓地下會議室
主席(主持人)	厲燕天教官	記錄(班級、姓名)	國二節(501) 洪承銳	參加年級	國一智、國二智
專題演講人	校長	講題	1.依托咪酯防治 2.交通安全		
內容摘要	宣導依托咪酯的危害，如何預防．基本知識講述並以真實案例警惕大家。 交通安全注意事項，真實車禍畫面，以更直接的方式告訴我們如何自保，看到黃燈應減速慢行而不是加速通過。				
導師	陳玉珍				

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第一 學期

(第 一 週)週會紀錄表

日期	115年9月4日	星期/節次	星期(五) 第 五 節	地點	若石樓B1地下室
主席 (主持人)	洪金水校長	記錄 (班級、姓名)	805 鄧琳甯	參加 年級	七、八、九(國中)
專題 演講人	洪金水校長 楊蒨瑩	講題	不要碰觸「依托咪酯」和交通安全		

內容摘要

依托咪酯會偽裝成電子煙的成份，讓人們使用電子煙時會意外吸入，使人們造成意識混亂、肌肉抽搐，而「依托咪酯」也是我們俗稱的喪屍煙油。

如何預防「依托咪酯」呢？有三不一要。

一. 不依托

尋找健康的出口。不要輕易嘗試，更不要輕易動搖朋友們的意志。

二. 不嘗試

對毒品要勇敢說不。

三. 不要隱瞞，要求助。

不要因為是朋友所以包庇或隱瞞師長，這樣不是幫他，是害他。而教官和師長是一個很好的求助對象。

交通安全：紅白、黃線的停車規定、行車管制燈號。

導師

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第 1 學期

(第 一 週)週會紀錄表

日期	115年9月4日	星期/節次	星期 五 第 5-6 節	地點	國二望教室
主席 (主持人)	洪金水	記錄 (班級、姓名)	8607 范馨允	參加 年級	八
專題 演講人	洪金水 新莊分局交通組偵查隊	講題	拒絕第一級傷害，遠離依托咪酯 交通安全宣導		

內容摘要

什麼是依托咪酯？

依托咪酯原為醫院使用的短效靜脈麻醉劑，現在卻被不法分子濫用為新興毒品或添加到電子煙。

吸食後真實反應

身體失控；身體異常扭曲。生命危險，法律制裁

四大防線：三不一要

不依托 — 不依靠毒品，找到健康的出口

不嘗試 — 對毒品勇敢拒絕

不隱瞞，要求助

各種線怎麼停車

紅線：不能停

黃線：臨停

白線(或無劃線)：可停

設立路牌告知哪些時段可停車

行車管制燈號：紅，黃，綠燈

紅燈不可往前，黃燈要減速

綠燈可通行

導師 張文琴 9/4

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第 一 學期

(第 一 週)週會紀錄表

日期	115年9月4日	星期/節次	星期 五 第 五 節	地點	若瑟地下會議室
主席 (主持人)	洪鈺仁	記錄 (班級、姓名)	80717 郭瑞瑩	參加 年級	國七智、國八智
專題 演講人	洪鈺仁	講題	拒絕一級傷害，遠離依托咪酯；不依托，不嘗試，不隱瞞，戰逆力		
內容 摘要	防制學生藥物濫用，遠離依托咪酯遇到同學要求你嘗試應當禮貌的拒絕，也播放了真實案例的影片，透過影片告訴我們危險，以此為戒。				
導師	郭彥				

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第一 學期

(第一 週)週會紀錄表

日期	115年9 月4日	星期/節次	星期五 第5~6節	地點	若石樓地下會議室及各班教室
主席 (主持人)	洪金水校長	記錄 (班級、姓名)	808 簡羽彤	參加 年級	七、八、九
專題 演講人	新莊分局講師	講題	友善校園 週宣導		

內容摘要

拒絕-級傷害,遠離依托咪酯
依托咪酯用在醫學上是短效靜脈麻醉劑

「我愛買」,你可能反而要小心

三不一要
1. 不依托
2. 不嘗試
3. 不隱瞞
4. 要求助

紅線 不能停 黃線 臨停 白線(或無劃線) 可停車

闖紅燈罰1200元

黃燈不能衝

最可怕的是:兩個人可能都是假的

1. 免費的誘惑
2. 第一次當賣家

免費拿的不是遊戲幣而是一場麻煩

不知道它在驗證什麼就不要給

導師 呂謦程

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第 1 學期

(第 一 週)週會紀錄表

日期	115年9月4日	星期/節次	星期五 第 五 節	地點	國二善教室
主席 (主持人)	一、洪金水校長	記錄 (班級、姓名)	國二善 林妍蓉	參加 年級	國七、八、九各班同學
專題 演講人	一、洪金水校長 二、新莊分局講師	講題	一、友善校園週宣導 二、交通安全		
內容 摘要	一、依托咪酯原為醫院使用的快速效靜脈麻醉劑，現在卻被不法分子濫用為新住毒品。 二、偽裝手法：混入電子煙油、果香煙油以酷炫包裝販售，難以辨別 三、吸食依托咪酯的反應：身體失控、生命危險、法律制裁 四、仔建康出口：運動流汗，釋放多放能量，聽音樂、找朋友聊天舒壓，到聖堂靜心沉澱心靈 五、各種線怎麼停車：紅線、不能停；黃線、臨停；白線(或無畫線)可停車 六、機車前輪越線、紅燈越線罰新台幣900元；停斑馬線上、闖紅燈罰新台幣1800元				
導師					

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第 1 學期

(第一週)週會紀錄表

日期	115年9月4日	星期/節次	星期五 第五六節	地點	國二美
主席 (主持人)	洪金水	記錄 (班級、姓名)	國二美 陳紘蒨	參加 年級	國二
專題 演講人	新莊分局講師 楊榮瑩	講題	「拒絕一級傷害遠離他依托咪酯 ;不依托、不嘗試、不隱瞞、要求助」。		
內容 摘要	友善校園宣導: 拒絕一級傷害,遠離他「依托咪酯」 「依托咪酯」:偽裝手法(混入電子煙油,果香煙油) 四大防線:不依托、不嘗試、不隱瞞,要求助 交通安全: 紅線、黃線、白線 (不能停)(臨時停)(可停車) 前輪越線(超越停止線) 停致斑馬線上(閩紅燈) 假網拍詐騙偏 假投資詐騙偏 色情應召詐騙偏 假交友(投資詐財)詐騙偏 假交友(徵婚詐財)詐騙偏				
導師	王振榮				