

第十八週
國一、國二班週會
紀錄表彙整

2025. 6. 20

113 學年度第二學期第十八週-綜合(團體)活動課程

班週會活動表

日期：114 年 6 月 13 日(星期五) 第 5 節。

對象：國一、二各班同學。

第五節「週會活動」 13：00～13：50

課程：生命教育中心講座

一、對象：國一、二各班同學。

二、地點：若石樓國際會議廳

三、主題：尋找你的加爾各答

四、主講者：歐陽慧詩精神科護理師

五、請國一智及國二智的班長（或副班長）於 12：55 午休結束鐘響後，將班上同學帶至若石樓國際會議廳，並於 13：00 依序就座。

六、週會內容，請學藝股長確實填寫「週會紀錄」表。

七、討論題目：

- 1、在今天的講座中，哪部分的內容讓我最有興趣、共鳴或感動？
- 2、我是否願意在未來也願意進行海外志工服務？為什麼？若有意願意，會想嘗試哪一類型的志工服務？

課程：生命教育中心講座內容簡介

- 1、生命教育課程中介紹聖人德雷莎姆姆，她的愛行是為貧窮中的貧窮者服務，聖人的精神將藉由志工服務的分享而立體化！
- 2、服務愛滋孤兒，有愛與關懷，不恐病。
- 3、精神科護理師的工作對象為兒童，但更多的困難是要面對家長。可能不少人會有所共鳴！

本次綜合活動課程內容，請學藝股長填寫「週會紀錄表一張（合併班會書寫）」，並於 6 月 18 日（星期三）中午 12：25 前，將紀錄表和「班、週會記錄資料夾」交回學務處訓育組。

20	★請依照班級座號安排依序就座。											20
19	★本表請於會議前公告周知。											19
18	★維護環境的整潔並智護公物，				1-49 國二智		1-48 國二智		1-47 國二智		1-46 國二智	18
17	若發現物品損壞將依原安排座位		1-45 國二智		1-44 國二智		1-43 國二智		1-42 國二智		1-41 國二智	17
16	追查，並負相關賠償責任。		1-40 國二智		1-39 國二智		1-38 國二智		1-37 國二智		1-36 國二智	16
15	1-35 國二智		1-34 國二智		1-33 國二智		1-32 國二智		1-31 國二智		1-30 國二智	15
14	1-29 國二智		1-28 國二智		1-27 國二智		1-26 國二智		1-25 國二智		1-24 國二智	14
13	1-23 國二智		1-22 國二智		1-21 國二智		1-20 國二智		1-19 國二智		1-18 國二智	13
12	1-17 國二智		1-16 國二智		1-15 國二智		1-14 國二智		1-13 國二智		1-12 國二智	12
11	1-11 國二智		1-10 國二智		1-9 國二智		1-8 國二智		1-7 國二智		1-6 國二智	11
10	1- 5 國二智		1-4 國二智		1-3 國二智		1-2 國二智		1-1 國二智			10
9	1-48 國一智		1-47 國一智		1-46 國一智		1-45 國一智		1-44 國一智		1-43 國一智	9
8	1-42 國一智		1-41 國一智		1-40 國一智		1-39 國一智		1-38 國一智		1-37 國一智	8
7	1-36 國一智		1-35 國一智		1-34 國一智		1-33 國一智		1-32 國一智		1-31 國一智	7
6	1-30 國一智		1-29 國一智		1-28 國一智		1-27 國一智		1-26 國一智		1-25 國一智	6
5	1-24 國一智		1-23 國一智		1-22 國一智		1-21 國一智		1-20 國一智		1-19 國一智	5
4	1-18 國二智		1-17 國一智		1-16 國一智		1-15 國一智		1-14 國一智		1-13 國一智	4
3	1-12 國一智		1-11 國一智		1-10 國一智		1-9 國一智		1-8 國一智		1-7 國一智	3
2	1-6 國一智		1-5 國一智		1-4 國一智		1-3 國一智		1-2 國一智		1-1 國一智	2
1	司儀	教官	9	8	7	6	5	4	3			1
	11	10								2	1	

班別：國一智、國二智

貴賓席

1. 日期：114/6/13（五）時間：第5節，請同學至若石樓地下會議室集合。
2. 請依照編號 1-座號 就座，切勿隨意更換座位。

(第十八週)週會紀錄表

日期	114年6月13日	星期/節次	星期五 第五節	地點	若石樓會議廳			
主席 (主持人)	歐陽慧詩	記錄 (班級、姓名)	701盧楷媛	參加 年級	七(國一)			
專題 演講人	歐陽慧詩	講題	尋找你的加爾各答					
內 容 摘 要	主講人歐陽慧詩，分享了她在當國際志工的故事，還給我們看了影片。 除此之外，她介紹了德蕾莎修女，這位修女在2016年被封為聖人，創立了仁愛傳教修女會，為愛滋、麻風、結核患者提供居所。 德蕾莎修女名言： 「我們不能都做偉大的事，但我們可以用偉大的愛做小事。」							
導師	黃文霞 6/11							

(第十八週)週會紀錄表

日期	114年6月3日	星期/節次	星期五 第 5 節	地點	若石樓地下會議室			
主席 (主持人)	生命教育中心	記錄 (班級、姓名)	張競 702	參加 年級	國一、二年級同學			
專題 演講人	區貞陽慧詩姊妹 宣理師	講題	尋找你的加爾各答					
內 容 摘 要	德雷莎修女創立垂死者之家 幫助一些貧窮貧困的人 在印度的加爾各答 德雷莎修女每天都 會在大街上去幫助需要幫助的人 她也做了這些事後沒有任何的薪水 因為她都在做志工服務							
導師	F2 玲 玲							

(第 18 週) 週會紀錄表

日期	114年6月13日	星期/節次	星期五 第 5 節	地點	國一教室			
主席 (主持人)	朱金水	記錄 (班級、姓名)	方之寧	參加 年級	7			
專題 演講人	歐陽慧詩精神科 護理師	講題	尋找你的加爾各答					
內 容 摘 要	照顧艾滋病患 到各國去幫助有需要的人 我覺得可以盡自己所能向弱勢者伸出援手。 給受滋孩童多一點愛							
導師	蔡宇軒							

(第 18 週) 週會紀錄表

日期	114年6月13日	星期/節次	星期 五 第 5 節	地點	國一節			
主席 (主持人)	羅啟元	記錄 (班級、姓名)	704 陳映瑜	參加 年級	國一、二			
專題 演講人	歐陽慧詩 精神科護理師	講題	尋找你的加爾各答					
內 容 摘 要	1. 聖人德雷莎姆姆去較貧困的地方，幫助有需要幫助的人，不管那個人生了什麼病，都對待他們一視同人，盡全力去醫治他們。 2. 願意。因為有人說助人為快樂之本，幫助別人可以使自己快樂，一舉兩得！ 幫助生病小孩、老人。							
導師	戴可伊							

(第十八週)週會紀錄表

日期	114年6月 日	星期/節次	星期五 第五節	地點	若石樓地下室			
主席 (主持人)	教官	記錄 (班級、姓名)	70531 陳子興	參加 年級	7.8			
專題 演講人	歐陽慧詩	講題	尋找你的加爾各答					
內 容 摘 要	今天的講座讓施比受更有福，同學也明白愛的真諦。 我了解							
導師	黃麗燕							

(第 18 週)週會紀錄表

日期	114年6月13日	星期/節次	星期五 第 5 節	地點	各班教室·若石樓
主席 (主持人)		記錄 (班級、姓名)	106 黃馨沛	參加 年級	國一、二各班
專題 演講人	歐陽慧詩 精神科護理師	講題	尋找你的加爾各答		
內 容 摘 要	我覺得在聽了德雷莎修女的故事後，我覺得她用自己的力量幫助許多孩子和人們，但這個護理師也幫助了艾滋病患者，她不排斥和他們接觸，她知道這些孩子們從小缺乏愛，她就分享她的愛給他們，其實被愛是好的，但能分享愛也很好，他用了許多時間去照顧這些人，現在也有許多修女在這個地球上服務著人，遍布17個國家，我向她們表達感謝，在世界中，有許多人默默的服務著，我也希望我能像這位護理師一樣用愛對待這世界！俗話說：「施比受更有福」，能分享代表你有更多的東西能給予！				
導師	書寫用心，文字溫暖，讓「善」遍布人間 王麗娟 6/13				

(第十八週)週會紀錄表

日期	114年6月13日	星期/節次	星期五 第 5、6 節	地點	若石樓國際會議			
主席 (主持人)	洪金水校長	記錄 (班級、姓名)	101 吳子瑜	參加 年級	國一、二名班			
專題 演講人	歐陽慧詩精神 科護理師	講題	尋找你的加爾各答					
內 容 摘 要	愛與被愛 世界上最可憐的不是貧窮，而是沒被愛。 到世界各國當志工的心得。							
導師	朱凡貞							

(第 18 週)週會紀錄表

日期	114年6月13日	星期/節次	星期五 第 5 節	地點	各班			
主席 (主持人)	歐陽慧詩	記錄 (班級、姓名)	1708 張哲豪	參加 年級	七、八			
專題 演講人	×	講題	尋找你的加爾各答					
內 容 摘 要	她曾幫助的人 精神科護理員的工作對象 兒童，但更多的困難是面對家長。							
導師	曾素芬							

(第 11 週) 週會紀錄表

日期	114 年 6 月 3 日	星期/節次	星期五 第五、六節	地點	國善			
主席 (主持人)	歐陽慧詩精神科護理師	記錄 (班級、姓名)	施雲	參加 年級	七			
專題 演講人	歐陽慧詩精神科護理師	講題	尋找你的加爾文答					
內 容 摘 要	歐陽慧詩精神科護理師分享她在各遠地方當志工							
導師	張明軒							

(第11週)週會紀錄表

日期	114年6月13日	星期/節次	星期五 第5節	地點	若石樓國際會議廳			
主席 (主持人)	羅啟元	記錄 (班級、姓名)	林子奇	參加 年級	國一二			
專題 演講人	歐陽慧詩	講題	生命教育中心講座——尋找你的加爾各答					
內 容 摘 要	1. 介紹德麗莎修女，她幫助貧窮的人們，為他們服務與付出，也拿到了諾貝爾獎。 2. 歐陽慧詩也想像德麗莎修女一樣服務需要幫助的人，所以她去服務愛滋病孤兒，分享她的經歷讓我們知道，她們並不可怕。 3. 分享自己身為精神科護理師所面臨的問題。服務對像是兒童，更困難的是面對家長，不少人有所共鳴。							
導師	楊煥華 6/16							

(第 18 週) 週會紀錄表

日期	114 年 6 月 13 日	星期/節次	星期五 第 5 節	地點				
主席 (主持人)		記錄 (班級、姓名)	王中楷 111.14	參加 年級	11-8			
專題 演講人	護理師	講題	尋找你的加爾各答					
內 容 摘 要	講者跟我們分享了她去不同國家當志工的經歷 「重要的不是做了什麼而是你把多少愛投入去做 不是所有人都可以做偉大的事但我們可以」 「西凱因為自己是稅吏長而自卑，又擔心自己看不到耶穌而攀上樹上，其實耶穌早已看見他，他不願突出自己來讓耶穌看見，板耶穌就要他從生活中去體驗祂」 「天主常裝成很多看起來需要幫助的人」 「成聖並不是少數人的奢侈這是每個人的責任 包括你和我」 「主耶穌說他是世界的光，我們也可以是世界的光」							
導師	林若瑟 代 6/13							

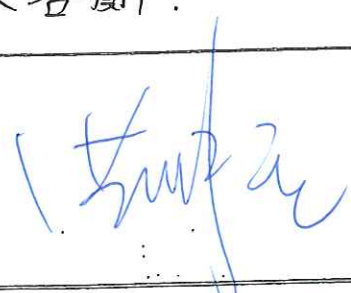
(第 18 週)週會紀錄表

日期	114 年 6 月 13 日	星期/節次	星期 五 第 5 節	地點	若石樓國際會議廳			
主席 (主持人)	生命教育中心	記錄 (班級、姓名)	801 李昕庭	參加 年級	國一、二			
專題 演講人	歐陽慧詩	講題	尋找你的加爾各答					
內 容 摘 要	(1) 講座內容讓我非常感動和省思，她無私奉獻、默默付出，令我重新思考助人的意義，原來，幫助他人並不需要多偉大的能力，而是源一顆願意同理和心動的心，成為照亮他人的一盞燈。 (2) 聽了老師的分享，我才發現重要的不在做了什麼，而在懷什麼的心做事，所以只是一些小事也沒差，要的是有愛心的做。							
導師	王靖丹							

(第 18 週) 週會紀錄表

日期	114 年 6 月 13 日	星期/節次	星期五 第 5 節	地點	若瑟國際會議廳			
主席 (主持人)	厲燕天	記錄 (班級、姓名)	802 陳珮蓉	參加 年級	國一二			
專題 演講人	歐陽慧詩	講題	生命教育中心講座					
內 容 摘 要	1. 尋找你的加爾各答 · 匝凱的故事 · 一個很多人做很多好事的影片 · 精神科護理師的工作 2. 服務殘障孤兒 · 聖人德雷莎修女 · 聖人的精神透過透過志工立體化 討論題目 1. 匝凱的故事讓我認識了宗教的祈禱 性和宗教令人向上的教義，可謂收穫滿滿！ (善) 2. 服務，能讓我們無論是心靈或物質上都 能有一個超棒的成就感							
導師	黃慕廷							

(第十八週)週會紀錄表

日期	114年6月2日	星期/節次	星期五 第5節	地點	若石樓地下室			
主席 (主持人)		記錄 (班級、姓名)	803 蘇湘嵐	參加 年級	國一、二			
專題 演講人	歐陽慧詩 精神科護理師	講題	尋找你的加爾各答					
內 容 摘 要	聽完這次的講座後，我才知道原來世界上有這麼多的人是需要我們伸出援手去幫助的，像是柬埔寨的愛滋孤兒，他們一出生便患有愛滋病，卻可能只是因為他們的母親、父親患有愛滋病，才間接傳染給了他們，而他們從來都沒有選擇的權利，一出生就被丟棄在了路邊，所以他們其實是很需要我們的幫助和服務的，或是近年來發生的一些詐騙事件，會讓你排斥去幫助某些國家，像是緬甸、柬埔寨等國家，但其實那裡是有很多貧窮的人是需要你的幫助的，不要認為自己的幫助起不到什麼作用，因為俗語說得好「勿以善小而不為」，所以如果我將來有機會可以去幫助這些國家的弱勢族群，我一定會毫不猶豫的去，畢竟「助人為快樂之本」，如果可以幫助他人，自當義不容辭！							
導師								

(第十八週)週會紀錄表

日期	114年6月13日	星期/節次	星期五 第十八節	地點	國二部			
主席 (主持人)	歐陽慧慈 護理師	記錄 (班級、姓名)	國二部 周程瀚	參加 年級	國一、國二			
專題 演講人	護理師	講題	尋找你的加爾各答					
內 容 摘 要	來自香港的護理師 介紹她參加多起志工服務 前往東南亞非洲、印度、 進行愛滋預防活動 已去世界各地進行 疾病預防行動 避免疾病傳播 增進世界福祉。							
導師	陳瑞雲							

新北市天主教恆毅高級中學 113學年度第二學期

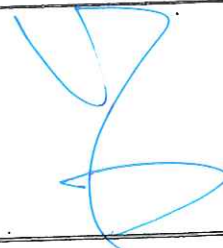
(第^十週)週會紀錄表

日期	114年6月13日	星期/節次	星期五 第5節	地點	各班教室			
主席 (主持人)	歐陽慧詩精神 科護理師	記錄 (班級、姓名)	SOS 彭玟婷	參加 年級	國一、二			
專題 演講人	歐陽慧詩精神 科護理師	講題	生命教育中心講座					
內 容 摘 要	①精神科護理師的工作對象是兒童，但更多的困難是要面對家長，很少人會有所共鳴 ② 服務受滋孤兒							
導師	陳思亮							

(第 18 週) 週會紀錄表

日期	114年6月13日	星期/節次	星期五 第 3 節	地點	若石樓			
主席 (主持人)	護理師	記錄 (班級、姓名)	806 鍾明	參加 年級	7-8			
專題 演講人	精神科 護理師	講題	尋找你的加爾各答					
內 容 摘 要	德雷莎姆姆 她的愛行是 貧窮中的貧窮 者服務, 將聖人 精神由志工服務分享 服務愛滋孤兒 用愛關懷							
導師	林錦鈴							

(第 18 週)週會紀錄表

日期	114年 6月 13日	星期/節次	星期五 第 5 節	地點	國一			
主席 (主持人)	呂佩華	記錄 (班級、姓名)	80737陳建	參加 年級	國一、二			
專題 演講人	歐陽慧詩精神科 護理師	講題	1. 在今天的講座中,哪部份的內容讓我最有興趣 共鳴或感動? 2. 我是否願意在未來也願意進行海外志工服務?為什麼? 3. 我是否願意嘗試某一類型的志工服務?					
內 容 摘 要	今天的班週會有一名女士來演講,她講了她以前的故事,分享了她的經驗,她將故事分享給我們,讓我們了解更多以前以及現在都不大接觸的修女,讓我們認識更多職業,也說女生如果有興趣可以找她報名修女,男生如果有興趣也可報名修士。這次演講大家收穫很多。							
導師								

(第 18 週) 週會紀錄表

日期	114年6月13日	星期/節次	星期五 第五節	地點	若石樓國際會議廳			
主席 (主持人)	教區	記錄 (班級、姓名)	吳承恩	參加 年級	八			
專題 演講人	歐陽慧詩 精神科護理師	講題	尋找你的加爾各答					
內 容 摘 要	在這次生命教育的課程中，她會為貧窮的人服務，服務殘障兒，她不會害怕愛滋病，精神科護理師的工作對象是兒童，但更困難是要面對家長。她作的工作可能不少人會有共鳴。							
導師								