

第十五週
國一、國二 班週會
紀錄表彙整

2025.12.12

114 學年度第一學期第十五週-綜合(團體)活動課程 班週會活動表

日期：114 年 12 月 12 日(星期五) 第 5 節

對象：國一、二全體同學

一、第五節「週會活動」 13：00～13：50

輔導處辦理 - 班級家長職業達人分享講座

(一)地點：艾瑪塢教室及國一、二各班級教室。

(二)主講人：各班家長。

(三)內容：邀請家長進入孩子班級分享工作經驗，希望藉由班級家長分享親身工作內容，讓學生更了解該職業的特性及甘苦，並勉勵學生能提早進行生涯探索與規劃。分享內容：

1. 選擇該項工作的動機、因緣。
2. 實際工作內容（工作時間、性質、工作環境、一天的行程等）。
3. 職業甘苦談（成功經驗或挫折經驗）。
4. 如何達成目前工作的生涯之路（學習經歷、求職面試過程）。
5. 建議學生目前可做的準備（能力培養…）。
6. 其他想與學生分享事物。

(四)週會內容，請學藝股長填寫「班週會紀錄」。

二、第六節「班會活動」 14：00～14：50

議題討論

(一)各班填寫「家長職業達人分享活動學習單」，完成後請輔導股長收齊交回輔導處。

(二)學生分享：

1. 聽完這次家長職業達人的分享，你的心得與發現是什麼？
2. 自己對未來職業的規劃與想法，什麼原因想做這個工作。

本次綜合活動課程內容，請學藝股長填寫「週會紀錄表1張」，並請於12月16日（星期二）中午12：35前，將紀錄表和「班、週會記錄資料夾」交回學務處訓育組。

(第15週)週會紀錄表

日期	114年12月12日	星期/節次	星期五 第五、六節	地點	國-智教室
主席 (主持人)	鄭易昀	記錄 (班級、姓名)	1701 林亞明	參加 年級	國一
專題 演講人	鄭易昀	講題	班級家長職業達人分享講座		
內 容 摘 要	職業介紹 選擇這一份的工作的原因、動機 工作內容介紹讓各家了解這個職業 講述成功經驗。				
導師	潘伊莉				

(第 15 週)週會紀錄表

日期	114 年 12 月 12 日	星期/節次	星期五 第五節	地點	艾瑪塢教室及 國一、二各班級教室
主席 (主持人)	吳慕庭班導	記錄 (班級、姓名)	國一義 吳明緹	參加 年級	國一、國二
專題 演講人	各班家長 (陳宥齊爸爸) (陳威寓媽媽) (徐紹軒媽媽)	講題	職業達人分享講座		
內 容 摘 要	陳宥齊爸爸 給同學的話：學習探索、同理心、人生沒有白走的路... 陳威寓媽媽 分享內容：從團媽走向健康顧問的路 工作內容：團媽→出國批貨 ↓積極參與 健康顧問→助人快樂瘦身、重塑人生、找回健康 給同學的話：成績起伏→是成長的一部分 主動提問→是學習的力量 探索興趣→為未來準備 徐紹軒媽媽 現職：彩妝髮型造型師 工作內容：電視廣告彩妝髮型、 新品發表會... 工作動機：小時候對「美」的事物感興趣				
	導師 吳慕庭				

(第 五 週) 週會紀錄表

日期	114年12月12日	星期/節次	星期 第 5 節	地點	仁愛 201			
主席 (主持人)	李幸育	記錄 (班級、姓名)	高書媛	參加 年級	七			
專題 演講人	林家慧	講題	家長職業達人分享講座					
內 容 摘 要	<u>職業：銀行副理！</u> Q：銀行櫃檯工作有那些？ A：(開戶，存錢，領錢，匯款) 1. 責任重 2. 不能出錯 3. 顧客需求多 4. 工作節奏快，人脈累積快。							
導師	李幸育							

(第十五週)週會紀錄表

日期	114年12月12日	星期/節次	星期五 第 5 節	地點	704
主席 (主持人)	江幸玲	記錄 (班級、姓名)	詹昕琳 704	參加 年級	國一
專題 演講人	家長	講題	班級家長職業達人分享...		
內 容 摘 要	1. 第一位家長做品質的,學歷需要大專以上,數學計算能力要好,對法規也要有了解。 2. 第二位家長做傳銷的,不太需要高學歷,但要勇於發表,工作時間較彈性。 3. 分享何達成目前工作的生涯之路: 時間管理(自律) 這份工作不是打卡,是靠自律。 要能: • 排好進度 • 先做重要的事 • 願意耗時提升自己 • 不分心				
導師	江幸玲				

(第十五週)週會紀錄表

日期	114年12月12日	星期/節次	星期五 第五節	地點	國一信教室			
主席 (主持人)	唐盈棣	記錄 (班級、姓名)	國一信 鄧瑞甯	參加 年級	國一(七)			
專題 演講人	簡吟華經理	講題	家庭工作介紹					
內 容 摘 要	五: 科技業的工作內容和需要的專長和能力。							
	六: 電影觀賞							
導師	唐盈棣老師							

(第五週)週會紀錄表

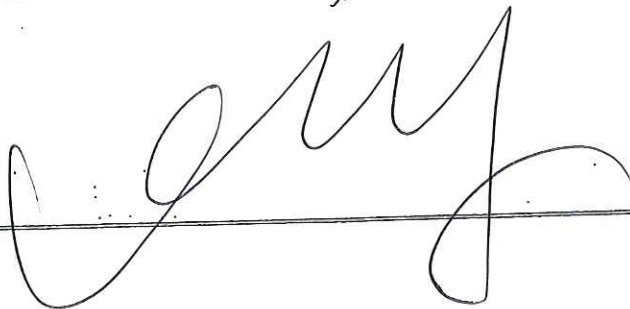
日期	114年12月12日	星期/節次	星期五 第五 節	地點	國一教室
主席 (主持人)	張文潔	記錄 (班級、姓名)	國一 張永翊	參加 年級	國一
專題 演講人	林盈宏 簡吟純	講題	認識職業世界: 尋找你的夢想之一——生物醫學科學。		

內 容
摘 要

林盈宏：國中時
學習歷程：不知道之後要幹麻，為和要如此辛苦。
努力的找我有興趣科目，在國高中發現自己熱愛生物。
大學時嘗試暑假參與實驗，碩博時期：於成功大學實驗與研究不孕症，樂於教書。
醫學院教授的工作 教書：10w/2小時，研究 15小時，做實驗，指導學生，服務國際交流（公費）。
走過國高中的建議：穩住不安的情緒，將心放在念書上，尋找熱愛科目，這個科目可以做什麼工作。盡自己全力學習，發掘自己的天賦，尋找自己的興趣。像收集和組裝樂高一樣收集知識和利用知識，拼出以後的工作。知識只有累積沒有奇蹟！現在辛苦以後就不辛苦！

簡吟純：
從事目前工作的原因：因為原工作使其健康狀態不佳，所以轉到富邦公司。
進公司前考慮的因素：合理報酬，晉升機會，產業前景，自我長成。
同工同酬。晉升機會可以幫助人。讓自己可以開發的事業。
實際工作內容：用「箱型時間」管理時間，年輕人。
完成份內工作。幫客規劃理財，跑業務。
挫折：很多人不了解保險業，不信任工作人員，但其實新型保險是在幫人理財。
求學經歷：高中到大學半工半讀（讀夜校）
學歷：高中：商業經營科二專：應用英文系 大學：觀光事業學系
面試過程：準備簡易自傳，學習歷程，正式服裝。
保險從業條件：年滿十八，高中畢業且無犯罪紀錄，和投資人身保險證照等。
需培養的能力：正正確的工作態度和禮貌。

導師



(第 16 週)週會紀錄表

日期	114年12月1日	星期/節次	星期五 第 5 節	地點	教室			
主席 (主持人)	胡文章	記錄 (班級、姓名)	蘇旻晴	參加 年級	國一-安			
專題 演講人	鄭博仁	講題	班級家長職業達人分享講座					
內 容 摘 要	開頭：自我介紹 ①姓名：鄭博仁 ②以前就讀新莊國小、恆毅國、高中、輔仁大學 ③目前職業：老闆 段落1：介紹他以前的工作：殯葬業(經理) 需具備的條件：學歷：高中以上 ②常常要半夜出門 段落2：分享經歷 例如有一次半夜，他為死者家屬交代完事後，他就和同事一起搭電梯，結果明明已經按1樓的按鈕了，但電梯一直去到5樓 段落3：分享觀點 例如：要先有目標，再去努力。 結尾：做這份工作的感想 他覺得這份工作還不錯。							
導師	胡文章							

(第 15 週) 週會紀錄表

日期	114 年 12 月 12 日	星期/節次	星期 五 第 九 節	地點	708			
主席 (主持人)	陳明哲	記錄 (班級、姓名)	708 王凱玉	參加 年級	7			
專題 演講人	鄭詩婷	講題	家長職業達人					
內 容 摘 要	職業: 演員 工作內容: 演戲 學歷: 大學 她在講述她從小的演員夢, 但是她家人覺得她長這麼西鬼怎麼當演員, 但是她還是繼續逐夢沒有放棄, 後考上喬治高中觀光科, 雖然沒選表演藝術系, 但始終放棄, 之後上了醒吾大學, 畢業後去逐夢, 開始當 沒背景人員, 後面又當了臨時員, 之後又簽了一間公司, 開始她的演戲人生。							
導師	陳 明 哲							

(第十五週)週會紀錄表

日期	114 年 12 月 12 日	星期/節次	星期五 第六節	地點	國一善班校室
主席 (主持人)	吳芷欣	記錄 (班級、姓名)	109 李婉欣	參加 年級	七年級
專題 演講人	郭俐紋	講題	職業達人分享 - 護理師		
內容摘要	1 選擇該工作的原因動機： 為了可以更好的照料家中小孩，門診沒有夜班，只有白班，相對也能陪伴孩子。 2 實際工作與內容： 維持診間秩序，保持看診順暢。key in 醫囑，作成單張如安排治療。並將單張解釋後交給病人。 3 職業甘苦談： 人手逐年減少，醫護與病人常有質疑的事件。把護理師當服務業。但也有少數病人也會送出自己的小心意，哪怕只有一點點，也會很溫暖。 4 如何達成目前工作的生涯之路 拿到專科畢業，護理系的護士證書，高考護理證書，就可以開始工作。 (也可以有第二個專) 5 建議學生目前可做的準備 可以讓學生提前了解這個職業，讓同學們可以上網查資訊，也讓有興趣的同學可以提前準備相關事物。 6 其他想和同學分享事物 這個工作很方便的點是有專業知識可以照料家人。				
導師	吳芷欣				

(第 五 週)週會紀錄表

日期	114年12月12日	星期/節次	星期五 第五、六節	地點	國-美			
主席 (主持人)	陳彥良	記錄 (班級、姓名)	黃宣婷	參加 年級	七			
專題 演講人	安達老師	講題	家長職業達人					
內 容 摘 要	1、選擇該項工作的動機、因緣 2、實際工作內容(工作時間、性質、工作環境、一天的行程等) 3、職業甘苦談(成功經驗或挫折經驗) 4、如何達成目前工作的生涯之路(學習經歷、求職面試過程) 5、建議學生目前可做的準備(能力培養...) 6、其他想與學生分享事物							
導師								

(第十五週)週會紀錄表

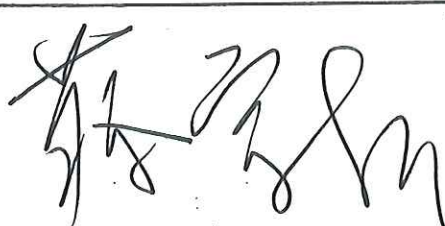
日期	114年12月12日	星期/節次	星期五 第 5 節	地點	國二			
主席 (主持人)	黃道易	記錄 (班級、姓名)	趙悅晴	參加 年級	國二			
專題 演講人	黃道易	講題	家長職業達人分享					
內 容 摘 要	聽完這次的分享,除了讓我更加了解這份職業,他背後的工作過程等,也讓我學到許多平常不會接觸到,課外的知識,像是「用路人」的概念和事故中的「因果關係」等,都是我在這次分享中學到的,很榮幸能透過這次的分享了解這份職業。							
導師								

(第十五週)週會紀錄表

日期	114年12月12日	星期/節次	星期五 第5節	地點	國義			
主席 (主持人)	王王 導	記錄 (班級、姓名)	國義 郭秉軒	參加 年級	七、八年級			
專題 演講人	家長	講題	家長職業達人					
內 容 摘 要	今天講的職業是「餐飲業—火鍋店」 工作內容：1. 每天早起熬湯 2. 去買新鮮的蔬菜和肉品 3. 準備食材和醬料 4. 事先洗菜和切肉 5. 用微笑服務客人 6. 適時接單和出餐。 所需的能力：1. 數學觀念 2. 情緒管理 3. 溝通能力 4. 強健體魄 5. 有創意(設計不同的湯和菜單)。 主要目的：讓每位客人都能吃到新鮮又健康的食物。(可以免費招待狗狗，讓狗狗也可以吃)。 初衷：剩下的食材從不回鍋，每天早上都會重熬一鍋新的湯，肉品和蔬也都挑選最好吃、最完美的，保證讓每位客人都能吃飽。 (會有賣不出去成本太高等挑戰) 心得：我覺得開火鍋店很忙，除了要準備食材，還要擔心到食材的成品。							
導師								

新北市天主教恆毅高級中學 114 學年度第一學期

(第 15 週)週會紀錄表

日期	114 年 12 月 12 日	星期/節次	星期五 第五節	地點	艾瑪塢教室 國一二各班			
主席 (主持人)	蔡宗哲	記錄 (班級、姓名)	803 羅梓琛	參加 年級	國一、二			
專題 演講人		講題	班級家長職業達人分享講座					
內 容 摘 要	軟體工程師： 開發系統 → 顧客回饋 → 找出問題 → 修正(解決問題)、流程優化。 需要長時間待在電腦前，不用每天到公司。 適合機靈，反應快，能專住，想減少和他人接觸時間的人。							
導師								

(第二週)週會紀錄表

日期	114年12月12日	星期/節次	星期五 第五節	地點	國八部			
主席 (主持人)	吳靜宜	記錄 (班級、姓名)	50430 張宸睿	參加 年級	國一、二			
專題 演講人	吳靜宜	講題	班級家長職業達人分享					
內 容 摘 要	工作動機： 原本她並不想當會計師，因為她原本想當商業管理，但她的家人怕她被騙，於是她家人把她介紹到朋友的工廠。 工作內容： 前三個月都在收垃圾，訂便當。 接下來他老闆把她升為會計秘書。 經馬：(甘苦談) 有一次金發局打電話來，說她們公司被列為最優良，但她認為是詐騙，因為電話說朱市長要來參訪，但她一直掛對方電話，所以就被老闆罵了一頓。 面試過程： 面試時，老闆發現她前任主管，曾經也是上下關係，且認識了40多年，於是直接就錄取了。 能力培養： 現在的學生一定都要有大學學歷，且要會一定程度的英文，所以我們能多多往這幾個方面去培養。							
導師	戴巧伊							

(第 15 週)週會紀錄表

日期	114年12月12日	星期/節次	星期五 第 5 節	地點	國二信教室
主席 (主持人)	王銘駿	記錄 (班級、姓名)	國二信·楊楷	參加 年級	國二
專題 演講人	王銘駿	講題	家長職業達人分享活動		
內 容 摘 要	Chat gpt 統計使用最多人羣為學生，原因為 做功課，可以省下許多時間去做別的事情 1 AI 是否可以用於國防、抽獎和取代人類 ？①不可用於國防②可以，但要謹慎③不會，除非 過度濫用；疫情後(2022)出現了 Chat Gpt，之後 如雨後春筍般出現了更多 AI，而目前最強 的是 Google Gemini 和 Chat gpt 5.2，AI 透過 演算法有了推理能力；人類回答的較簡短 ，不過 AI 會給你更多的回答；國中生如何 運用 AI？要給較具體的回答與條件， 以及深入問答，並且學習歸納問題，不要給 他模糊的資料，忽略上下文，且不要將 AI 的 創作當成自己的能力，才是真正的使用 AI。				
導師	黃麗芝				

(第 15 週)週會紀錄表

日期	114 年 12 月 11 日	星期/節次	星期五 第 5 節	地點	806 教室
主席 (主持人)	王韻丞	記錄 (班級、姓名)	蔡湘埕 806	參加 年級	國一、二
專題 演講人	各班長 家	講題	關於設計師的工作內容		
內 容 摘 要	這次的主要演講主題是讓家長們到校來介紹他的工作專長，來啟發孩子們對未來工作的嚮往，我覺得這是一個非常有趣且特別的活動，我們班的同學的家長是做品牌設計的是一個很特別的職業，這個職業有非常多可以講的地方只是時間有限沒能全部都聽完我覺得有點可惜，希望下次這類活動的時間可以在長一點，這位家長有和我們說他自己建立這個品牌開始到現在的心路歷程，還有說到看一個東西不能只看到結果，也要去了解每一步在做什麼。讓我們了解自己建立一個公司或牌子是很不容易的，從研究到能製作出產品並且受到顧客的喜愛，每一步都很不容易。				
導師	王韻丞				

(第七週)週會紀錄表

日期	114年12月12日	星期/節次	星期五 第五次節	地點	國愛			
主席 (主持人)	朱佳貞	記錄 (班級、姓名)	807 杜應爵	參加 年級	國一、二			
專題 演講人	韓菽君	講題	班級家長職業達人分享講座、班週會					
內 容 摘 要	五、 職業:美容顧問 這個職業不是只是表面上的輕鬆,要幫客人服務,還要每天的進貨,進貨的物品很多樣、很重,放物品的地方環境很差,因為是百貨公司的停車場,也有每個月的目標,每天的業績都不一樣,所以這個職業不只表面上的輕鬆,而是很辛苦的。 六: 討論班級事務,家長職業達人學習單。							
導師	朱佳貞							

新北市天主教恆毅高級中學 114 學年度第 1 學期

(第 15 週) 週會紀錄表

日期	114年12月12日	星期/節次	星期五 第五節	地點	國二真教室		
主席 (主持人)	張筱屏	記錄 (班級、姓名)	國二真	參加 年級	國二		
專題 演講人	張筱屏	講題	毛衣				
內 容 摘 要	今天介紹了毛衣沒什麼特別公欲。 要從學習繪畫，素描，顏色，各種。						
導師	曾素芬						

(第 15 週)週會紀錄表

日期	114年12月12日	星期/節次	星期五 第六節	地點	團=善
主席 (主持人)	張吟慈	記錄 (班級、姓名)	施雲了	參加 年級	八
專題 演講人	張吟慈	講題	家長言辭業		
內 容 摘 要	家長言辭業 必理師，紹介工作，要作必理 師要的學歷，工作的內容。				
導師	李鵬翔了				

(第十五週)週會紀錄表

日期	114年12月12日	星期/節次	星期五 第五節	地點	愛瑪瑪會議室
主席 (主持人)	同學家長	記錄 (班級、姓名)	林子奇	參加 年級	國三
專題 演講人	聖班的家長	講題	家長職業介紹		
內容摘要	第一位：廣告達人 有位同學的爸爸，是大樓廣告其中一位公司的負責人，他的經商方式不像其他大公司的老板到處應酬，而是靠著自己的好品德，或取他人的信任，很令我佩服。				
	第二位：戲說台灣的演員 有位同學的媽媽是演員，他原本一開始小時候的夢想就是成為名演員，但是他的家人都不看好她，但她沒有放棄，反而更努力去實現她的夢想。她一開始是綜藝節目的演員，但後來因為有了自己的小孩，而辭去了工作，但她仍然還保有了夢想，過幾年她的小孩長大了繼續追夢，就成了「戲說台灣」的演員。				
導師	楊煥章 12/17				

(第 15 週) 週會紀錄表

日期	114年12月12日	星期/節次	星期 第 六 節	地點	愛瑪園地
主席 (主持人)		記錄 (班級、姓名)	811班 盧育勳	參加 年級	811, 810
專題 演講人	丁幸瑜	講題	家長職業分享講座		
內 容 摘 要	邀請家長進入孩子班級分享工作經驗, 分享工作內容, 讓 學生更了解該職業的特性及甘苦並存 1. 選擇該項工作的動機、因緣。 2. 實際工作內容 3. 職業甘苦談 4. 如何達成目前工作的生涯之路 5. 建議學生目前可做的準備 6. 其他想與學生分享事物				
導師	陳湘璇				