第五週

高一、高二 班週會

紀錄表彙整

2026.10.2

115學年度第一學期第五週-綜合(團體)活動課程
班週會活動表

日期：115年10月2日(星期五) 第5、6節。

對象：高一、二各班同學。

一、 第五節「團體活動時間」 13：00～13：50

生輔組辦理-求職防騙宣導

- 對象：高一、二年級全體同學
- 地點：若石樓地下會議室及高一、二各班教室

主題：求職防騙(宣導方式-話劇表演)

(一) 請高一義、高二義的班長（或副班長）於12：55午休結束鐘響後，將同學帶至若石樓地下會議室參加講座，並於13：00依照座位表依序就座。(請攜帶原子筆)

(二)各班請準時於教室內就座配合活動進行，並打開電腦收看遠距轉播(學校首頁線上直播)。

(三)活動內容，請學藝股長填寫「班週會紀錄」表。

二、 第六節「團體活動時間」 14：00～14：50

生輔組辦理-友善校園講座

- 對象：高一、二年級全體同學
- 地點：若石樓地下會議室及高一、二各班教室

主講人：圓光文教基金會講師

主題：青春美好、友善校園、七合一宣導計畫

（拒菸、拒毒、拒笑氣、反霸凌、反詐騙）

(一)高一義、高二義兩班同學在若石樓地下會議室參加講座，

(二)各班請準時於教室內就座配合活動進行，並打開電腦收看遠距轉播(學校首頁線上直播)。

(三)活動內容，請學藝股長填寫「班週會紀錄」表。

本次綜合活動課程內容，請學藝股長填寫「班週會紀錄表1張(合併一張書寫)」，並於10/6(星期二)中午12：35前，將紀錄表和「班週會記錄資料夾」交回學務處訓育組。

| | | |

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第 1 學期

(第 5 週)週會紀錄表

日期	115年10月2日	星期/節次	星期 五 第 五六節	地點	教室
主席 (主持人)	彭穎聖 組長	記錄 (班級、姓名)	高智： 李家溱、 洪幸翊	參加 年級	高一
專題 演講人	新北市勞動局 周教教基金會講師	講題	別讓你的未來凍結了-求職反詐騙		
內容摘要	在遇到陌生來電時，要提高戒心，如果對方假裝是銀行要叫你轉錢時，一定要先確認此人是真的，或是撥打165反詐騙專線。 有時候會在工作中被自己的公司詐騙，例如在水中下藥或是將你迷暈，並可能會拿去販賣，或者是在面試中問你是否很缺錢，這時候要很小心，因為不可能有一個工作又輕鬆又好賺。 在面試過程中，如果他叫你簽一些合約，一定要看清楚合約的內容，並拒絕簽約，以免被騙。 *求職反詐騙 1. 不繳錢：不要交錢給老師. 2. 不簽約：不簽任何不知名的合約 3. 不飲用：不飲用對方給的水或食物 知家人 4. 要告知：要告知親朋好友 5. 不辦卡：不辦任何會員卡 *對方如果叫你拍裸照一定要拒絕，如已經拍了，他們叫你要去騙別人才刪掉，一定要報警，通告 (背面) 後面為下節課內容→				
導師					

新北市天主教恆毅高級中學115學年度第一學期

(第五週)週會紀錄表

日期	115年10月2日	星期/節次	星期五 第五節	地點	地下會議室
主席(主持人)	小籠包	記錄(班級、姓名)	高一義 劉品婕	參加年級	高一
專題演講人	小籠包	講題	求職詐騙		
內容摘要	找工作時，必須要遵守「五不四要」，並且不到那些標榜：「高薪、輕鬆工作」的地方。別人要你做什麼，不要因為害怕而不敢拒絕，提高警覺心，才能夠實踐「正確且不違法」的求職。				
導師					

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第 1 學期

(第五 週)週會紀錄表

日期	115年10月2日	星期/節次	星期 第 5 節	地點	高一勇
主席 (主持人)	恆毅生輔組	記錄 (班級、姓名)	40317詹芯語	參加 年級	高一、二
專題 演講人	慧娟老師	講題	求職防騙宣導		
內容摘要	(一). 面試時勿貿然購買產品 勿隨意簽約 勿繳納費用及提供帳戶 (二). 拒菸、拒毒、拒笑氣 勿因一時誘惑賠上青春 反霸凌、勿因同學的外型開玩笑 也不可有金錢交易等事 反詐騙：勿輕信網路謠言，要有查證能力				
導師	陳思嘉				

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第 一 學期

(第 五 週)週會紀錄表

日期	115年10月2日	星期/節次	星期五 第5節	地點	高一閣
主席(主持人)	張馨文.	記錄(班級、姓名)	孫家筱	參加年級	高一、二
專題演講人	媛人時代	講題	求職防騙宣導.		
內容摘要	◎以脫口秀和即興表演的方式，讓同學們知道現在詐騙方式可能有哪些. ◎現在詐騙方式五花八門. 例如：假交友/感情詐騙 假投資詐騙 網路購物詐騙 求職詐騙 ↳常見求職詐騙有 1.高薪低門檻. 2.要求先繳錢 3.要求提供銀行帳戶.等等. ◎五不四要：五不防詐.四要查證.找工作不花錢				
導師	張馨文				

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第 1 學期

(第五 週)週會紀錄表

日期	115年10月27日	星期/節次	星期 第 大 節	地點	若石樓地下二樓.
主席 (主持人)	劉慧娟.	記錄 (班級、姓名)	高一信班 李名名.	參加 年級	高一、高二.
專題 演講人	劉慧娟.	講題	烈火青春我做主		
內容 摘要	反毒，拒菸，反霸凌，反詐騙.，拒酒，拒檳榔 勇敢說不保護自己，從現在開始. 介由各種報導宣導校園霸凌. 菸：傳統香菸，燃燒菸草，含尼古丁和焦油. 2. 電子菸. 加熱溶液，可選不含尼古丁電子溶液. 長期食用電子菸，造成肺部「纖維化」 喪屍煙油：最新型態電子煙煙彈毒品. 毒品：造成腦部功能變異，而導致情緒或行為異常的化學物質. 台灣的毒品防制條例：毒品是具有成隱性，濫用性與對社會危害性的麻醉藥品及影響精神物質制品. 梅毒：誤診為濕疹，過敏蚊蟲叮咬. 笑氣：腦部損傷，嗜睡，精神混亂，麻木，歇斯底里，失去意識.... 未成年車手買罪，詐騙刑期加重.				
導師	劉玉庸				

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第 1 學期

(第 五 週)週會紀錄表

日期	115 年 10 月 2 日	星期/節次	星期 第 五 節	地點	高一信教室
主席 (主持人)		記錄 (班級、姓名)	高一信班 李名名	參加 年級	高一、高二
專題 演講人	新北市政府 勞工局	講題	別讓你的未來凍結了(求職反詐騙)		
內容 摘要	求職防詐騙，用漫材表演。解釋漫材的表演，介由大家寫的紙條做反詐騙的反性表演。 不繳錢，不辦卡，不簽約，不做用，不購買，證件不離身。				
導師	劉正廣				

新北市天主教恆毅高級中學115學年度第1學期

(第五週)週會紀錄表

日期	115年10月1日	星期/節次	星期 第5,6節	地點	406
主席 (主持人)	方正雄	記錄 (班級、姓名)	406楊凱淇	參加年級	高一、二
專題演講人	圓光文教基金會講師	講題	求職防騙宣導、友善校園講座		

內容摘要

第 五 週 週會紀錄問題與討論表

高一望班 第 一 組

組長		座號	29	姓名	張榮宸		
組員							
座號	1	座號	8	座號	15	座號	22
姓名	王心彤	姓名	許品芊	姓名	楊凱淇	姓名	王信邦
座號	36	座號		座號		座號	
姓名	陳喬喜	姓名		姓名		姓名	

問題與討論

主題：求職防騙宣導

①今天的宣導中，你學到哪些常見的「求職詐騙」手法？請舉一個例子，(30字)
在電話中利用其他公司招人的名義簽訂假的或率先付款的使人間慕名。

②如果未來遇到「高薪、工作輕鬆、要求先繳費或提供帳戶」的工作機會，你會如何判斷是否安全？(60字)
如果未來遇到高薪工作輕鬆、要求先繳費或提供帳戶的工作機會，會利用對方要求是否合理及工作是否過於輕鬆與金錢比例作成正確判斷。

主題：友善校園講座

①在校園生活中，你認為哪些行動可以讓同學感受到「被尊重、被接納」，並共同營造無菸、無毒的友善校園？請舉例。(60字)
體罰、包容，像是去年班宣導，並且在每個角落設監視器，通過標示讓同學感受到被尊重、被接納，共同營造無菸無毒的友善校園，還有舉報告中的注意事項。

②經過今天的講座，你願意從哪一件小事開始，做到「尊重他人、拒於拒毒」，讓班級與校園變得更安全、更友善？(60字)
對於到尊重他人、拒菸拒毒，讓班級與校園更加和諧更友善，所以我們要先從保持班級和校園整潔開始，這樣才可以達到有好的學習環境。

導師

方正雄 115.10.2

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第 1 學期

(第 5 週)週會紀錄表

日期	115年10月2日	星期/節次	星期五 第五節	地點	高一愛
主席 (主持人)	李文婷	記錄 (班級、姓名)	王廷諺	參加 年級	高一
專題 演講人	圓光文教基金會	講題	①求職防騙宣導 ②友善校園		
內容 摘要	①求職要小心不要上當 ②擁有健康的身心靈				
導師	張明軒				

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第 1 學期

(第 5 週)週會紀錄表

日期	115年10月2日	星期/節次	星期 五 第 6.7 節	地點	高一 - 3 教室
主席 (主持人)		記錄 (班級、姓名)	魏沛熏	參加 年級	10.11
專題 演講人		講題	別讓你的未來結凍了		
內容 摘要	透過現在和過去的對比. 解釋時光飛逝. 時間流逝很快. iPhone 7 跟 iPhone 18 比較 現在的 iPhone 7 已經被人看不起 像是他說現在 iPhone 7 . 1500 塊他都不買. 看得出來世事無常. 時間的變化 改變了人們的價值觀				
導師	高孝文				

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第 1 學期

(第 五 週)週會紀錄表

日期	115年10月2日	星期/節次	星期五 第五、六節	地點	若石樓地下會議室及 高一、二各班教室
主席 (主持人)	陳品諺	記錄 (班級、姓名)	501 王柏靖	參加 年級	高一、二各班同學
專題 演講人	圓光文教基金會講師	講題	青春美好、友善校園、七合一宣導計劃		
內容 摘要	* 違反性自主保護法分為1.5萬以上1.5萬 * 生病、基因遺傳、幼年時依附模式 * 勇敢說不 — 勇敢表達 尋求協助 保護自己 留下證據 反霸專線：1953(24小時) * 青春期是行為改變及大腦建構的關鍵時期 * 傳統香煙：燃燒煙草、含尼古丁、焦油 電子煙：加熱溶液 加熱煙：高溫加熱煙草、含尼古丁、焦油 * 拒絕一切傷害、遠離菸酒煙油 提高警覺 健康生活 拒絕誘惑				
導師					

新北市天主教恆毅高級中學 116 學年度第 1 學期

(第 5 週)週會紀錄表

日期	115 年 10 月 2 日	星期/節次	星期 五 第 5、6 節	地點	若石樓地下會議室
主席 (主持人)	洪金水 校長	記錄 (班級、姓名)	高一義 林冠均	參加 年級	高一、高二
專題 演講人	(一) 娛人時代 (二) 圓光文教基金會講師	講題	(一) 求職防騙 (二) 青春美好、友善校園、七合一宣導計畫		
內容 摘要	(一) 活動內容：這次的宣導主要是有關於求職防騙，利用喜劇類型的方式，講到「五不四要」使我們能夠在歡樂中了解詐騙的手法及應對方法 (二) 接著這個宣導以稍微嚴肅的方法提醒我們不要吸菸、吸檳、吸笑氣、交霸凌、交詐盜以影片、照片等方法來宣導				
導師	10/12				

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第一 學期

(第 五 週)週會紀錄表

日期	115年10月2日	星期/節次	星期五 第 5、6 節	地點	教室
主席 (主持人)	林秉翰	記錄 (班級、姓名)	陳奇融高二勇	參加 年級	高一、二
專題 演講人	圓光文教基金會 講師	講題	求職防騙 青春美好、友善校園、七合一宣導計劃		
內容 摘要	求職防騙： 面試時要牢記！ 別讓你的未來凍結了！ ①蒐集公司資訊 ②告知面試地點 ③不透露隱私資訊 ④檢視應徵資訊 青春美好、友善校園、七合一宣導計劃： 勇敢說不！①勇敢表達 ②尋求協助 ③保護自己 ④留下證據 你並不孤單，身邊有很多人支持你 反霸凌專線：1953 (24hr)				
導師	林秉翰				

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第 1 學期

(第 5 週)週會紀錄表

日期	115年10月2日	星期/節次	星期 五 第 5-6 節	地點	高二節
主席 (主持人)	張詩潔	記錄 (班級、姓名)	陳翌婕	參加 年級	高一、二
專題 演講人	圓光文教 基金會	講題	求職防騙宣導 友善校園講座		
內容 摘要	要此雇主確認好，才能接下工作 有不合理的要求，要能警覺 像：有工傷，老闆不想賞 遲到一分鐘，扣不合理、過多的錢 工資拖欠 原本說好的條約，突然收回 還要蒐集公司資料，告知面試地點				
導師	張詩潔				

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第 1 學期

(第 五 週)週會紀錄表

日期	115年10月2日	星期/節次	星期 五 第 五 節	地點	高二信
主席 (主持人)		記錄 (班級、姓名)	張如	參加 年級	高中
專題 演講人		講題	求職防騙		
內容 摘要	蒐集公司資訊 查知面試地點 不透露穩私資訊 檢視應徵資訊				
導師					

新北市天主教恆毅高級中學 115 學年度第 1 學期

(第 5 週)週會紀錄表

日期	115年 10月 2日	星期/節次	星期 五 第 5,6 節	地點	高二望
主席 (主持人)	文教基金會講師	記錄 (班級、姓名)	506 蔡亞秦	參加 年級	高一、二
專題 演講人	講師	講題	1. 求職防騙宣導 2. 友善校園		
內容 摘要	1. 求職防騙宣導 透過話劇表演來宣導求職防騙的概念，認識常見的求職陷阱和詐騙手法，並學習如何提高警覺，保護自身權益。 2. 友善校園 透過講座了解友善校園的重要性，宣導拒菸，拒毒，拒笑氣，反霸凌和反詐騙的概念，培養尊重他人，保護自己的意識。				
導師					