恆毅113學年國中社團

(1-7)游泳社

盧昱名 老師

目 錄

壹、社團及老師簡介(社團簡述及任課老師介紹) …… 1

貳、社團成員資料(點名單) …… 2

參、社團幹部職掌(社團幹部簡歷) …… 3

肆、授課位置圖(含教室座位表) …… 4

伍、社團器材使用登記表(借閱同學) …… 5

陸、課程及教學內容(課程進度表、授課內容簡述) ……6

柒、學員心得分享 …… 7

捌、社團費用(動支出明細表) ……30

玖、課外活動(練規劃及時間表、表演活動計劃、校外教學企劃書及活動內容、成果展演企劃) ……31

壹拾、 幹部會議(檢討與建議) ……39

一、 原定學習目標達成度

二、 改進意見

三、 建議事項

壹拾壹、 活動花絮、成果展(照片) ……41

新北市私立恆毅高級中學　113學年度　上學期　「【國中】游泳社」　社團點名單

序號	職稱	姓名	性別	年班座號	月	9	9	9	9	9	9	10	10	11	11	1	1				成
					日	6	6	13	13	27	27	25	25	8	8	3	3				績
1	社員	邱兆翔	男	七年義班 26		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				70
2	社員	楊滕熏	男	七年勇班 37		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				90
3	社員	朱以倫	男	七年節班 15		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				90
4	社員	吳奇澤	男	七年信班 14		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				90
5	社員	鄞煒宸	男	七年信班 40		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				90
6	社員	林震昊	男	七年真班 25		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				90
7	社員	韋凱翊	男	七年真班 27		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				85
8	社員	連宸裕	男	七年真班 35		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				90
9	社員	陳震雨	男	七年善班 33		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	△	○	✓	✓				85
10	社員	黃朕為	男	七年善班 36		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				90
11	社員	賴品序	男	七年善班 41		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				90
12	社員	周昀翰	男	七年聖班 19		✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				90
13	社員	林昶瀚	男	七年聖班 20		✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				85
14	社員	陳炫霖	男	七年聖班 32		✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				90
15	社員	李侑恩	女	八年智班 02		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				90
16	社員	連子嫻	女	八年智班 08		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				90
17	社員	廖毓慈	女	八年智班 10		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				85
18	社員	方品超	男	八年智班 16		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				90
19	社員	賴恩羽	男	八年智班 44		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				90
20	社員	翁唯軒	男	八年義班 23		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				90

新北市私立恆毅高級中學　113學年度　上學期　「【國中】游泳社」　社團點名單

序號	職稱	姓名	性別	年班座號	月	9	9	9	9	9	9	10	10	11	11	1	1				成
					日	6	6	13	13	21	29	25	25	8	8	3	3				績
21	社員	劉昱霆	男	八年義班 41		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				90
22	社員	李惟愷	男	八年勇班 29		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				90
23	社員	賴定綸	男	八年勇班 45		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	△	△	✓	✓				90
24	社員	李帛紘	男	八年信班 19		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	△	△	✓	✓				90
25	社員	陳暐文	男	八年信班 35		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	△	△	✓	✓				90
26	社員	楊勝崴	男	八年信班 38		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	△	△	✓	✓				90
任課教師簽名						簽名	簽名	簽名	簽名	簽名	簽名	簽名	簽名	簽名	簽名	簽名	簽名				

恆毅中學 113 學年 學生社團幹部名單

（高、國中部）社團名稱：游泳社 指導老師：盧昱名

班 級	座號	學號	姓名	幹部名稱
802	23	255040	翁唯軒	社 長
8005	19	255128	李帛紘	副社長
				文書組長
				活動組長
				文宣組長
				總務組長
				服務組長

【幹部名稱可依社團需要，增設訂定】

社團代碼	社團名稱	人數	部別	指導老師	上課地點
1	籃球1社(含校隊)	21	國中	楊博翔	活動中心/科學館1樓重訓室
2	籃球2社	40	國中	李宥成	鐵圍籃球場/國一義(雨備)
3	羽球社	30	國中	林延杰	新莊活動中心/國一愛(備用)
4	烹飪社	34	國中	張美月	科學樓4樓烹飪教室
5	跆拳道社	24	國中	吳驊恩	恆毅樓B1跆拳道教室
6	球魁的花式籃球	21	國中	陳勇勝	信義樓B1教室
7	游泳社	26	國中	盧昱名	游泳池/國一信(備用)
8	排球社	30	國中	曾蘞	排球場/國一智(雨備)
9	kpop韓舞社	25	國中	吳文伃	科學館3樓表藝教室
10	樂樂棒球社	24	國中	楊玉妃	操場十字架旁/國一勇(雨備)
11	手工皂社	25	國中	秦莉綾	仁愛樓2樓多元分組(203)教室
12	創意科學社	25	國中	林士倫	仁愛樓2樓多元分組(204)教室
13	動力機器人1社	39	國中	伍宏麟	電腦教室1
14	動力機器人2社	35	國中	林奕光	電腦教室2
15	多媒體數位傳播社	30	國中	鄭楸築	電腦教室3
16	模型社	28	國中	張舒婷	和平樓4樓多元分組(401)教室
17	禪繞延伸藝術	23	國中	吳孟燕	科學館3樓美術教室2
18	ESL拳擊俱樂部	20	國中	Roshin 涂羅森	信義樓2樓塔冷通教室
19	烘焙社	41	國中	陳湘筑	范若望3樓家政教室1
20	童軍團	27	國中	侯承洋	科學樓1樓童軍教室
21	流行音樂歌研社	20	國中	李如韻	范若望教學資源5樓音樂教室2
22	日本太鼓社	15	國中	張正昀	恆毅樓B1/社團教室二
23	疊杯社	25	國中	蘇詩婷	忠孝樓2樓多元分組(202)教室
24	魔術科學社	25	國中	羅名威	忠孝樓2樓多元分組(203)教室
25	木匠社	20	國中	周柏甫	和平樓4樓多元分組(402)教室
26	吉他社	21	國中	陳彥綸	忠孝樓3樓璦瑪屋/忠孝3樓自修304(備用)
27	攀岩社	23	國中	陳盈臻	攀岩場/國一望(雨備)
28	熱舞社	20	國中	林佳儒	游泳池2樓運律教室/國一美(備用)
29	魔術表演社	30	國中	吳俊輝	恆毅樓B1社團教室一 /國一真(備用)
30	舞龍舞獅社	20	國中	鄭博仁	恆毅樓B1社團教室三 /國一善(備用)
31	樂樂棒球2社	24	國中	陸奕廷	操場/國一節(雨備)
	巡堂老師		國中	楊智凱	

天主教恆毅高級中學 113 學年度 【國中社團】配置表(113.09.04)

恆毅樓

105學年度綜合活動課程安排一覽表

宿舍	五樓
宿舍	四樓
恆毅會議廳	三樓
女廁 / 男廁 / 餐廳	二樓
女廁 / 男廁 / 餐廳	一樓
社團教室 / 管樂團練室 / 5跆拳道社專用教室	B1

恆毅游泳池

韻律教室 28 熱舞社	二樓
游泳池 7 游泳社（備用：國一信）	一樓

社團教室1 29 魔術表演社
社團教室2 22 日本太鼓社
社團教室3 30 舞龍舞獅社

教資大樓

五樓	家政教室二		音樂教室二 21 流行音樂社	音樂教室一		男廁	女廁
四樓	物理實驗室	實驗室管理室	物理實驗室	教師辦公室	庫房	男廁	女廁
三樓	家政教室一 19 烘焙社	實驗準備室	化學實驗室			男廁	女廁
二樓	電腦三 15 多媒體傳播社	電腦二 14 動力機器人2	電腦一 13 動力機器人1	資訊機房		男廁	女廁
一樓	FRC機器人教室	自主學習教室 26 吉他社	圖書館	創客教室1	創客教室2	男廁	女廁

活動中心

二樓	看台座位區			
一樓	女廁 / 男廁	練團室	舞台 / 1 籃球1社	休息室
B1	總務器材室			

科學館

四樓	多元運用教室 4 烹飪社	多元運用教室	樓梯	多元運用教室 桌球室	
三樓	表藝教室 9 KPOP韓舞社		樓梯	美術教室1	美術教室2 17 禪繞畫延伸藝術
二樓	生物實驗室		樓梯	化學實驗室	藥品室準備室
一樓	男廁 / 倉庫	童軍教室 20 童軍團	樓梯	體育辦公室	重訓教室

若石樓 / 和平樓

四樓	三樓	二樓	一樓
女廁 男廁	女廁 男廁	女廁 男廁	女廁 男廁
高三智	高一智	若石樓辦公室	高一真
高三義	高二智	高一義	高一愛
高三勇	高二義	高一勇	高一信
高三節	高二勇	高一節	高一望
和平樓辦公室	高二節	國三望	國三智
高三信 / 高三望	高二信	國三愛	國三勇
分組402 25木匠社	高二望	和平二樓辦公室	國三節
分組401 16模型社	高二愛	國三信	國三信

若石樓會議室
和平樓四樓女廁
和平五樓

「新莊運動中心」上課社團
3 羽球社（備用：國一聖）
「活動中心」籃球場上課社團
1 籃球1社（備用：科學館1樓-重訓教室）
「籃球場」上課社團
2 籃球2社鐵圍籃球場（雨備：國一義）
「排球場」上課社團
8 排球社（雨備：國一智）
「操場十字架」旁上課社團
10 樂樂棒球社（雨備：國一勇）
「攀岩場」上課社團
27 攀岩社（雨備：國一望）
31 樂樂棒球2社（雨備：國一節）

忠孝樓

忠孝樓三樓 瑷瑪屋
教務處辦公室（二樓）
學務處辦公室（一樓）

信義樓

一樓	二樓	三樓
女廁	男廁	女廁
國一智 排球社（雨備）	國二勇	國二智
國一義 籃球2社（雨備）	國二節	國二義
信義一樓辦公室	18ESL學學俱樂部 塔冷通	信義三樓辦公室
國一勇 樂樂棒球1社（雨備）	國一真 魔術表演社（備用）	國二信
國一節 樂樂棒球2社（雨備）	國一善 舞龍舞獅社（備用）	國二望

信義樓B1 6 球魅的花式籃球

仁愛樓　地下室器材室

忠孝樓・仁愛樓

三樓	男廁	國三義	生涯規劃教室	輔導處辦公室	教室會辦公室	生命教育中心	女廁	方舟教室	自修304	總務處庫房	仁愛辦公室	分組303	國二真	國二愛	男廁		
二樓	女廁 男廁	自修210	自修209	自修208	自修207	秘書室	校長室	茶水間	人事會計室	董事長辦公室	分組203 24魔術科學社	分組202 23壘杯社	攝影棚	分組204 12創意科學社	分組203 11手工皂社	國一聖 羽球社（備用）	國一美 熱舞社（備用）	女廁
一樓	女廁 男廁	書庫	校園生活補給站	忠孝西會議室	健康中心	川堂	教師會辦公室	家長會辦公室	總務處	基金會董事會	生命教育中心	忠孝東會議室	社團器材室	川堂	國一愛 羽球社（備用）	國一望 30攀岩社（雨備）	國一信 游泳社（備用）	男廁

恆毅中學 113 學年 社團活動紀錄表

(高、國中)社團名稱：游泳社　　指導老師：盧昱名

日期	上課內容	應到人數 實到人數	老師簽名	社長簽名
9/6	初=踢水，划手，換氣 中=自由式，仰，蛙，蝶腰 高=自，仰，蛙，蝶	26 26	盧昱名	翁唯軒
9/13	初=仰，踢，划，換 中=蛙腳，踢水，自，仰 高=蝶腰，自仰，蛙	26 23	盧昱名	翁唯軒
9/20	初=換氣仰踢 中=蛙手換氣，自仰 高=自仰，蛙，蝶	26 26	盧昱名	翁唯軒
10/25	蝶腰，蛙式，踢水，自由式 仰式	26 26	盧昱名	翁唯軒
11/8	蝶腰 蛙式 踢水 自由式，仰式 測驗	26 25	盧昱名	翁唯軒
1/3	踢水、自由式，蛙式，蝶式 仰式，測驗	26 26	盧昱名	翁唯軒

注意事項：

1. 請**副社長**務必照實填寫，如有不實，依校規處理。
2. 填寫完，務必請老師簽名。
3. 資料請放置於**資料夾內**，隨時備查。