

恆毅113學年國中社團

(2-5) 柔拳道社

陸奕廷 老師

目 錄

壹、社團及老師簡介(社團簡述及任課老師介紹)	1
貳、社團成員資料(點名單)	2
參、社團幹部職掌(社團幹部簡歷)	3
肆、授課位置圖(含教室座位表)	4
伍、社團器材使用登記表(借閱同學)	5
陸、課程及教學內容(課程進度表、授課內容簡述)	6
柒、學員心得分享	7
捌、社團費用(動支出明細表)	30
玖、課外活動(練規劃及時間表、表演活動計劃、校外教學企 劃書及活動內容、成果展演企劃)	31
壹拾、 幹部會議(檢討與建議)	39
一、 原定學習目標達成度	
二、 改進意見	
三、 建議事項	
壹拾壹、 活動花絮、成果展(照片)	41

恆毅中學

學年 學生社團幹部名單

(高、國中部) 社團名稱：柔道社

指導老師：陸奕廷

班 級	座號	學號	姓 名	幹部名稱
705	15	355130	吳冠廷	社 長
705/10	29	355293	陳冠邑	副社長
				文書組長
				活動組長
				文宣組長
				總務組長
710	19	355303	鄭益杰	服務組長
710	9	350123	趙力瑩	

【幹部名稱可依社團需要，增設訂定】

社團代碼	社團名稱	人數	部別	指導老師	上課地點
1	籃球1社(含校隊)	15	國中	楊博翔	活動中心/科學館1樓重訓室
2	籃球2社	39	國中	李宥成	鐵圍籃球場/國一義(兩備)
3	羽球社	29	國中	林延杰	新莊運動中心/國一節(備用)
4	烹飪社	35	國中	張美月	科學樓4樓/烹飪教室
5	柔拳道社	27	國中	陸奕廷	恆毅樓B1/柔道教室
6	球魁的花式籃球	24	國中	簡凱倫	信義樓B1教室
7	游泳社	26	國中	盧昱名	游泳池/國一信(備用)
8	排球社	28	國中	曾蓋	排球場/國一智(兩備)
9	kpop韓舞社	24	國中	吳文仔	科學館3樓/表藝教室
10	樂樂棒球社	38	國中	楊玉妃	操場十字架旁/國一勇(兩備)
11	手工皂社	25	國中	秦莉綾	仁愛樓2樓/多元分組(203)教室
12	創意科學社	27	國中	林士倫	仁愛樓2樓/多元分組(204)教室
13	動力機器人1社	40	國中	伍宏麟	電腦教室1
14	動力機器人2社	39	國中	林奕光	電腦教室2
15	多媒體數位傳播社	33	國中	鄭楸築	電腦教室3
16	模型社	27	國中	張舒婷	和平樓4樓/多元分組(401)教室
17	禪繞延伸藝術	23	國中	吳孟燕	科學館3樓/美術教室2
18	ESL拳擊俱樂部	16	國中	Roshin 涂羅森	信義樓2樓/塔冷通教室
19	烘焙社	43	國中	陳湘筑	范若望3樓/家政教室1
20	童軍團	30	國中	侯承洋	科學樓1樓/童軍教室
21	流行音樂歌研社	24	國中	李如韻	范若望教學資源5樓/音樂教室2
22	日本太鼓社	13	國中	張正昀	恆毅樓B1/社團教室二
23	疊杯社	29	國中	吳珈綺	忠孝樓2樓/多元分組(202)教室
24	木匠社	18	國中	周柏甫	和平樓4樓/多元分組(402)教室
25	吉他社	22	國中	陳彥綸	忠孝樓2樓/多元分組(203)教室
26	攀岩社	21	國中	陳盈臻	攀岩場/國一望(兩備)
27	熱舞社	16	國中	林佳儒	游泳池2樓運律教室/國一愛(備用)
28	魔術表演社	36	國中	吳俊輝	恆毅樓B1社團教室一 /國一真(備用)
29	舞龍舞獅社	17	國中	黃曉暄	恆毅樓B1社團教室三 /國一善(備用)
	巡堂老師		國中	董柏劭	

天主教恆毅高級中學 113(2)【國中社團】配置表(114.02.03)

[illegible]

(高、國中)社團名稱：柔道社

指導老師：陸奕廷

日期	上課內容	應到人數	老師簽名	社長簽名
		實到人數		
2/14	基本護身倒法練習	25	陸奕廷	吳冠霆
		25		
3/14	複習護身倒法(合蹲姿倒法, 側身倒法, 前迴轉倒法), 練習前滾翻, 後滾翻, 側翻, 倒立	24	陸奕廷	吳冠霆
		23		
4/11	複習護身倒法, 滾翻, 側翻, 倒立, 練習轉身	24	陸奕廷	吳冠霆
		23		
5/9	複習護身倒法, 熱身遊戲	24	陸奕廷	吳冠霆
		23		
5/23	柔道規則, 角力動作 寝技	24	陸奕廷	吳冠霆
		23		
6/20	分組模擬比賽, 放鬆運動	24	陸奕廷	吳冠霆
		23		

注意事項：

1. 請副社長務必照實填寫，如有不實，依校規處理。
2. 填寫完，務必請老師簽名。
3. 資料請放置於資料夾內，隨時備查。