

恆毅113學年國中社團

(2-7) 游泳社

盧昱名 老師

目 錄

壹、社團及老師簡介(社團簡述及任課老師介紹)	1
貳、社團成員資料(點名單)	2
參、社團幹部職掌(社團幹部簡歷)	3
肆、授課位置圖(含教室座位表)	4
伍、社團器材使用登記表(借閱同學)	5
陸、課程及教學內容(課程進度表、授課內容簡述)	6
柒、學員心得分享	7
捌、社團費用(動支出明細表)	30
玖、課外活動(練規劃及時間表、表演活動計劃、校外教學企 劃書及活動內容、成果展演企劃)	31
壹拾、 幹部會議(檢討與建議)	39
一、 原定學習目標達成度	
二、 改進意見	
三、 建議事項	
壹拾壹、 活動花絮、成果展(照片)	41

新北市私立恆毅高級中學 113學年度 下學期 「【國中】游泳社」 社團點名單

序號	職稱	姓名	性別	年班座號	月	2	2	3	3	4	4	5	5	5	5	6	6	學績
21	社員	賴恩羽	男	八年智班 44	日	14	14	14	14	11	11	9	9	23	23	20	20	90
22	社員	劉昱霆	男	八年義班 41		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	90
23	社員	李惟愷	男	八年勇班 29		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	○	○	✓	✓	85
24	社員	賴定綸	男	八年勇班 45		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	90
25	社員	陳曉文	男	八年信班 35		✓	✓	✓	✓	△	△	○	○	✓	✓	○	○	80
26	社員	楊勝崴	男	八年信班 38		✓	✓	✓	✓	△	△	△	△	✓	✓	✓	✓	80
任課教師簽名						李惟愷	李惟愷	李惟愷	李惟愷	李惟愷	李惟愷	李惟愷	李惟愷	李惟愷	李惟愷	李惟愷	李惟愷	

△游泳社

天主教恆毅高級中學 113(2)【國中社團】配置表(114.02.03)

105 學年度綜合活動課程安排一覽表		五樓	恆毅樓	韻律教室 27 熱舞社	二樓	恆毅游泳池	教資大樓	家政教室二	音樂教室二 21 流行音樂社	音樂教室一	男廁	女廁	五樓
宿舍		四樓		游泳池 7 游泳社 (備用：國一信)	一樓			物理實驗室	實驗室 管理室	物理實驗室	教師辦公室	庫房	四樓
恆毅會議廳		三樓		社團教室1 28 魔術表演社				家政教室一 19 烘焙社	實驗準備室	化學實驗室		男廁	三樓
女廁	男廁	二樓		社團教室2 22 日本太鼓社				電腦三 15 多媒體傳揚社	電腦二 14 動力機器人2	電腦一 13 動力機器人1	資訊房	男廁	二樓
女廁	男廁	一樓		社團教室3 29 舞龍舞獅社				FRC 機器人教室	自主學習教室	圖書館	創客教室1	創客教室2	一樓
餐廳		二樓											
餐廳		一樓											
社團教室		B1											
管樂室													
5 柔道社專用教室													
看台座位區		二樓	活動中心	舞台		休息室							
女廁	男廁	一樓		1 籃球1社									
總務器材室		B1											

四樓		三樓		二樓		一樓		若石樓	科學館		多元運用教室 4烹飪社		多元運用教室		樓梯		多元運用教室 桌球室		四樓			
											女廁		男廁		美術教室1 美術教室2 17禪繞畫 延伸藝術		三樓					
女廁		男廁		女廁		男廁		若石樓	表藝教室 9 KPOP 韓舞社		樓梯		化學 實驗室		藥品室 準備室		二樓					
高三智		高一智		辦公室		若石樓			高一真		樓梯		體育 辦公室		重訓 教室		一樓					
高三義		高二智		高一義		高一愛		若石樓	生物實驗室		樓梯		重訓教室 20童軍團		體育 辦公室		重訓 教室		一樓			
高三勇		高二義		高一勇		高一信			「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓	
高三節		高二勇		高一節		高一望		若石樓	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓	
辦公室		和平樓		國三望		國三智			和平樓	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
高三信		高二信		國三愛		國三勇		忠孝樓三樓 瑗瑪屋		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
高三望		高二望		辦公室		國三節			教務處辦公室 (二樓)	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
分組 402 永匠社		高二望		和平二樓 辦公室		國三節		學務處辦公室 (一樓)		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
分組 401 16 樹型社		高二愛		國三望		國三信			忠孝樓	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
和平樓四 樓女廁		國三義		劃生涯規 教室		辦公室		育生命 中心		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
男廁		自修 210		自修 209		自修 208			秘書室	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
女廁		自修 207		自修 206		自修 205		校長室		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
男廁		自修 204		自修 203		自修 202			茶水間	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
女廁		自修 203		自修 202		自修 201		會計室		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
男廁		自修 202		自修 201		自修 200			董事會	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
女廁		自修 201		自修 200		自修 199		總務處		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
男廁		自修 199		自修 198		自修 197			基金會	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
女廁		自修 198		自修 197		自修 196		育生命 中心		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
男廁		自修 197		自修 196		自修 195			川堂	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
女廁		自修 196		自修 195		自修 194		辦公師會		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
男廁		自修 195		自修 194		自修 193			辦公師會	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
女廁		自修 194		自修 193		自修 192		總務處		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
男廁		自修 193		自修 192		自修 191			基金會	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
女廁		自修 192		自修 191		自修 190		育生命 中心		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
男廁		自修 191		自修 190		自修 189			忠孝東 會議室	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
女廁		自修 190		自修 189		自修 188		忠孝東 會議室		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
男廁		自修 189		自修 188		自修 187			忠孝東 會議室	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
女廁		自修 188		自修 187		自修 186		忠孝東 會議室		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
男廁		自修 187		自修 186		自修 185			忠孝東 會議室	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
女廁		自修 186		自修 185		自修 184		忠孝東 會議室		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
男廁		自修 185		自修 184		自修 183			忠孝東 會議室	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
女廁		自修 184		自修 183		自修 182		忠孝東 會議室		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
男廁		自修 183		自修 182		自修 181			忠孝東 會議室	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
女廁		自修 182		自修 181		自修 180		忠孝東 會議室		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
男廁		自修 181		自修 180		自修 179			忠孝東 會議室	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
女廁		自修 180		自修 179		自修 178		忠孝東 會議室		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
男廁		自修 179		自修 178		自修 177			忠孝東 會議室	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
女廁		自修 178		自修 177		自修 176		忠孝東 會議室		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
男廁		自修 177		自修 176		自修 175			忠孝東 會議室	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
女廁		自修 176		自修 175		自修 174		忠孝東 會議室		「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操場十字架」旁上課社團 10 崇崇棒球社 (兩備：國一勇) 「攀岩場」上課社團 26 攀岩社 (兩備：國一望) 「排球場」上課社團		樓梯		信義樓		信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		一樓		二樓		三樓
男廁		自修 175		自修 174		自修 173			忠孝東 會議室	「新莊運動中心」上課社團 3 羽球社 (備用：國一節) 「活動中心」籃球場上課社團 1 籃球1社 (備用：科學館1樓-重訓教室) 「籃球場」上課社團 2 籃球2社鐵園籃球場 (兩備：國一義) 「排球場」上課社團 8 排球社 (兩備：國一智) 「操												

社團代碼	社團名稱	人數	部別	指導老師	上課地點
1	籃球1社(含校隊)	15	國中	楊博翔	活動中心/科學館1樓重訓室
2	籃球2社	39	國中	李宥成	鐵圍籃球場/國一義(兩備)
3	羽球社	29	國中	林延杰	新莊運動中心/國一節(備用)
4	烹飪社	35	國中	張美月	科學樓4樓/烹飪教室
5	柔拳道社	27	國中	陸奕廷	恆毅樓B1/柔道教室
6	球魁的花式籃球	24	國中	簡凱倫	信義樓B1教室
7	游泳社	26	國中	盧昱名	游泳池/國一信(備用)
8	排球社	28	國中	曾蓋	排球場/國一智(兩備)
9	kpop韓舞社	24	國中	吳文仔	科學館3樓/表藝教室
10	樂樂棒球社	38	國中	楊玉妃	操場十字架旁/國一勇(兩備)
11	手工皂社	25	國中	秦莉綾	仁愛樓2樓/多元分組(203)教室
12	創意科學社	27	國中	林士倫	仁愛樓2樓/多元分組(204)教室
13	動力機器人1社	40	國中	伍宏麟	電腦教室1
14	動力機器人2社	39	國中	林奕光	電腦教室2
15	多媒體數位傳播社	33	國中	鄭琳築	電腦教室3
16	模型社	27	國中	張舒婷	和平樓4樓/多元分組(401)教室
17	禪繞延伸藝術	23	國中	吳孟燕	科學館3樓/美術教室2
18	ESL拳擊俱樂部	16	國中	Roshin 涂羅森	信義樓2樓/塔冷通教室
19	烘焙社	43	國中	陳湘筑	范若望3樓/家政教室1
20	童軍團	30	國中	侯承洋	科學樓1樓/童軍教室
21	流行音樂歌研社	24	國中	李如韻	范若望教學資源5樓/音樂教室2
22	日本太鼓社	13	國中	張正昀	恆毅樓B1/社團教室二
23	疊杯社	29	國中	吳珈綺	忠孝樓2樓/多元分組(202)教室
24	木匠社	18	國中	周柏甫	和平樓4樓/多元分組(402)教室
25	吉他社	22	國中	陳彥綸	忠孝樓2樓/多元分組(203)教室
26	攀岩社	21	國中	陳盈臻	攀岩場/國一望(兩備)
27	熱舞社	16	國中	林佳儒	游泳池2樓運律教室/國一愛(備用)
28	魔術表演社	36	國中	吳俊輝	恆毅樓B1社團教室一 /國一真(備用)
29	舞龍舞獅社	17	國中	黃曉暄	恆毅樓B1社團教室三 /國一善(備用)
	巡堂老師		國中	董柏劭	

恒毅中學 114 學年 學生社團幹部名單

(高、國中部) 社團名稱：游泳社

指導老師：盧呈名

班級	座號	學號	姓名	幹部名稱
國二義	23	255046	翁唯軒	社長
國二信	19	255128	李帛	副社長
				文書組長
				活動組長
				文宣組長
				總務組長
				服務組長

【幹部名稱可依社團需要，增設訂定】

(高、國中)社團名稱：游泳社

指導老師：盧昱名

日期	上課內容	應到人數	老師簽名	社長簽名
		實到人數		
2/14	陸上體能、仰式蛙式起生練習 蛙式地墊身跳 spa 蒸氣使用	26	盧昱名	翁偉軒
		26		
3/14	蛙式、仰式、蛙式、自由式50m x4 x4 x6 x6 自由式25m 蛙式x6 衝	26	盧昱名	翁偉軒
		25		
4/11	蛙式、50m x6 自由50m x6 仰式50x6 蛙式50x6 踢水50x4 蛙式分解 仰式分解	26	盧昱名	翁偉軒
		26		
5/10	仰：踢水25m x4 仰式x6 中：踢水25m x6 仰式25m x6 蛙式x6 衝刺 高：踢水25m x6 仰式25m x6 蛙式25m x6 蛙式分解 仰式分解 蛙式分解 仰式分解	26	盧昱名	翁偉軒
		26		
5/23	踢水50m x6 自由50m x6 蛙式、仰式50m x6 測速	26	盧昱名	翁偉軒
		26		
6/20	踢水 蛙式腰左一右一 自由式踢腳 仰式回 蛙式3拍P-換	26	盧昱名	翁偉軒
		26		

注意事項：

1. 請副社長務必照實填寫，如有不實，依校規處理。
2. 填寫完，務必請老師簽名。
3. 資料請放置於資料夾內，隨時備查。