

第二週
高一、高二 班週會
紀錄表彙整

2025. 9. 12

114 學年度第一學期第二週-綜合(團體)活動課程 班週會活動表

日期：114 年 09 月 12 日(星期五) 第 5 節

對象：高一、二全體同學

一、第五節「週會活動」 13：00～14：50

輔導處辦理－高中部職涯講座

創意加 AI：從零到驚嘆

(一)地點：若石樓地下會議室及高一、二各班級教室。

(二)主講人：銘傳大學資訊管理學系 陳文輝老師。

(三)內容：

主題一：AI 人工智慧的出現如何改變職業的樣貌？

主題二：AI 如何顛覆設計流程？透過探索 AI 生成圖像的無限潛力，結合 AI 與人類的創意，讓設計工作降本增效。

(四)請高一智、高二智的班長（或副班長）於 12：55 午休結束鐘響後，將同學帶至若石樓地下會議室參加講座，並於 13：00 依照座位表依序就座。

(五)各班請準時於教室內就座配合活動進行，並打開電腦收看遠距轉播（學校首頁線上直播）。

(六)週會內容，請學藝股長填寫「班週會紀錄」。

二、第六節「班會活動」

議題討論

1. 如何善用 AI 人工智慧增進自己工作競爭力，做一個不被 AI 淘汰的人？

本次綜合活動課程內容，請學藝股長填寫「週會紀錄表 1 張」，並請於 9 月 16 日（星期二）中午 12：35 前，將紀錄表和「班、週會記錄資料夾」交回學務處訓育組。

20	★請依照班級座號安排依序就座。 ★本表請於會議前公告周知。 ★維護環境的整潔並智護公物，若發現物品損壞將依原安排座位追查，並負相關賠償責任。												20
19													19
18						1-49 高二智		1-48 高二智		1-47 高二智		1-46 高二智	18
17				1-45 高二智		1-44 高二智		1-43 高二智		1-42 高二智		1-41 高二智	17
16				1-40 高二智		1-39 高二智		1-38 高二智		1-37 高二智		1-36 高二智	16
15	1-35 高二智			1-34 高二智		1-33 高二智		1-32 高二智		1-31 高二智		1-30 高二智	15
14	1-29 高二智			1-28 高二智		1-27 高二智		1-26 高二智		1-25 高二智		1-24 高二智	14
13	1-23 高二智			1-22 高二智		1-21 高二智		1-20 高二智		1-19 高二智		1-18 高二智	13
12	1-17 高二智			1-16 高二智		1-15 高二智		1-14 高二智		1-13 高二智		1-12 高二智	12
11	1-11 高二智			1-10 高二智		1-9 高二智		1-8 高二智		1-7 高二智		1-6 高二智	11
10	1- 5 高二智			1-4 高二智		1-3 高二智		1-2 高二智		1-1 高二智			10
9	1-48 高一智			1-47 高一智		1-46 高一智		1-45 高一智		1-44 高一智		1-43 高一智	9
8	1-42 高一智			1-41 高一智		1-40 高一智		1-39 高一智		1-38 高一智		1-37 高一智	8
7	1-36 高一智			1-35 高一智		1-34 高一智		1-33 高一智		1-32 高一智		1-31 高一智	7
6	1-30 高一智			1-29 高一智		1-28 高一智		1-27 高一智		1-26 高一智		1-25 高一智	6
5	1-24 高一智			1-23 高一智		1-22 高一智		1-21 高一智		1-20 高一智		1-19 高一智	5
4	1-18 高二智			1-17 高一智		1-16 高一智		1-15 高一智		1-14 高一智		1-13 高一智	4
3	1-12 高一智			1-11 高一智		1-10 高一智		1-9 高一智		1-8 高一智		1-7 高一智	3
2	1-6 高一智			1-5 高一智		1-4 高一智		1-3 高一智		1-2 高一智		1-1 高一智	2
1	司儀	教官		9	8	7	6	5	4	3			1
	11	10				主席台						2	1

班別：高一智、高二智

貴賓席

- 日期：114/9/12（五）時間：第5節，請同學至若石樓地下會議室集合。
- 請依照編號 1-**座號** 就座，切勿隨意更換座位。

(第 2 週)週會紀錄表

日期	114年9月12日	星期/節次	星期五 第5節	地點	若石樺地下室
主席 (主持人)	陳乙霓	記錄 (班級、姓名)	40105 林淑姬	參加 年級	高一、二 智
專題 演講人	陳文輝	講題	創意加AI：從零到驚嘆		
內 容 摘 要	人工智慧一直是科技進步的代表，各大公司也在近年來陸陸續續提出許多AI的新興功能，除了提升競爭力，也讓這個世代的人們，有更多元化的選擇。 最具代表性的就是 Chat gpt，它能提供各式各樣的幫助，像是：創作圖片、統整重點以及生成心得或報告，甚至成了許多人的「穩聊對象」看似方便的AI，其實也包含著許多未被發掘的隱憂。 未來的某一天，路上開車的、醫院裡動手術的、工廠內工作的，都再也不是活生生的人類，而是那些人工智慧，那可能會造成失業等問題，最後導致人們喪失動手去解決困難的能力，因此學習利用AI增進自己工作的競爭力、做一個不被科技淘汰的人是大家要了解的課題。				
導師	導師陳伯年				

(第 2 週)週會紀錄表

日期	114年9月12日	星期/節次	星期五 第5節	地點	高一義教室
主席 (主持人)	張吉勝	記錄 (班級、姓名)	吳禹翰	參加 年級	402
專題 演講人	陳文輝	講題	如何善用AI人工智慧增進自己工作競爭力,做一個不被AI淘汰的人?		
內 容 摘 要	現在許多工作的項目都被AI智慧取代,目前正是資訊AI的熱潮,不過AI也給我們帶來了許多新的工作機會,在現在AI正發達的時間我們應該如何正確的善用AI,例如我們可以例用AI來幫助我們寫程式。缺點是有許多高中生目前在選系上發生了不少的煩惱,例如喜歡畫畫的同學就有可能被AI取代,因為現在的AI就可以畫出不少不同風格的圖畫。但也有許多公司也是不參考AI的做法,例如銀行用的AI是最傳統的,因為它們的需求是問題少不複雜。AI不能做到的事,AI可幫回答問題但無法知道整件事情而去推理出讀者真正想知道的答案。				
導師	導師×AI軟體輔助編寫課程計畫及 內容又×AI協助拍照後製成影片再製				

P.S 裴君 2025.9.12

新北市天主教恆毅高級中學 114 學年度第 1 學期

(第 2 週)週會紀錄表

日期	114 年 9 月 12 日	星期/節次	星期五 第五、六節	地點	403			
主席 (主持人)	王振揚	記錄 (班級、姓名)	高一(一) 蔡維倫	參加 年級	高一、二年級			
專題 演講人	銘傳大學資訊 管理系 陳文輝	講題	創意加 AI：從驚到驚嘆					
內 容 摘 要	• 選擇、供給 • 電商為什麼興起？1. 世界的分工，臺灣被分配到電子業。2. 產業數位轉型(降低成本) • 最新的 AI-chatGPT。選系！AI 什麼都會！可當秘書、自動駕駛、牙醫！AI 會診斷、洗牙！機器人會開刀！失業！又怎人工智慧！ 歷史上：馬車 → 汽車、船 → 技術改變 • CPU 模擬人腦 860 億神經？ 缺點：AI 會吃電！答案亂說！ • 資訊學三大群：① 電機 資工 資管 特專 專才 通才 • 金融業 → AI 取代難 • AI 不了解公司 → 無法回答 資工系 → 研究產業自動化，工作無窮 台灣 台北桃園是資訊、金融中心							
導師	王振揚							

(第二週)週會紀錄表

日期	2025年9月12日	星期/節次	星期 第 5 節	地點	高一節
主席 (主持人)	陳天輝	記錄 (班級、姓名)	李角林	參加 年級	10.
專題 演講人	陳天輝	講題	創意加AI：從零到驚嘆		
內 容 摘 要	興趣 or 薪水 哪個重要 高中最理想電資。 世界產業是分工的，台灣在世界經濟中分配到電子業。 產業在數位轉型，以加快效率並降低成本 ex: 金融業推網路銀行。 2015: Musk-阿特曼創 Open AI, 2016 微軟加入。 2018 Musk 退出, 2019 微軟提供10億美元投資。 2023 微軟創 Copilot, Google 創 Gemini, Musk 創 Grok (xAI) (2025) 金融軟體開發 AI 取代難 (金融業是保密的行業) 資訊系 & AI 工作: 機器人 (ex: Optimus) 研發產業自動化。 電機系: IC 工程師 ★ 學測基本科目愈好, 創意從基礎開始。				
導師	張詩傑				

(第 2 週)週會紀錄表

日期	114年9月12日	星期/節次	星期五 第五六節	地點	高一信
主席 (主持人)	姜瑤瑤	記錄 (班級、姓名)	陳羿廷	參加 年級	高一、高二
專題 演講人	陳文輝	講題	創意加AI：從零到驚嘆		
內 容 摘 要	銀行改造成數位銀行 製造業改成無人工廠 ChatGpt 把設計流程簡化 醫生通常都用問診、諮詢的方式來得知病患的疾病，如果可以把病患的症狀給AI，AI能列舉病患可能患有的病列出來。				
導師	導師詹維瑄				

新北市天主教恆毅高級中學 114 學年度第 1 學期

(第 2 週)週會紀錄表

日期	114年9月12日	星期/節次	星期五 第5節	地點	高-望
主席 (主持人)	陳文輝老師	記錄 (班級、姓名)	蔡亞泰	參加 年級	高一、高二
專題 演講人	陳文輝老師	講題	創意加AI：從零到驚嘆		
內 容 摘 要	1. AI人工智慧的出現如何改變職業樣貌？ 人工智慧的快速發展，在許多職業上逐漸改變，過去是大量人力工作，現代都能以AI高效率完成，可以節省時間，也可以提升精準度，AI的出現確實改變了人的職業樣貌，有些重複性的工作被取代，未來人類能善用AI，不但不會被取代，也能創造更多元。				
	2. AI如何設計流程，透過AI生成圖的無限潛力，結合AI，人的創意設計工作降本增效？ AI並不是取代設計師，而是成為輔助工具，提供是快速生成，以審美，文化理解，創意整合，而二者結合，設計成果的多樣性，獨特性，創造效率，也同時提升				
導 師	3. 如何善用AI人工智慧增進自己工作競爭力，做一個不被AI淘汰的人？ 我們可以利用AI工具完成資料整理，而讓自己省下時間，專注在更有價值的任務上，培養AI無法取代能力。Ex: 思考，表達，交流，是人類的核心，AI變化不斷進步，害怕被取代的謠言，不如學和AI合作，成為更有價值的人				
	陳靖玢				

新北市天主教恆毅高級中學 114 學年度第一學期

(第二週)週會紀錄表

日期	114年9月12日	星期/節次	星期五 第六節	地點	落石橋地下會議室
主席 (主持人)	張吉晴老師	記錄 (班級、姓名)	高一 蔡雨妍	參加 年級	高一、二全體同學
專題 演講人	陳文輝老師	講題	創意加AI：從零到驚嘆		
內 容 摘 要	一. 電資熱 世界分工 → 台灣 → 電子業 · 產業數位轉型 二. AI 熱 ChatGPT 引爆 ⇒ OpenAI · 生成文字 → 圖片 → 影片 各軟體加入 AI * AI 智慧改變職業樣貌 三. 資訊學群三大系 ①電機 ②資工 ③資管 四. AI 在各職業運用 金融 · IC工程師 · 電機 (難被取代) 五. 面對 AI 熱的正確態度 學測考好, 創意從基礎開始 磨練 AI 不會的人際能力 相信未來 AI 應用 → 多元新工作 → 選系困擾 ① 電子業 ② 企業數位轉型				
導師	於清信				

新北市天主教恆毅高級中學 114 學年度第一學期

(第二週)週會紀錄表

日期	114年9月12日	星期/節次	星期五 第5節	地點	芳石樓地下會議室及 高一、二各班級教室
主席 (主持人)	張吉勝	記錄 (班級、姓名)	502 王語	參加 年級	高一、二
專題 演講人	銘傳大學資訊 管理系 陳文輝老師	講題	創意加AI：從零到驚嘆		
內 容 摘 要	議題討論				
	1. 如何善用 AI 人工智慧增進自己工作競爭力，做一個不被 AI 淘汰的人？ 回答1：善用 AI 提升工作競爭力，關鍵在於將 AI 視為協作夥伴，學習提問與整合資訊，強化人類獨有的創意、策略與情感智慧，持續學習新工具，保持靈活適應力。 回答2：我覺得可以多培養「AI 難以取代」的能力，像是增進創意思考能跨領域知識提出新解法，AI 通常的想法都很死板、很統一，如果能夠想出不一樣的想法就能夠生存下來。 回答3：要在 AI 快速發展的環境中站穩腳步，應該把 AI 當成增強能力的工具。先學習基本操作，利用 AI 協助蒐集資訊、產生想法和分析數據，再加入自己的判斷與專業知識。持續進修、拓展學習領域，並培養創新思維，就能展現 AI 無法取代的價值。				
導師					

(第 2 週) 週會紀錄表

日期	114年9月12日	星期/節次	星期五 第 5 節	地點	若石樓地下會議室及高一、高二班
主席 (主持人)	張吉聖	記錄 (班級、姓名)	80322 林啟澤	參加 年級	高一、高二
專題 演講人	陳文輝	講題	創意加 AI - 從零到驚嘆		
內 容 摘 要	電資熱的引擎！ · 世界產業是分工的，像人的器官有胃、肝等 · 台灣在世界經濟中，分配到電子業 1. 台積電用電即將達到全台的31% 2. 用水引發農民抗議 3. 川普政策				
	AI 競逐熱 · 2023初 OpenAI前成員反對AI無倫理規範而創立 Claude · 2023初臉書創立 Llama · 2023初微軟創立 Copilot · 2023底 Google創立 Gemini · 2025底馬斯克創辦 Grok (xAI)生成				
導師					

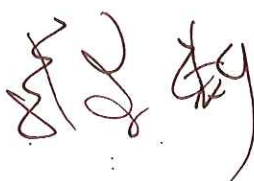
(第二週)週會紀錄表

日期	114 年 9 月 12 日	星期/節次	星期 第 6 節	地點	高二節			
主席 (主持人)		記錄 (班級、姓名)	504、張若暘	參加 年級	高二			
專題 演講人	陳文輝老師	講題	創意加AI：從零到驚嘆					
內 容 摘 要	AI神經網路的實際運用，AI人工智慧的出現如何改變職業樣貌？、AI如何顛覆設計流程？透過探索AI生成圖象的無限潛力，結合AI與人類真的創意，讓設計工作降本增效。							
導師								

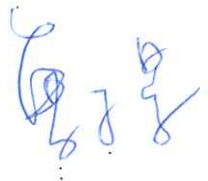
(第二週)週會紀錄表

日期	114年9月12日	星期/節次	星期五 第5節	地點	505
主席 (主持人)	甘望湛	記錄 (班級、姓名)	505 鄭艾芯	參加 年級	高二
專題 演講人	陳文輝	講題	創意加 AI：從零到驚嘆		
內容摘要	AI 對現在工作的影響 1. 漸漸取代人類 2. 工作走向受阻 3. 分析 AI 利弊 4. 大學科系選擇應更深思熟慮 5. 考好學測是目前最重要 6. 培養 AI 沒有的人際關係 7. 有更多的值得去試的新工作，不需去追隨熱潮，找到和 AI 共存的方式。				
導師	今天的講題很有現實性，提供學生思考未來大學選擇之參考。 陳麗卿				

(第二週)週會紀錄表

日期	114 年 9 月 12 日	星期/節次	星期 第 五 節	地點	若石樓地下會議室 高一、二各王班教室
主席 (主持人)	高二望 楊采菱	記錄 (班級、姓名)	高二望 邵品元	參加 年級	高二望
專題 演講人	陳文光筆	講題	創意加AI:從零到驚嘆		
內 容 摘 要	1. AI人工智慧的出現如何改變職業的樣貌? 2. AI如何顛覆設計流程!透過探索AI生成圖像的無限潛力,結合AI與人類的創意,讓設計工作降本增效。				
導師					

(第二週)週會紀錄表

日期	114年9月12日	星期/節次	星期五 第5節	地點	班級教室			
主席 (主持人)	曾子晏	記錄 (班級、姓名)	501. 余銘銘	參加 年級	高一.二			
專題 演講人	陳文輝	講題	創意加 AI: 從零到驚嘆					
內 容 摘 要	這是第二週班週會，學校邀請了銘傳大學資訊管理系的教授、陳文輝老師。 這次演講的主題是時下最熱門的話題：AI，教授詳細也為我們講解、分析了將來科系的選擇要點、人工智能未來的發展趨勢與應用。 經過這次演講，讓同學們對人工智能這個新穎的概念有了更清晰的認識，對未來科系的選擇有更深入的了解，不僅充實了我們的想法，也拓展了我們的視野。							
導師								

(第二週)週會紀錄表

日期	114年9月12日	星期/節次	星期 五 第 五 節	地點	高二真			
主席 (主持人)	吳佳紋	記錄 (班級、姓名)	高二真 321404	參加 年級	高二			
專題 演講人	陳文輝	講題	如何善用AI人工智慧增進自己工作競爭力, 做一個不被AI淘汰的人?					
內 容 摘 要	AI的出現會怎麼改變職業的樣貌,用AI使工作效率增加,減少成本。 拍攝教師節影片、討論班費							
導師								