

第三週
國一、國二 班週會
紀錄表彙整

2025.09.19

(國一勇、國一望、國一愛)

校外服務學習

114 學年度第一學期第三週-綜合(團體)活動課程

班週會活動表

日期：114 年 9 月 19 日(星期五) 第 5、6 節

對象：國中七、八年級各班同學

一、第五、六節「班週會活動」 13:00~14:50

生輔組辦理-交通安全教育宣導講座

- 對象：國中七、八各班同學
- 地點：若石樓地下會議室及各班教室
- 主講人：溫明和講師

(一)請國七義、國八義的班長(或副班長)於 12:55 午休結束鐘響後，至

若石樓地下會議室參加講座，並於 13:00 依照座位表依序就座。

(二)各班請準時於教室內就座配合活動進行，並打開電腦收看遠距轉播(學

校首頁恆毅校園電視台點選線上直播)。

(三)週會內容，請學藝股長填寫「週會紀錄」表。

本次綜合活動課程內容，請學藝股長填寫「週會紀錄表 1 張(合併一張書寫)」，並於 9/23(星期二)中午 12:25 前，將紀錄表和「班、週會記錄資料夾」交回學務處訓育組。

貴賓席

1. 日期：114/9/19（五）時間：第5節，請同學至若石樓地下會議室集合。
2. 請依照編號 1-**座****號** 就座，切勿隨意更換座位。

天主教恆毅中學 114 學年度第一學期服務學習實施方案

呈送 114 年第二學期本校服務學習工作小組會議審議

依據「新北市天主教恆毅高級中學服務學習實施計畫」辦理，本校規劃每位學生在國二上學期末至少完成三學期各 6 小時的服務學習時數，免試入學之時數共可採計 12 分。規劃方案如下表：

國一上學期(當年 8.1~隔年的 1.31)			國一下學期(當年 2.1~當年的 7.31)			國二上學期(當年 8.1~隔年的 1.31)		
項次	服務項目	時數	項次	服務項目	時數	項次	服務項目	時數
1	校慶愛心園遊會 【愛心健走募款】	3	1	暑假返校 環境整理服務	3	1	校慶愛心園遊會	3
2	班週會校外服務	2	2	班週會校外服務	2	2	為愛健走 環境整理服務	2
3	生命教育體驗時數	1	3	生命教育體驗時數	1	3	生命教育體驗時數	1

服務學習規劃說明：

一、國一上學期：(三項次完成後已符合每學期累積服務時數 6 小時，可得 4 分滿分)

- (一)學務處主辦校慶愛心園遊會各班義賣服務義工(含結束後清潔善後)，由導師核發服務時數 3 小時。
- (二)各班同學於完成一次校外機構與社區環境的服務學習活動後，由導師認證並核發服務時數 2 小時。
- (三)生命教育組辦理之全學期生命教育課程體驗。該組於本學期最後一週認證並核發服務時數 1 小時。

二、國一下學期：(三項次完成後已符合每學期累積服務時數 6 小時，可得到 4 分滿分)

- (一)各班同學於完成一次校外機構與社區環境的服務學習活動後，由導師認證並核發服務時數 2 小時。
- (二)生命教育組辦理之全學期生命教育課程體驗。該組於本學期最後一週認證並核發服務時數 1 小時。
- (三)暑期返校環境整理服務，由導師認證督導並核發服務時數 3 小時。

(四)國二上學期班級服務學習納入一併辦理，班週會時間不再安排班級服務學習活動。

三、國二上學期：(三項次完成後已符合每學期累積服務時數 6 小時，可得到 4 分滿分)

- (一)學務處主辦校慶愛心園遊會各班義賣服務義工(含結束後清潔善後)，由導師核發服務時數 3 小時。
- (二)為愛健走環境整理服務，由導師核發服務時數 2 小時。
- (三)生命教育組辦理之全學期生命教育課程體驗。該組於本學期最後一週認證並核發服務時數 1 小時。

四、國二、國三未達時數之同學專案列管，安排寒假輔導期間到校補做服務學習。

114 學年度第一學期班週會校外機構與社區環境的服務學習活動—環境教育暨服務學習班級表

序號	服務機構與社區環境	9/5 班週會	9/19 班週會	12/12 班週會	1/2 班週會	
01	新莊廟街商圈及新月橋			美		
02	大眾廟四周與廟前公園		勇	智	節	
03	新海橋自行車與人行道			信		
04	新莊體育園區		望	善	義	
05	鄰近校園新莊區中正路 128 巷街道清理(含恆毅 幼兒園)		愛		真	
	備 註					

- 1.國中部班週會可外出日期如上表。讀書會及各次期考及全校大型活動日期皆不安排。
- 2.同一日校外服務以五個班級為上限，每一區僅能提供一個班級服務，在校外服務前請導師對學生進行安全宣導，外出期間請適時照護學生。
- 3.校外服務學習活動，請導師協助學生辦理保險(導師提供學生個資，請總務處協助投保)。

新北市天主教恆毅高級中學 114 學年度第 1 學期

(第 1 週)週會紀錄表

日期	114年9月19日	星期/節次	星期五 第五節	地點	若石樓·各班教室			
主席 (主持人)	溫明和	記錄 (班級·姓名)	701 林亞明	參加 年級	國一、國二			
專題 演講人	溫明和	講題	機車防禦駕駛與行人安全					
內 容 摘 要	安全第一，走在路上要專心，開、騎車也要專心。 機車駕駛者要加強防禦駕駛 要增加意料與預測 要遵守交通安全、增加危險認知的習慣 與能力。 常時開大燈，讓人家能看到你							
導師	洪伊莉							

(第三週)週會紀錄表

日期	114年9月19日	星期/節次	星期 五 第 5、6 節	地點	若石樓地下會議室
主席 (主持人)	溫明和講師	記錄 (班級、姓名)	國義吳珮緹	參加 年級	國七、國八
專題 演講人	溫明和講師	講題	114年恆毅中學交通安全教育宣導		
內 容 摘 要	馬路如虎口，防禦之心不可無——安全第一 機車駕駛者特性：缺乏防禦駕駛的觀念 車禍原因：90%的人認知或判斷錯誤 回家的路=安全駕駛+防禦駕駛 預測危險→避開危險 碰撞速度： $50 \frac{\text{km}}{\text{h}} \Rightarrow \text{死亡率 } 80\%$ $30 \frac{\text{km}}{\text{h}} \Rightarrow \text{死亡率 } 10\%$ 開大燈→讓別人看到你 行人走路→應靠邊走(面向車子) 觀察→預測→保護自己 紅● 禁止通行 綠● 小心通過 黃● 通行時間即將結束 來得急→停下 來不急→小心通過 閃紅燈→停下再開 閃黃燈→警告 改變行進方向： 1. 先打方向燈 2. 看後照鏡 3. 擺頭察看有無人車				
導師	吳 蓁 庭				

(第三週)週會紀錄表

日期	114年 9月19日	星期/節次	星期五 第 五 節	地點	國壩節			
主席 (主持人)	溫明和講師	記錄 (班級、姓名)	1104 張又璇	參加 年級	國士、17			
專題 演講人	溫明和 講師	講題	交通安全教育宣導講座					
內 容 摘 要	車禍原因：9成以上與人的認知或判斷錯誤有關，大部分的车禍事故是可以避免的 安全駕駛：重在尊重路權、遵守交通規則、遵守號誌，不闖紅燈。 防禦駕駛：重在危險預測與防範、看到綠燈，要有他人可能闖紅燈的風險。 騎乘機車時勿穿過長的衣物，勿穿與機車顏色相近的服裝（尤其夜晚）。 也不要把手放到口袋中騎車 紅燈：禁止通行 黃燈：通行時即將結束 綠燈：視情況停止或通行 綠燈：小心通過 閃黃燈：告示車輛應減速，小心通過 閃紅燈：應先停止、讓幹道車優先通行 轉彎內輪差：1. 等待大型車先行轉彎，確認安全再行駛 2. 勿從內側搶快跟車 行人請走在人行道上，若無人行道，請靠邊走並面向來電 綠燈秒數不過時，等待下次再通過，等紅燈，別站在馬路上							
導師								

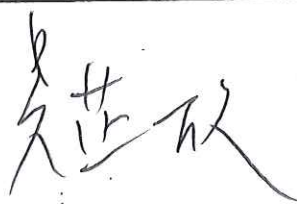
(第三週)週會紀錄表

日期	114年9月19日	星期/節次	星期(五) 第五、六節	地點	國一信			
主席 (主持人)	唐益棣	記錄 (班級、姓名)	國一信 鄧珣宸	參加 年級	國一信			
專題 演講人		講題	交通安全宣導					
內 容 摘 要	五. 注意交通安全。道路交通事故數量。 多注意道路情形，避免進入死角範圍 造成車禍。1. 防禦駕駛的方法。							
	六. 上國文 1.4 論語選。							
導師	唐益棣 9/19							

(第三週)週會紀錄表

日期	114年09月19日	星期/節次	星期五 第七、八節	地點	708教室
主席 (主持人)	班長、副班長	記錄 (班級、姓名)	708王胤丞	參加 年級	七
專題 演講人	溫明和	講題	交通安全		
內 容 摘 要	週會：安全第一 $0.5 \text{ 秒} = 7 \text{ m}$ 行人靠邊行 不能單手騎車 看到紅、黃燈要停下來 口 50 km/hr 或 30 km/hr 值 因 50 危險到 80 但 30 危險值只有 10				
	班會：全班都太吵了、作業抽查 數附錄本 12/10 抽查 地理練習簿 12-22				
導師	陳明和				

(第 3 週)週會紀錄表

日期	114年9月19日	星期/節次	星期 第 5 節	地點	國一善
主席 (主持人)	洪金水	記錄 (班級、姓名)	70907 胡芯瑜	參加 年級	國一義、國八義
專題 演講人	孟明和	講題	交通安全宣導		
內 容 摘 要	防禦駕駛： 1. 要時常開大燈 2. 夜晚行走穿著顯明衣服 3. 靠邊走 4. 觀察 5. 預測				
	開車安全： 1. 先打方向燈 2. 看後鏡 3. 擺頭察看無人車 在拉殺車的時候： 1. 要先拉殺車0.5秒 2. 開車中低頭撿東西，會浪費約2秒 3. 要提早7公尺殺車 機車安全： 1. 請勿穿著過長的衣服、雨衣 2. 手確實抓好手把 3. 停車觀察，確認安全再開車				
導師					

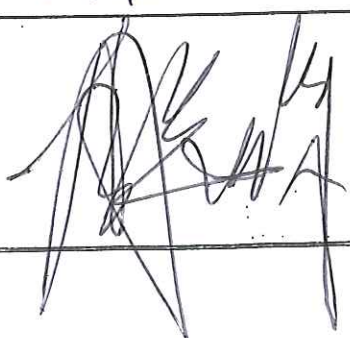
(第 3 週)週會紀錄表

日期	114年9月19日	星期/節次	星期五 第 五 節	地點	國一美			
主席 (主持人)	溫明和	記錄 (班級、姓名)	710美 黃宣婷	參加 年級	七			
專題 演講人	溫明和	講題	交通安全					
內 容 摘 要	防禦駕駛觀念 交通事故原因 何謂防禦駕駛? 只有遵守交通規則是不夠的! 防禦駕駛要領A 防禦駕駛要領B 行人應用 防禦駕駛要領與建議 機車安全 機車駕駛者的特性 騎乘機車常見危險態樣 騎車穿雨衣							
導師	陳彥良							

(第三週)週會紀錄表

日期	114 年 9 月 19 日	星期/節次	星期 5 第 5 節	地點	國二智
主席 (主持人)		記錄 (班級、姓名)	趙悅晴, 801	參加 年級	國二
專題 演講人	溫明和講師	講題	交通安全教育		
內 容 摘 要	1. 行人應用：別認為別人有看到自己，靠左邊走。 2. 紅燈禁止通過，綠燈小心行駛，黃燈停止式通過。 3. 機車駕駛者的特性：機車較小容易陷入死角。 4. 黃燈能停就停，來不及停，應小心通過。 5. 常見危險態樣：手放口帶，眩光奪命瞬間。				
導師	葉寶霞 9/19				

(第三週)週會紀錄表

日期	114 年 9 月 19 日	星期/節次	星期五 第五節	地點	若石樓地下室			
主席 (主持人)	教官	記錄 (班級、姓名)	國二義 郭秉軒	參加 年級	七、八年級			
專題 演講人	新莊分局局 長	講題	機車防禦與行人安全					
內 容 摘 要	<u>交通安全</u> 反應：要有觀察的習慣。 平均每兩人就有一臺機車。機車 安全第一：任何活動的最高原則。容易陷 入大客車的 馬路如虎口，防禦之心不可無。死角。 交通意外傷人事件 60% 機車 晚上騎機 無說志路口，不要忽略停讓。 交通事故原因：意料之外，沒想到點反應 太慢。行人在路上靠邊走，或走在馬路樓人行 道。 只有遵守交通安全規則是不夠的，還要 加上反應的警覺。硬說1秒，就0.5秒 預作停車準備-(預作煞車) 提早0.5秒 每秒14m, 0.5秒 7m → 提早7m 碰撞速度，能量成正比。避免碰撞 碰撞時的速度越慢，傷勢越輕。 時常開大燈：讓別人看到你。							
導師								

(第 7 週)週會紀錄表

日期	114 年 9 月 19 日	星期/節次	星期五 第 5.6 節	地點	803			
主席 (主持人)	溫明和	記錄 (班級、姓名)	803 羅梓琛	參加 年級	國七.八			
專題 演講人	溫明和講師	講題	交通安全教育宣導講座					
內 容 摘 要	1. 晚上騎車盡量穿亮一點 2. 要開大燈 3. 雨衣太長要捲起來 4. 過馬路要看車 5. 和大型車輛保持距離 6. 開車門要注意來車							
導師	蔡子行							

新北市天主教恆毅高級中學 114 學年度第一學期

(第三週)週會紀錄表

日期	114年9月19日	星期/節次	星期五 第五大節	地點	國八節						
主席 (主持人)	溫講師	記錄 (班級、姓名)	804 張宸睿	參加 年級	國一、二						
專題 演講人	溫講師	講題	機車防禦駕駛和行人安全								
內 容 摘 要	113年1~12月交通事故 <table border="0"> <tr> <td>4件數</td> <td>死亡人數</td> <td>受傷人數</td> </tr> <tr> <td>393,918</td> <td>2,950</td> <td>524,485</td> </tr> </table>					4件數	死亡人數	受傷人數	393,918	2,950	524,485
4件數	死亡人數	受傷人數									
393,918	2,950	524,485									
心得: 今天的講座,我受益良多,了解到了平均每年交通事故的死亡人數,還有各種行人和機車該遵守的事項,影片中,有人單手騎車,結果跌進水裡,所以,我們該好好遵守這些法規。											
禁止通行 煞車或通過 可通過 				禮讓行人 停看聽							
導師	戴叮甲										

(第 2 週)週會紀錄表

日期	114年9月19日	星期/節次	星期五 第 5 節	地點	國二信教室			
主席 (主持人)	溫明和	記錄 (班級、姓名)	國二信 林書楷	參加 年級	國一、二			
專題 演講人	溫明和	講題	交通安全教育宣導					
內 容 摘 要	台灣每年車禍 3000 人死亡，每天都會有 1000 多人受傷，機車佔 60%，其中年輕騎士佔 50%，表示年輕人對交通安全知識的缺乏， 回家的路 = 安全駕駛 + 防禦駕駛，如車輛以 50% 行駛，行人死亡的機率約 80%，因此要開大燈讓行人注意，要養成觀察的習慣， 避免騎機車掉入水溝，遇到黃燈但騎過去雖沒有違規但要小心，車輛要禮讓行人，如改變行進方向要打方向燈，綠燈後要注意左右有無來車，如機車右轉應停左待轉格，小心車輛死角，要先讓大車轉彎再行駛，距離大車要保持 2m，開車門時要小心有無車輛，逆向行走可以減少車禍的發生，腳踏車靠右行駛，與車輛保持 1.5m 的距離。							
導師	黃麗燕 1140919							

新北市天主教恆毅高級中學 114 學年度第一學期

(第 3 週)週會紀錄表

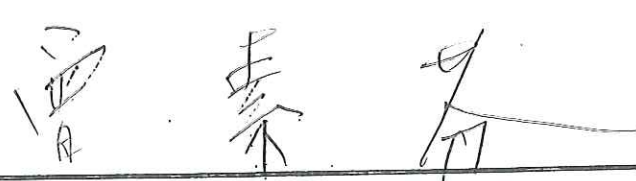
日期	114年9月19日	星期/節次	星期五 第5節	地點	若石樓地下室/各班教室			
主席 (主持人)		記錄 (班級、姓名)	806 11 蔡湘婷	參加 年級	國七, 國八			
專題 演講人	溫明和講師	講題	交通安全					
內 容 摘 要	這次的主題交通安全真的是非常貼近我們每日的日常，而且攝相記錄影片也是相當的驚悚恐怖，讓我們意識到就算只是一個人的一點點交通失誤就很有可能造成無可挽回的交通^大事故，就算在怎麼宣導一天都還是會有8個人(約)死於車禍，非常讓人難以相信。希望未來的交通可以更完整更安全。							
導師	王韻涵							

新北市天主教恆毅高級中學 114 學年度第一學期

(第三週)週會紀錄表

日期	114年9月19日	星期/節次	星期五 第5、6節	地點	若石樓地下會議室 及各班教室			
主席 (主持人)	彭穎聖	記錄 (班級、姓名)	周靖軒	參加 年級	—			
專題 演講人	溫明和	講題	交通安全					
內 容 摘 要	教我們在馬路上遵守交通號誌， 行走時，為了避免事故，行走班 馬線。 加馬駛人不喝酒，互相尊重，培養 守法的交通文化。							
導師	朱代貞							

(第三週)週會紀錄表

日期	14年9月19日	星期/節次	星期 第516節	地點	808			
主席 (主持人)	溫明和	記錄 (班級、姓名)	808張哲睿	參加 年級	808 1年級各班			
專題 演講人	溫明和	講題	交通安全宣導					
內 容 摘 要	行人在過馬路時，要注意左右來車 不要在開、馬奇車的時候使用手機。							
導師								

新北市天主教恆毅高級中學 114 學年度第 1 學期

(第三週)週會紀錄表

日期	114年9月19日	星期/節次	星期五 第五節	地點	教室			
主席 (主持人)	溫明和講師	記錄 (班級、姓名)	809, 黃昱凱	參加 年級	七、八年級			
專題 演講人	溫明和講師	講題	交通安全教育宣導講座					
內 容 摘 要	馬路如虎口，防禦之心不可無。 台灣發生車禍事故越來越多。 讓外國遊客不敢來台觀光。 所以大家也要注意馬路上的交通安全規則。 在無形中也有可能違反交通規則。 過馬路要停、看、聽。 台灣交通事故一年發生的次數高達31萬5千，被說行人地獄。 德國媒體稱來台三思。 只有遵守交通規則是不夠的，危險認知的能力。							
導師								

(第 3 週) 週會紀錄表

日期	114年9月9日	星期/節次	星期五 第5-6節	地點	國八美教室			
主席 (主持人)	彭穎聖	記錄 (班級、姓名)	81028 陳昊謙	參加 年級	七八年級各班同學			
專題 演講人	溫明和講師	講題	交通安全教育宣導講座					
內 容 摘 要	1. A預作停車準備 - (預作煞車) B要開大燈 開大燈不開遠燈 在路上行駛時要注意安全,認真專注的開車騎腳踏車,在影片中看到有一名路人騎機車掉到農田裡,很好笑,可是如果是當事人肯定非常不開心,在來就是走路不要看手機,不管是在那裡走路都不要,影片中也有看到有人在走樓梯沒有看到階梯,所以在路上走路要當心。							
導師	楊宏中							

新北市天主教恆毅高級中學 114 學年度第一學期

(第 3 週)週會紀錄表

日期	114年9月19日	星期/節次	星期五 第五節	地點	811
主席 (主持人)	溫明和	記錄 (班級、姓名)	811 楊永瀚	參加 年級	7-8
專題 演講人	溫明和	講題	交通安全		
內 容 摘 要	宣講交通安全的議題，並宣導基本的交通規則，也給大家看113年的交通事故次數，還講了機車的危險性比汽車還要的高，很多車禍人的事故發生比例也將近一半的比率。				
導師	陳永祥 <本班網路因故很不穩定，無法正常播放>				