

第十八週

國中週會紀錄表彙整

114 學年度第二學期第十八週-綜合(團體)活動課程

班週會活動表

日期：115 年 6 月 12 日(星期五) 第 5 節。

對象：國一、二全體同學。

一、第五節「週會活動」 13：00~13：50

輔導處辦理-「戀愛暴力防治講座《練愛起步走》」

- 對象：國一、二年級全體同學
- 地點：若石樓地下會議室及國一、二各班教室
- 主講人：現代婦女基金會 社會行銷處教育宣導組張瀞羽專員。
- 主題：「戀愛暴力防治講座《練愛起步走》」。

內容：透過情感教育，引導學生認識健康交往觀念及戀愛暴力防治知能，了解戀愛暴力的類型與警訊，學習情緒管理、尊重他人及建立適當人際界線，培養正向溝通與自我保護能力，促進安全、平等之人際與情感關係發展。

- (一) 請國一真、國二真的班長（或副班長）於 12：55 午休結束鐘響後，將同學帶至若石樓地下會議室參加講座，並於 13：00 依照座位表依序就座。
- (二) 各班請準時於教室內就座配合活動進行，並打開電腦收看遠距轉播(學校首頁線上直播)。
- (三) 週會內容，請學藝股長填寫「班週會紀錄」表。

本次綜合活動課程內容，請學藝股長填寫「週會紀錄表 1 張(合併一張書寫)」，並於 6/16(星期二)中午 12：25 前，將紀錄表和「班、週會記錄資料夾」交回學務處訓育組。

20	★請依照班級座號安排依序就座。 ★本表請於會議前公告周知。 ★維護環境的整潔並智護公物，若發現物品損壞將依原安排座位追查，並負相關賠償責任。																		20	
19																				19
18						1-49 國二真		1-48 國二真		1-47 國二真				1-46 國二真						18
17				1-45 國二真		1-44 國二真		1-43 國二真		1-42 國二真				1-41 國二真						17
16				1-40 國二真		1-39 國二真		1-38 國二真		1-37 國二真				1-36 國二真						
15	1-35 國二真			1-34 國二真		1-33 國二真		1-32 國二真		1-31 國二真				1-30 國二真					15	
14	1-29 國二真			1-28 國二真		1-27 國二真		1-26 國二真		1-25 國二真				1-24 國二真					14	
13	1-23 國二真		走道	1-22 國二真		1-21 國二真		1-20 國二真		1-19 國二真		走道		1-18 國二真					13	
12	1-17 國二真			1-16 國二真		1-15 國二真		1-14 國二真		1-13 國二真				1-12 國二真					12	
11	1-11 國二真			1-10 國二真		1-9 國二真		1-8 國二真		1-7 國二真				1-6 國二真					11	
10	1- 5 國二真			1-4 國二真		1-3 國二真		1-2 國二真		1-1 國二真									10	
9	1-48 國一真			1-47 國一真		1-46 國一真		1-45 國一真		1-44 國一真					1-43 國一真					9
8	1-42 國一真			1-41 國一真		1-40 國一真		1-39 國一真		1-38 國一真					1-37 國一真					8
7	1-36 國一真			1-35 國一真		1-34 國一真		1-33 國一真		1-32 國一真					1-31 國一真					7
6	1-30 國一真			1-29 國一真		1-28 國一真		1-27 國一真		1-26 國一真					1-25 國一真					6
5	1-24 國一真			1-23 國一真		1-22 國一真		1-21 國一真		1-20 國一真					1-19 國一真					5
4	1-18 國二真			1-17 國一真		1-16 國一真		1-15 國一真		1-14 國一真					1-13 國一真					4
3	1-12 國一真		1-11 國一真		1-10 國一真		1-9 國一真		1-8 國一真				1-7 國一真					3		
2	1-6 國一真		1-5 國一真		1-4 國一真		1-3 國一真		1-2 國一真				1-1 國一真					2		
1	司儀	教官		9	8	7	6	5	4	3								1		
	11	10			主席台									2	1					

班別：國一真、國二真

貴賓席

1. 日期：115/6/12（五）時間：第5節，請同學至若石樓地下會議室集合。
2. 請依照編號 1-(座)(號) 就座，切勿隨意更換座位。

(第十八週)週會紀錄表

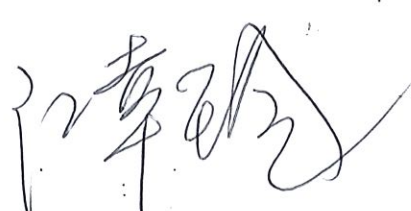
日期	115年6月12日	星期/節次	星期五 第五節	地點	國一智教室			
主席 (主持人)	張靜羽	記錄 (班級、姓名)	701 葉盈好	參加 年級	國一			
專題 演講人	張靜羽	講題	戀愛暴力防治講座《練愛起步走》					
內 容 摘 要	透過情感教育，引導學生認識健康交往觀念及戀愛暴力防治知能，了解戀愛暴力的類型與警訊，學習情緒管理、尊重他人及建立適當人際界線，培養正向溝通與自我保護能力，促進安全、平等之人際與情感關係發展。							
導師	陳伊莉							

日期	115年6月12日	星期/節次	星期五 第5節	地點	銘石樓地下會議室及國一、二級教室
主席 (主持人)	張靜羽	記錄 (班級、姓名)	國義 鍾尚星	參加 年級	國一、二全體同學
專題 演講人	現代婦女基金會 社會行銷與教育宣導組 張靜羽 專員	講題	戀愛暴力防治講座《練愛起步走》		
內容摘要	❌ 好威 up 技巧 1. 傾聽對方的想法，適度地給予陪伴 2. 瞭解對方的喜好，培養共同興趣 3. 用對方喜歡的方式對他好 觸犯兒少性剝削法 △				

(第 17 週) 週會紀錄表

日期	115 年 6 月 17 日	星期/節次	星期五 第五節	地點	國一男教室			
主席 (主持人)		記錄 (班級、姓名)	李艾琳 103	參加 年級	國一			
專題 演講人	Lisa	講題	戀愛必修課					
內 容 摘 要	一些我們這個年紀可能會遇到的戀愛問題 如果告白被拒絕了，我該怎麼辦？ 肯定自己的價值，被拒絕不代表你不好 2. 找到自己的生活重心，慢慢放下 3. 給對方空間，不要過度追求 沒有feel，如何友善又安全的拒絕人？ 1. 態度堅定，語氣溫柔地拒絕 2. 保留一定的相處空間 3. 不要把對方當成工具人							
導師	李艾琳							

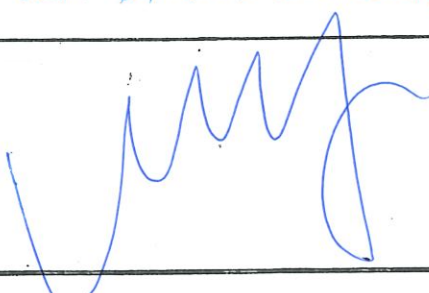
(第17週)週會紀錄表

日期	115年6月2日	星期/節次	星期五 第5節	地點	國一節
主席 (主持人)	張靜羽專員	記錄 (班級、姓名)	104 張又玢	參加 年級	國一、國二各班
專題 演講人	張靜羽專員	講題	戀愛暴力防治講座《練愛起步走》		
內容摘要	過度追求,會讓他們人不舒服 告白的注意事項 1.選擇適當的時機跟地點 2.誠懇的表達自己的感受 3.尊重對方的決定跟想法 告白被拒絕 1.肯定自我價值,被拒絕不代表你不好 2.找到自己的生活重心,慢慢放下 3.給對方空間,不要過度追求 友善、安全的拒絕人 1.態度堅定,語氣溫柔地拒絕 2.保留一定的相處空間 3.不要把對方當成工具人				
導師					

(第十八週)週會紀錄表

日期	115年6月12日	星期/節次	星期(五) 第5節	地點	若石樓地下會議室 及國一、二各班上教室
主席 (主持人)	現代婦女基金會 社會行銷處教育 宣導組張靜羽專員	記錄 (班級、姓名)	705 蔡承曦 國一信	參加 年級	國一、二年級 全體同學
專題 演講人	現代婦女基金會 社會行銷處教育 宣導組張靜羽專員	講題	戀愛暴力防治講座《練愛起步走》		
內 容 摘 要	透過情感教育,引導學生認識健康交往觀念及戀愛暴力防治知能,了解戀愛暴力的類型與警訊學習情緒管理、尊重他人及建立適當人際界線,培養正向溝通與自我保護能力促進安全、平等之人際與情感關係發展。				
導師	陳盈棟				

(第 18 週)週會紀錄表

日期	115 年 6 月 12 日	星期/節次	星期 五 第 5 節	地點	國一-二各班教室			
主席 (主持人)	張清羽專員	記錄 (班級、姓名)	70614 王宸	參加 年級	國一-二年級			
專題 演講人	現代婦女基金會 社會行銷處教育 宣導組張清羽專員	講題	戀愛暴力防治講座《練起步走》					
內 容 摘 要	透過情感教育，引導學生認識健康交往觀念及戀愛暴力防治知能，了解戀愛暴力的類型與警訊，學習情緒管理、尊重他人及建立適當人際界線，培養正向溝通與自我保護能力，促進安全、平等之人際與情感關係發展。 適當人際界線：不管是男生或女生，都要尊重他的身體界線，不碰觸他人的紅燈部位。 學習情緒管理：要做個情緒的主人，情緒好壞操之在己，要試著控制情緒，時常保持微笑。 尊重他人：對待別人要有尊重、包容的心，每個人都應該要適當給予尊重，不管是長相、面貌、個性、性別等方面，都必須抱持這種態度。							
導師								

(第 18 週) 週會紀錄表

日期	115年6月2日	星期/節次	星期 第 節	地點	國一愛班
主席 (主持人)	張靜羽	記錄 (班級、姓名)	林芷萱	參加 年級	—
專題 演講人	張靜羽	講題	戀愛起步走		
內 容 摘 要	要如何表達自己喜歡他/她? 要怎麼樣知道自已的行為有沒有越界? 要不要和喜歡的人告白?				
導師	胡文章				

(第18週)週會紀錄表

日期	115年6月12日	星期/節次	星期五 第5節	地點	若石樓地下會議室
主席 (主持人)	賴玉菁	記錄 (班級、姓名)	108 簡羽彤	參加 年級	國一、二
專題 演講人	張靜羽	講題	戀愛暴力防治講座《練愛起步走》		
內 容 摘 要	浪漫: *不是「遇到對的人」就會有 Happy Ending 傾聽對方想法, 適度地給予陪伴 瞭解對方喜好, 培養共同愛好				
	控制: 死纏爛打 健康的愛情觀: 身心安全 「肢體接觸界線」 拒絕有事照片 重點 求即 分清界線 110 113				
導師	陳明松				

(第 18 週) 週會紀錄表

日期	115 年 6 月 12 日	星期/節次	星期五 第 5 節	地點	國一、二各班教室			
主席 (主持人)	張清羽	記錄 (班級、姓名)	170932 曾浩宸	參加 年級	國一、二全體同學			
專題 演講人	張 靜羽	講題	戀愛暴力防治					
內 容 摘 要	1. 透過情感教育, 引導學生認識交往觀念及戀愛暴力防治知能。 2. 了解戀愛暴力的類型與警訊。 3. 學習情緒管理、尊重他人及建立適當人際關係。 4. 培養正向溝通與自我保護能力, 促進安全、平等之人際與情感關係發展 5. 不可以傳自己沒穿衣服的照片, 如果有人傳給你, 也不可以轉傳。 6. 如果有遇到暴力事件的話, 可以打 113 或 110							
導師								

(第十六週)週會紀錄表

日期	115年6月2日	星期/節次	星期五 第五節	地點	國一、二各班教室			
主席 (主持人)	張靜羽	記錄 (班級、姓名)	國一黃夏婷	參加 年級	七、八			
專題 演講人	張靜羽	講題	戀愛暴力防治講座以此來起步					
內 容 摘 要	透過情感教育，引導學生認識健康交往觀念及戀愛暴力防治知能，了解戀愛暴力的類型與警訊，學習情緒管理、尊重他人及建立適當人際界線，培養正向溝通與自我保護能力，促進安全、平等之人際與情感關係發展。							
導師	陳序良							

(第 18 週) 週會紀錄表

日期	114 年 6 月 12 日	星期/節次	星期 五 第 5 節	地點	國二智教教室			
主席 (主持人)	賴玉菁老師	記錄 (班級、姓名)	801 田程穎	參加 年級	國一、國二			
專題 演講人	張靜羽職員	講題	練愛起步走					
內 容 摘 要	查看我幾、過度佔有、毛手毛腳、探聽隱私等 有可能造成對方好感度下降。 幸福的愛情應有互相尊重、彼此信任以及身心安全三部分。 透過情感教育 培養正向溝通和 自我保護能力， 促進安全、平等之 人際情感關係。							
導師	黃芳良							

(第六週)週會紀錄表

日期	115年6月12日	星期/節次	星期五 第五節	地點	國一義
主席 (主持人)	賴玉菁	記錄 (班級、姓名)	國一義 郭秉軒	參加 年級	七、八年級
專題 演講人	張靜羽	講題	(練習起步走)戀愛暴力防治講座		
內容摘要	感情要努力經營,而且努力要用對地方。 好感度UP的小技巧 1.傾聽對方的想法,適度地給予陪伴。 2.瞭解對方的喜好,培養共同興趣。 好感度下降: 查看手機 毛手毛腳 過度佔有 探聽隱私 死纏爛打 如果吵架時太生氣,要先離開現場。(要懂得溝通) 每次吵架都吵不出個所以然,我真的氣到破口大罵! ↑(溝通) 解決方式:說出自己的感受,讓對方理解,藉此解決問題。 我忍不住想知道他的行踪, 他說在家讀書,是不是偷跑去約會? 跟蹤:躲在別人後面偷拍..... 保護自己也是保護你愛的人。(肢體界線) 合意性交法律責任解析:年齡篇 16歲以前都是違法的,就算雙方都同意,也是違法的。 不入卦 不持有 不轉傳 不拍攝 只要違反一個就有罪。 拒絕有事照片到身邊 想要一段幸福的愛情,必須要達到的條件。 求助管道: 113 可以信任的親友、 110 婦基金會 互相尊重 身心安全 彼此信任 為什麼分享照片會出事?因為會違法相關的法律。 只要持有就違法了。 不能傳播,不能拍攝				
導師					

(第 18 週)週會紀錄表

日期	115 年 6 月 12 日	星期/節次	星期五 第 5 節	地點	國二勇教室
主席 (主持人)	洪金水	記錄 (班級、姓名)	803 羅梓瑋	參加 年級	國一、二
專題 演講人	張靜羽	講題	戀愛暴力防治講座《練愛起步走》		
內 容 摘 要	告白時要注意： 1. 選擇適當時機和地點 2. 誠懇表達自己的感受 3. 尊重對方的決定和想法 如何拒絕？ 1. 態度堅定，語氣溫柔 2. 保留一定的相處空間 3. 不要把對方當工具人 △就算喜歡一個人， 也不可以「過度追求」！ 要先考慮對方的感受。 被拒絕了怎麼辦？ 1. 肯定自己，被拒絕不代表你不好 2. 找到自己的生活重心，慢慢放下 3. 給對方空間				
導師	蔣宗哲				

(第+八週)週會紀錄表

日期	115年6月12日	星期/節次	星期五 第五節	地點	教室
主席 (主持人)	張靜羽專員	記錄 (班級、姓名)	80405 林敬怡	參加 年級	國一二
專題 演講人	張靜羽專員 (現代婦女基金會)	講題	戀愛暴力防治講座《練愛起步走》		
內 容 摘 要	一. 戀愛追求注意事項: ① 選擇適當的時機跟地點 ② 誠懇的表達自己的感受 ③ 尊重對方的決定跟想法 ★ 不要「過度追求」!!! 會讓人不舒服, 對方可用跟騷去聲訴 二. 被拒絕了, 怎麼辦? 1. 肯定自己的價值, 被拒絕不代表你不好 2. 找到自己生活的重心 三. 如何拒絕? 1. 態度堅定, 語氣溫柔 2. 保留一定的相處空間 3. 不要把對方當工具 四. 肢體接觸界線: 「Only Yes means Yes.」 1. 不要拍、傳、分享性影像 2. 也不要持有, 若發現要盡速告知師長, 也不要討論八卦 否則會違法!!! 「要保護好自己的身體, 了解自己的身體界線。」				
導師	戴巧伊				

新北市天主教恆毅高級中學 114 學年度第二學期

(第18週)週會紀錄表

日期	115年6月12日	星期/節次	星期五 第5節	地點	805教室			
主席 (主持人)	張令儀	記錄 (班級、姓名)	80501 江明靜	參加 年級	國一、二全體			
專題 演講人	張靜羽	講題	戀愛暴力防治講座 《戀愛起步走》					
內 容 摘 要	這次講座以我們現在國中生面對感情可能發生的狀況,宣導如何適當的表白和拒絕。以及溫柔而堅定的反抗,保護自己不被控制。透過對不同戀愛類型的講解,探討愛情中時常默默產生的暴力和不平等。							
導師								

(第 18 週)週會紀錄表

日期	115年6月12日	星期/節次	星期五 第五節	地點	國二望教室
主席 (主持人)	Lisa	記錄 (班級、姓名)	張芷菱	參加 年級	國一、二
專題 演講人	張清羽	講題	戀愛暴力防治 《練愛起步走》		
內 容 摘 要	如何追求喜歡的人：寫卡片、在合適的時機表達心意。 沒約好他就一直等他、不論他喜不喜歡都一直送他禮物，這些都是令人感到不舒服的「過度追求」行為。 告白時要注意：選擇適當的時間與地點、誠懇的表達自己的感受、尊重對方的決定跟想法。 如果被拒絕了，不要否定自己的價值、找到自己的生活重心、給對方空間，不要過度追求。 如何友善、安全的拒絕人：態度堅定，語氣溫柔地拒絕、保留一定相處空間。 當雙方吵架了，因太生氣，而想打對方時，可以先離開現場，冷靜後，再找對方聊聊。				
	導師 王韻承 6/12				

(第 11 週) 週會紀錄表

日期	115年6月12日	星期/節次	星期五 第五節	地點	國二愛班
主席 (主持人)	張清羽專員	記錄 (班級、姓名)	80922周靖軒	參加 年級	國一、二
專題 演講人	張清羽專員	講題	戀愛暴力防治講座《戀愛起步走》		
內 容 摘 要	不論你是男或女都要傾聽另一半的想法也可以尋找和對方相同點與 <u>共取</u> ，這樣會增加好感度，不要做出一些出隔的舉動對方做出自己不喜歡的舉動時，也不要因為他(她)是自己另一半就讓他(她)做。				
導師	朱仁貞				

(第 18 週) 週會紀錄表

日期	115 年 6 月 12 日	星期/節次	星期五 第 五 節	地點	若石樓地下室
主席 (主持人)	韓導鳳	記錄 (班級、姓名)	808 褚珮諭	參加 年級	國一、二
專題 演講人	張靜羽	講題	戀愛暴力防治講座		
內 容 摘 要	透過情感教育，引導學生認識健康交往觀念及戀愛暴力防治知能，了解戀愛暴力的類型與警訊，學習情緒管理、尊重他/她人及建立適當人際界線，培養正向溝通與自我保護能力，促進安全、平等之人際與情感關係發展。				
導師	曾素芬				

(第 18 週)週會紀錄表

日期	115 年 6 月 12 日	星期/節次	星期五 第 5 節	地點	國二善			
主席 (主持人)	張靜羽	記錄 (班級、姓名)	施雲	參加 年級	國二			
專題 演講人	張靜羽	講題	戀愛暴力防治講座 (戀愛起步走)					
內 容 摘 要	感情要努力經營, 而且要用對努力 1. 傾聽對方的想法, 適度給予陪伴 2. 瞭解對方的喜好, 培養共同興趣 3. 用對方喜歡的方式對他好							
導師	李能平							

(第十八週)週會紀錄表

日期	115 年 6 月 12 日	星期/節次	星期 五 第 5 節	地點	教 室			
主席 (主持人)	楊崇彥	記錄 (班級、姓名)	810 郭聖	參加 年級	國中			
專題 演講人	張靜羽	講題	戀愛暴力防治講座					
內 容 摘 要	學習情緒管理 不要和別人還在一起，就靠得近 戀愛暴力防治 要學習有健康的愛情觀 當我們在感情上遇到問題可以找人幫助力							
導師	楊崇彥							

新北市天主教恆毅高級中學 114 學年度第二 學期

(第18週)週會紀錄表

日期	115年6月12日	星期/節次	星期五 第5節	地點	811			
主席 (主持人)	張清羽	記錄 (班級、姓名)	811 賴楷弘	參加 年級	8			
專題 演講人	張清羽	講題	戀愛暴力防治講座《戀愛起步走》					
內 容 摘 要	透過情感教育，引導學生認識健康交往觀念及戀愛暴力防治知能，了解戀愛暴力的類型與警訊，學習情緒管理、尊重他人及建立適當人際界線，培養正向溝通與自我保護能力，促進安全平等之人際與情感關係發展							
導師	林芳蓉							