

恆毅113學年高中社團

(2-16)ESL 拳擊俱樂部

涂羅森(Roshin)老師

目 錄

壹、社團及老師簡介(社團簡述及任課老師介紹)	1
貳、社團成員資料(點名單)	2
參、社團幹部職掌(社團幹部簡歷)	3
肆、授課位置圖(含教室座位表)	4
伍、社團器材使用登記表(借閱同學)	5
陸、課程及教學內容(課程進度表、授課內容簡述)	6
柒、學員心得分享	7
捌、社團費用(動支出明細表)	30
玖、課外活動(練規劃及時間表、表演活動計劃、校外教學企 劃書及活動內容、成果展演企劃)	31
壹拾、幹部會議(檢討與建議)	39
一、原定學習目標達成度	
二、改進意見	
三、建議事項	
壹拾壹、活動花絮、成果展(照片)	41

新北市天主教恆毅高級中學 113學年度 下學期 「ESL拳擊俱樂部」社團點名單

序號	職稱	姓名	性別	班級	座號	日期 節次	2	2	3	3	3	3	3	4	4	5	5	6	6	成績
1	社員	吳宇喆	男	二智	17號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
2	社員	楊祐瑄	女	二勇	13號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
3	社員	盧冠晴	女	二勇	08號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
4	社員	吳允宏	男	二勇	21號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
5	社員	張品釁	男	二勇	34號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
6	社員	林謙	男	二愛	27號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
7	社員	廖浩廷	男	二愛	40號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
8	社員	林冠佑	男	一義	22號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
9	社員	林煒晨	男	一義	24號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
10	社員	廖梓翔	男	一義	32號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
11	社員	簡承佑	男	一義	34號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
12	社員	鄭順仁	男	一義	38號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
13	社員	李鎮宇	男	一義	41號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
14	社員	黃稷維	男	一勇	34號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓							
15	社員	彭有鈞	男	一信	36號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					up		
16	社員	余思嫻	女	一望	02號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
17	社員	王秉譽	男	一愛	19號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
18	社員	洪唯傑	男	一愛	24號		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
社團老師簽名																				

Timmy
kathie
Donis
Aray
Enzo
Vic
Hait
Henry
Amich
Amey
Brian
Tojo
Louis
Louis
boy
Brandon
Brandon

恆毅中學

學年 學生社團幹部名單

(高、國中部) 社團名稱: ESL拳擊俱樂部 指導老師: Roshin

班級	座號	學號	姓名	幹部名稱
高二勇	21	211111	吳允弘	社長
高二智	17	211017	吳宇喆	副社長
高二勇	34	211132	張品叡	文書組長
高二愛	27	211225	林謙	活動組長
高二勇	8	211112	盧冠晴	文宣組長
高一義	34	311080	簡承佑	總務組長
高一義	24	311070	林煒晨	服務組長

【幹部名稱可依社團需要, 增設訂定】

	社團名稱	人數	部別	指導老師	上課地點
1	羽球社	31	高中	林延杰	新莊運動中心羽球場/高一勇(備用)
2	吉他社	29	高中	馬鈺軒	忠孝3樓/瓊瑪塢 (備用:忠孝樓3樓自修304教室)
3	多媒體數位傳播社	38	高中	鄭楸築	范若望2樓/電腦教室3
4	樂服社	24	高中	許巽絜	忠孝樓2樓/分組(203)教室
5	動力機器人社	47	高中	林奕光	范若望2樓/電腦教室2
6	歌唱詞曲研習社	42	高中	王麒皓	科學館1樓/童軍教室
7	熱舞社	26	高中	林佳儒	科學館3樓/表演藝術教室
8	籃球1社(含校隊)	34	高中	楊博翔	活動中心/科學館1樓 重訓室(兩備)
9	烹飪社	28	高中	張美月	科學館4樓/烹飪教室
10	排球社	20	高中	楊玉妃	排球場/高一愛(兩備)
11	烘焙社	42	高中	陳湘筑	范若望3樓/家政教室1
12	籃球2社	39	高中	李宥成	鐵圍籃球場/高一真(兩備)
13	手工皂社	35	高中	秦莉綾	仁愛樓2樓/分組2(203)教室
14	美工漫畫社	31	高中	陳明哲	科學館3樓/美術教室2
15	創意科學社	27	高中	林士倫	仁愛樓2樓/分組(204)教室
16	ESL拳擊俱樂部	21	高中	Roshin涂羅森	信義2樓/塔冷通教室
17	攀岩社	22	高中	陳盈臻	攀岩場/高一望(兩備)
18	康輔社	34	高中	陳向毅	忠孝2樓/分組(202)教室
19	魔術表演社	30	高中	吳俊輝	恆毅樓/社團教室1/高一節(備用)
20	舞龍舞獅社	22	高中	黃曉暄	恆毅樓/社團教室3/高一信(備用)
21	論文研究社	21	高中	陳志忠	范若望2樓/電腦教室1
22	排球2社	22	高中	范廷佑	排球場/高一義(兩備)
	巡堂老師		高中	董柏劭	

天主教恆毅高級中學 113(2)【高中社團】配置表(114.02.03)

探索活動宿舍		五樓	恆毅樓	韻律教室		二樓	恆毅游泳池	教資大樓	家政教室二		音樂教室二		音樂教室一		男廁	女廁	五樓
探索活動宿舍		四樓		游泳池		一樓			生物實驗室		實驗室管理室	物理實驗室	教師辦公室	庫房	男廁	女廁	四樓
女廁	餐廳	二樓		社團教室 1: 19 魔術表演社 (借用: 活動中心舞台)		社團教室 2:			家政教室 11 烘焙社		實驗準備室	化學實驗室		男廁	女廁	三樓	
男廁				社團教室 3: 20 舞龍舞獅社 (借用: 和平 4 樓分組 401)		電腦三			電腦二 5 動力機器人		電腦一 3 多媒體數位傳播社		資訊房	男廁	女廁	二樓	
女廁	餐廳	一樓	社團教室		管樂團	跆拳道專用教室	B1	電腦二		電腦一		資訊房	男廁	女廁	二樓		
男廁			社團教室		管樂團	跆拳道專用教室	B1	FRC 機器人教室		自主學習教室 21 論文研究社		圖書館	創客教室 1	創客教室 2	男廁	女廁	一樓
男廁			社團教室		管樂團	跆拳道專用教室	B1	FRC 機器人教室		自主學習教室 21 論文研究社		圖書館	創客教室 1	創客教室 2	男廁	女廁	一樓

看台座位區				線團室	二樓	活動中心
女廁 男廁	打擊室	舞台		休息室	一樓	
		8 籃球 1 社				
		總務器材室				

看台座位區			線圈室	二樓	活動中心	
女廁 男廁	打拳室	舞台 8 籃球 1 社		休息室		一樓
		總務器材室				

四樓	三樓	二樓	一樓	若石樓
女廁	女廁	女廁	女廁	
男廁	男廁	男廁	男廁	
高三智	高一智	若石樓 辦公室	高一真 籃球社 (兩備)	
高三義	高二智	高一義 排球社 (兩備)	高一愛 排球社 (兩備)	

平樓	和平樓	高一望	高一信	國三智	國三勇	國三節	國三真
		舉岩社 (雨備)	舞龍舞獅社 (備用)	國三智	國三勇	國三節	國三信
		羽球社 (借用)	魔術表演社 (借用)	國三望	國三愛	和平二樓 辦公室	國三真
		高三義	高二勇	高二節	高二信	高二望	高二愛
平樓	和平樓	高三勇	高三節	高三信	高三望	分組 G2	分組 G1
		和平樓 辦公室	高三信	高三望	分組 G2	分組 G1	分組 G1
		高三信	高三望	分組 G2	分組 G1	分組 G1	分組 G1
		高三望	高三愛	高三信	高三望	高三愛	高三信

三樓	男廁	國二愛	國二真	分組 303	仁愛 辦公室	總務處 庫房	自修 304 吉他社 備用教 室	輔導處	個別 輔導室	女廁	生命教 育中心	教師會 辦公室	輔導處 辦公室	輔導活 動教室	國二義	男廁
二樓	女廁	國一美	國一聖	分組 203 手工皂社	分組 204 15 創意科 學社	攝影棚	分組 202 18 康輔社	董事會 辦公室	人事室	茶水間	校長室	會計室	自修 207	自修 208	自修 209	女廁
一樓	男廁	國一信	國一望	國一愛	川堂	社團器 材室	總務處 展覽室	忠孝 103	基金會 董事會	總務處	家長會 辦公室	川堂	健康 中心	忠孝西 會議室	校園 生活 補給站	男廁

(高、國中)社團名稱: ESL拳擊俱樂部

指導老師: Roshin

日期	上課內容	應到人數	老師簽名	社長簽名
		實到人數		
2/21	熱身 → 拳擊技巧訓練 → → 有氣訓練 → 對打練習	18	Roshin	吳允宏
		16		
3/7	熱身 → 拳擊技巧訓練 → 有氣訓練 → 摔技訓練 → 對打練習	18	Roshin	吳允宏
		17		
3/21	熱身 → 拳擊技巧訓練 → 有氣訓練 → 摔技訓練 → 對打練習	18	Roshin	吳允宏
		17		
4/18	熱身 → 拳擊技巧訓練 → 有氣訓練 → 摔技訓練 → 對打練習	18	Roshin	吳允宏
		16		
5/2	↓ same	18	Roshin	吳允宏
		18		
6/13	↓ same		Roshin	吳允宏

注意事項:

1. 請副社長務必照實填寫，如有不實，依校規處理。
2. 填寫完，務必請老師簽名。
3. 資料請放置於資料夾內，隨時備查。