恆毅113學年國中社團

(1-5)跆拳道社

吳驊恩 老師

目 錄

壹、社團及老師簡介(社團簡述及任課老師介紹) …… 1

貳、社團成員資料(點名單) …… 2

參、社團幹部職掌(社團幹部簡歷) …… 3

肆、授課位置圖(含教室座位表) …… 4

伍、社團器材使用登記表(借閱同學) …… 5

陸、課程及教學內容(課程進度表、授課內容簡述) ……6

柒、學員心得分享 …… 7

捌、社團費用(動支出明細表) ……30

玖、課外活動(練規劃及時間表、表演活動計劃、校外教學企劃書及活動內容、成果展演企劃) ……31

壹拾、 幹部會議(檢討與建議) ……39

一、 原定學習目標達成度

二、 改進意見

三、 建議事項

壹拾壹、 活動花絮、成果展(照片) ……41

新北市私立恆毅高級中學　113學年度　上學期　「【國中】跆拳道社」　社團點名單

序號	職稱	姓名	性別	年班座號	月	9	9	9	9	9	9	10	10	11	11	1	1				成
					日	6	6	13	13	27	27	25	25	8	8	3	3				績
1	社員	范高堅	男	七年智班 26		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√						85
2	社員	徐芷崴	男	七年節班 28		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√				95
3	社員	劉沛昇	男	七年節班 40		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√				85
4	社員	吳冠霆	男	七年信班 15		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√				95
5	社員	柳昱辰	男	七年愛班 25		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√				85
6	社員	施雲尹	女	七年善班 04		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√				85
7	社員	趙力瑩	女	七年美班 09		√	√			√	√	√	√	√	√	√	√				90
8	社員	呂紹鈞	男	七年美班 18		√	√			√	√	√	√	√	√	√	√				90
9	社員	周育德	男	七年美班 21		√	√			√	√	√	√	√	√	√	√				70
10	社員	陳冠邑	男	七年美班 29		√	√			√	√	√	√	√	√	√	√				70
11	社員	廖彥傑	男	七年美班 34		√	√			√	√	√	√	√	√	√	√				90
12	社員	劉緒暘	男	七年美班 36		√	√			√	√	√	√	√	√	√	√				70
13	社員	鄭益杰	男	七年美班 39		√	√			√	√	√	√	√	√	√	√				85
14	社員	李品樂	男	七年聖班 16		√	√			√	√	X	√	√	√	√	√				85
15	社員	王崴晨	男	八年信班 15		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√				90
16	社員	徐紹示右	男	八年望班 18		假	假	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√				85
17	社員	楊皓喆	男	八年望班 32		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√				85
18	社員	盧廷瑞	男	八年望班 37		√	√	√	√	√	√	√	√	假	假	√	√				85
19	社員	薛勝遠	男	八年望班 39		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√				85
20	社員	王意涵	女	八年真班 03		√	√	√	√	√		√	√	√	√						85

新北市私立恆毅高級中學　113學年度　上學期　「【國中】跆拳道社」　社團點名單

序號	職稱	姓名	性別	年班座號	月	9	9	9	9	9	9	10	10	11	11	1	1				成
					日	6	6	13	13	27	27	25	25	8	8	3	3				績
21	社員	宋巧琦	女	八年真班 05		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√				90
22	社員	羅可歆	女	八年真班 08		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	假	假				85
23	社員	方政捷	男	八年真班 13		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√				75
24	社員	呂元展	男	八年真班 19		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√				80
任課教師簽名																					

恆毅中學　　學年　學生社團幹部名單

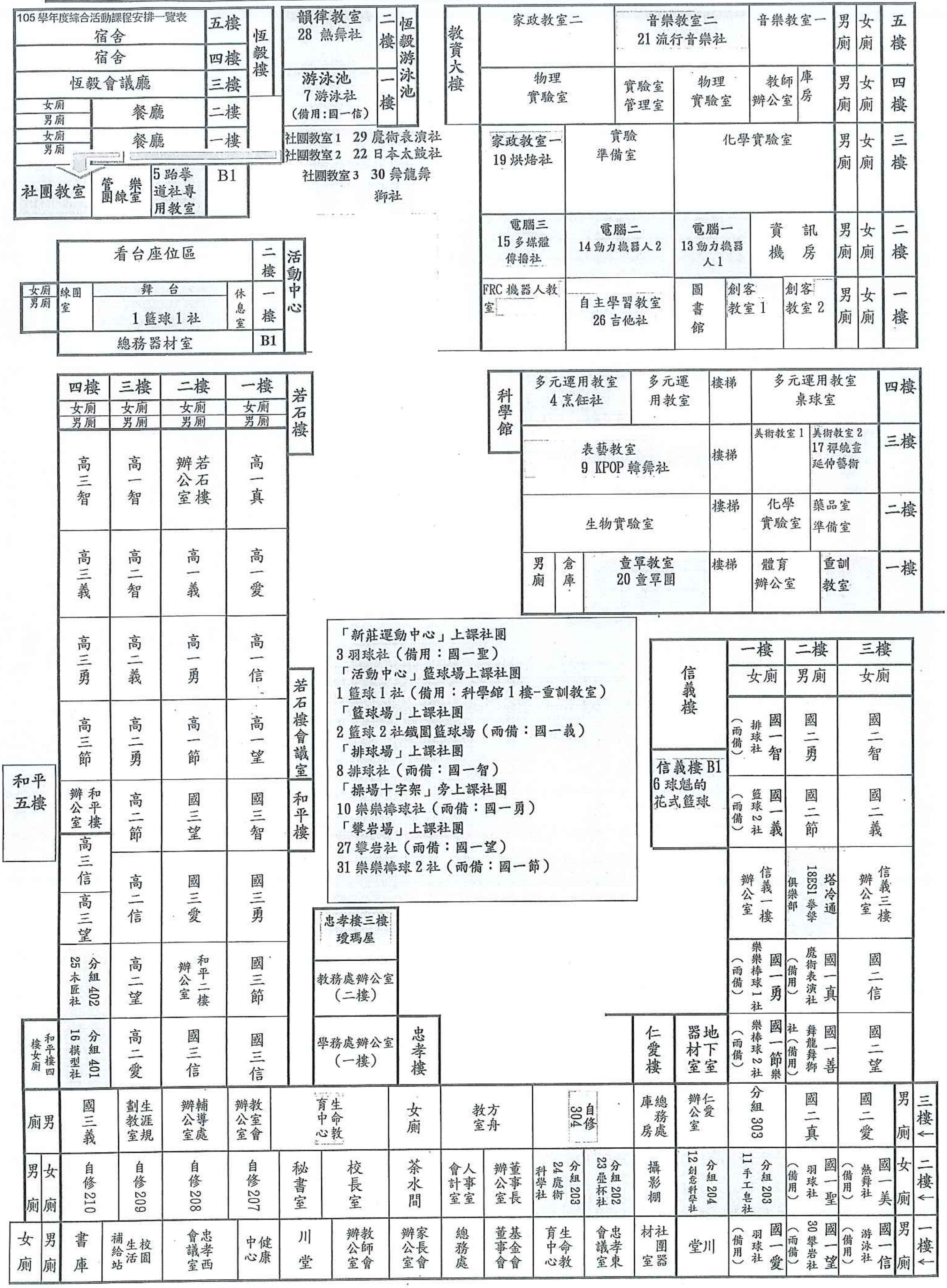
（高、國中部）社團名稱：　　指導老師：

班　級	座號	學號	姓名	幹部名稱
國一[illegible]	18	355282	呂紹鈞	社　長
國一信	15	355130	吳寵霆	副社長
國一節	28	355111	徐笠崴	文書組長
國一智	26	355013	范高堅	活動組長
國一美	34	355298	廖彥傑	文宣組長
國一美	9	350123	趙力瑩	總務組長
國一美	36	355300	劉緯暘	服務組長
國一美	29	355293	陳冠[illegible]	

【幹部名稱可依社團需要，增設訂定】

社團代碼	社團名稱	人數	部別	指導老師	上課地點
1	籃球1社(含校隊)	21	國中	楊博翔	活動中心/科學館1樓重訓室
2	籃球2社	40	國中	李宥成	鐵圍籃球場/國一義(雨備)
3	羽球社	30	國中	林延杰	新莊活動中心/國一愛(備用)
4	烹飪社	34	國中	張美月	科學樓4樓烹飪教室
5	跆拳道社	24	國中	吳驊恩	恆毅樓B1跆拳道教室
6	球魁的花式籃球	21	國中	陳勇勝	信義樓B1教室
7	游泳社	26	國中	盧昱名	游泳池/國一信(備用)
8	排球社	30	國中	曾薘	排球場/國一智(雨備)
9	kpop韓舞社	25	國中	吳文伃	科學館3樓表藝教室
10	樂樂棒球社	24	國中	楊玉妃	操場十字架旁/國一勇(雨備)
11	手工皂社	25	國中	秦莉綾	仁愛樓2樓多元分組(203)教室
12	創意科學社	25	國中	林士倫	仁愛樓2樓多元分組(204)教室
13	動力機器人1社	39	國中	伍宏麟	電腦教室1
14	動力機器人2社	35	國中	林奕光	電腦教室2
15	多媒體數位傳播社	30	國中	鄭楸築	電腦教室3
16	模型社	28	國中	張舒婷	和平樓4樓多元分組(401)教室
17	禪繞延伸藝術	23	國中	吳孟燕	科學館3樓美術教室2
18	ESL拳擊俱樂部	20	國中	Roshin 涂羅森	信義樓2樓塔冷通教室
19	烘焙社	41	國中	陳湘筑	范若望3樓家政教室1
20	童軍團	27	國中	侯承洋	科學樓1樓童軍教室
21	流行音樂歌研社	20	國中	李如韻	范若望教學資源5樓音樂教室2
22	日本太鼓社	15	國中	張正昀	恆毅樓B1/社團教室二
23	疊杯社	25	國中	蘇詩婷	忠孝樓2樓多元分組(202)教室
24	魔術科學社	25	國中	羅名威	忠孝樓2樓多元分組(203)教室
25	木匠社	20	國中	周柏甫	和平樓4樓多元分組(402)教室
26	吉他社	21	國中	陳彥綸	忠孝樓3樓璦瑪屋/忠孝3樓自修304(備用)
27	攀岩社	23	國中	陳盈臻	攀岩場/國一望(雨備)
28	熱舞社	20	國中	林佳儒	游泳池2樓運律教室/國一美(備用)
29	魔術表演社	30	國中	吳俊輝	恆毅樓B1社團教室一 /國一真(備用)
30	舞龍舞獅社	20	國中	鄭博仁	恆毅樓B1社團教室三 /國一善(備用)
31	樂樂棒球2社	24	國中	陸奕廷	操場/國一節(雨備)
	巡堂老師		國中	楊智凱	

天主教恆毅高級中學 113 學年度 【國中社團】配置表(113.09.04)



恆毅中學　　學年 社團活動紀錄表

(高、國中)社團名稱：　　指導老師：

日期	上課內容	應到人數 實到人數	老師簽名	社長簽名
9/6	前踢 協調體能 上課注意事項	24 23	吳驊恩	呂紹勇
9/13	正蹼、馬步、旋踢 敏捷度訓練	24 16	吳驊恩	吳寇霆
9/27	反擊旋踢、下壓 體能訓練	24 24	吳驊恩	呂紹勇
10/25	基本動作 前踢、下壓 有氧体能	24 23	吳驊恩	呂紹勇
11/8	基本動作 跳前踢 協調訓練	24 24	吳驊恩	呂紹勇
1/3	太極一章 柔軟度訓練 足技：踢靶		吳驊恩	吳寇霆

注意事項：

1. 請**副社長**務必照實填寫，如有不實，依校規處理。
2. 填寫完，務必請老師簽名。
3. 資料請放置於**資料夾內**，隨時備查。