

# 恆毅113學年國中社團

(2-4)烹飪社

張美月 老師

## 目 錄

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| 壹、社團及老師簡介(社團簡述及任課老師介紹) .....                         | 1  |
| 貳、社團成員資料(點名單) .....                                  | 2  |
| 參、社團幹部職掌(社團幹部簡歷) .....                               | 3  |
| 肆、授課位置圖(含教室座位表) .....                                | 4  |
| 伍、社團器材使用登記表(借閱同學) .....                              | 5  |
| 陸、課程及教學內容(課程進度表、授課內容簡述) .....                        | 6  |
| 柒、學員心得分享 .....                                       | 7  |
| 捌、社團費用(動支出明細表) .....                                 | 30 |
| 玖、課外活動(練規劃及時間表、表演活動計劃、校外教學企<br>劃書及活動內容、成果展演企劃) ..... | 31 |
| 壹拾、 幹部會議(檢討與建議) .....                                | 39 |
| 一、 原定學習目標達成度                                         |    |
| 二、 改進意見                                              |    |
| 三、 建議事項                                              |    |
| 壹拾壹、 活動花絮、成果展(照片) .....                              | 41 |

新北市私立恆毅高級中學 113學年度 下學期 「【國中】烹飪社」社團點名單

| 序<br>號 | 職稱  | 姓名  | 性<br>別 | 年班座號    | 月<br>日 | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 學<br>績 |
|--------|-----|-----|--------|---------|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|--------|
| 1      | 社長  | 陳思好 | 女      | 八年信班 06 | ✓      | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 11 | 11 | 11 |   |   |   |   |   |   | 92✓    |
| 2      | 副社長 | 黃品濤 | 女      | 八年信班 10 | ✓      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 92✓    |
| 3      | 社員  | 吳承育 | 男      | 七年勇班 15 | ✓      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 88     |
| 4      | 社員  | 林敬怡 | 女      | 七年節班 05 | ✓      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 88     |
| 5      | 社員  | 蔡羽喬 | 女      | 七年節班 11 | ✓      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 93✓    |
| 6      | 社員  | 林宥彤 | 女      | 七年節班 14 | ✓      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 88     |
| 7      | 社員  | 周代宸 | 男      | 七年節班 20 | ✓      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 90✓    |
| 8      | 社員  | 周奕彤 | 女      | 七年信班 02 | ✓      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 90✓    |
| 9      | 社員  | 黃則文 | 男      | 七年信班 36 | ✓      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 88     |
| 10     | 社員  | 陳俊尹 | 男      | 七年望班 13 | ✓      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 88 60  |
| 11     | 社員  | 何詠學 | 男      | 七年望班 15 | ✓      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 88 60  |
| 12     | 社員  | 吳家均 | 男      | 七年望班 16 | ✓      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 60     |
| 13     | 社員  | 范榮顯 | 男      | 七年望班 25 | ✓      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 60     |
| 14     | 社員  | 陳柏亨 | 男      | 七年望班 32 | ✓      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 60     |
| 15     | 社員  | 詹子紳 | 男      | 七年望班 37 | ✓      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 60     |
| 16     | 社員  | 古妙欣 | 女      | 七年愛班 02 | ✓      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 90✓    |
| 17     | 社員  | 吳佳恩 | 女      | 七年愛班 04 | ✓      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 89     |
| 18     | 社員  | 沈佳穎 | 女      | 七年愛班 07 |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 88     |
| 19     | 社員  | 陳沛玲 | 女      | 七年愛班 09 |        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 80     |
| 20     | 社員  | 杜應爵 | 男      | 七年愛班 21 | ✓      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   | 98     |

55 請入

新北市私立恆毅高級中學 113學年度 下學期

| 序號 | 職稱 | 姓名  | 性別 | 年班座號    | 月 | 2  | 2  | 3  | 3  | 4  | 4  | 5 | 5 | 5  | 5  | 6  | 6  | 學績 |
|----|----|-----|----|---------|---|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|----|
|    |    |     |    |         | 日 | 14 | 14 | 14 | 14 | 11 | 11 | 9 | 9 | 23 | 23 | 20 | 20 |    |
| 21 | 社員 | 林芝儀 | 女  | 七年真班 04 |   |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    | 89 |
| 22 | 社員 | 陳文權 | 男  | 七年真班 13 |   |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    | 89 |
| 23 | 社員 | 李注倫 | 男  | 七年真班 21 |   |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    | 90 |
| 24 | 社員 | 邱楷程 | 男  | 七年真班 26 |   |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    | 88 |
| 25 | 社員 | 陳雨緹 | 女  | 七年善班 08 |   |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    | 88 |
| 26 | 社員 | 李心凝 | 女  | 七年美班 01 |   |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    | 88 |
| 27 | 社員 | 林汨露 | 女  | 七年美班 03 |   |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    | 88 |
| 28 | 社員 | 葉書妍 | 女  | 七年美班 08 |   |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    | 89 |
| 29 | 社員 | 余武軒 | 男  | 七年聖班 15 |   |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    | 89 |
| 30 | 社員 | 張玉紋 | 女  | 八年智班 07 |   |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    | 90 |
| 31 | 社員 | 張芯榮 | 女  | 八年勇班 14 |   |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    | 89 |
| 32 | 社員 | 王妍婷 | 女  | 八年信班 01 |   |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    | 89 |
| 33 | 社員 | 林品彤 | 女  | 八年信班 04 |   |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    | 89 |
| 34 | 社員 | 彭詒婷 | 女  | 八年信班 08 |   |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    | 89 |
| 35 | 社員 | 彭詩軒 | 女  | 八年信班 09 |   |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    | 89 |

任課教師簽名

恆毅中學

學年 學生社團幹部名單

(高、國中部) 社團名稱：烹飪社 指導老師：張美月

| 班級  | 座號 | 學號     | 姓名  | 幹部名稱 |
|-----|----|--------|-----|------|
| 805 | 6  | 150065 | 陳思婷 | 社長   |
| 805 | 10 | 250069 | 黃品臻 | 副社長  |
|     |    |        |     | 文書組長 |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     | 活動組長 |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     | 文宣組長 |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     | 總務組長 |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     | 服務組長 |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     |      |
|     |    |        |     |      |

【幹部名稱可依社團需要，增設訂定】

| 社團代碼 | 社團名稱      | 人數 | 部別 | 指導老師          | 上課地點                |
|------|-----------|----|----|---------------|---------------------|
| 1    | 籃球1社(含校隊) | 16 | 國中 | 楊博翔           | 活動中心/科學館1樓重訓室       |
| 2    | 籃球2社      | 39 | 國中 | 李宥成           | 鐵圍籃球場/國一義(兩備)       |
| 3    | 羽球社       | 30 | 國中 | 林延杰           | 新莊運動中心/國一節(備用)      |
| 4    | 烹飪社       | 35 | 國中 | 張美月           | 科學樓4樓/烹飪教室          |
| 5    | 柔拳道社      | 31 | 國中 | 陸奕廷           | 恆毅樓B1/柔道教室          |
| 6    | 球魁的花式籃球   | 24 | 國中 | 陳勇勝           | 信義樓B1教室             |
| 7    | 游泳社       | 26 | 國中 | 盧昱名           | 游泳池/國一信(備用)         |
| 8    | 排球社       | 28 | 國中 | 曾蓋            | 排球場/國一智(兩備)         |
| 9    | kpop韓舞社   | 24 | 國中 | 吳文仔           | 科學館3樓/表藝教室          |
| 10   | 樂樂棒球社     | 37 | 國中 | 楊玉妃           | 操場十字架旁/國一勇(兩備)      |
| 11   | 手工皂社      | 25 | 國中 | 秦莉綾           | 仁愛樓2樓/多元分組(203)教室   |
| 12   | 創意科學社     | 26 | 國中 | 林士倫           | 仁愛樓2樓/多元分組(204)教室   |
| 13   | 動力機器人1社   | 42 | 國中 | 伍宏麟           | 電腦教室1               |
| 14   | 動力機器人2社   | 40 | 國中 | 林奕光           | 電腦教室2               |
| 15   | 多媒體數位傳播社  | 33 | 國中 | 鄭楸築           | 電腦教室3               |
| 16   | 模型社       | 27 | 國中 | 張舒婷           | 和平樓4樓/多元分組(401)教室   |
| 17   | 禪繞延伸藝術    | 23 | 國中 | 吳孟燕           | 科學館3樓/美術教室2         |
| 18   | ESL拳擊俱樂部  | 16 | 國中 | Roshin<br>涂羅森 | 信義樓2樓/塔冷通教室         |
| 19   | 烘焙社       | 43 | 國中 | 陳湘筑           | 范若望3樓/家政教室1         |
| 20   | 童軍團       | 30 | 國中 | 侯承洋           | 科學樓1樓/童軍教室          |
| 21   | 流行音樂歌研社   | 24 | 國中 | 李如韻           | 范若望教學資源5樓/音樂教室2     |
| 22   | 日本太鼓社     | 14 | 國中 | 張正昀           | 恆毅樓B1/社團教室二         |
| 23   | 疊杯社       | 29 | 國中 | 吳珈綺           | 忠孝樓2樓/多元分組(202)教室   |
| 24   | 木匠社       | 18 | 國中 | 周柏甫           | 和平樓4樓/多元分組(402)教室   |
| 25   | 吉他社       | 21 | 國中 | 陳彥綸           | 忠孝樓2樓/多元分組(203)教室   |
| 26   | 攀岩社       | 21 | 國中 | 陳盈臻           | 攀岩場/國一望(兩備)         |
| 27   | 熱舞社       | 16 | 國中 | 林佳儒           | 游泳池2樓運律教室/國一愛(備用)   |
| 28   | 魔術表演社     | 34 | 國中 | 吳俊輝           | 恆毅樓B1社團教室一 /國一真(備用) |
| 29   | 舞龍舞獅社     | 18 | 國中 | 黃曉暄           | 恆毅樓B1社團教室三 /國一善(備用) |
|      | 巡堂老師      |    | 國中 | 董柏劭           |                     |

天主教恆毅高級中學 113(2)【國中社團】配置表(114.02.03)

[illegible]

# 恆毅中學 114 學年 社團活動紀錄表

(高、國中)社團名稱：烹飪社

指導老師：張美仁

| 日期   | 上課內容                        | 應到人數 | 老師簽名 | 社長簽名 |
|------|-----------------------------|------|------|------|
|      |                             | 實到人數 |      |      |
| 2/14 | 餛飩：餛飩皮，豬肉                   | 34   | 張美仁  | 陳思妤  |
|      |                             | 33   |      |      |
| 3/14 | 水餃：白菜，豬肉，水餃皮                | 34   | 張美仁  | 陳思妤  |
|      |                             | 34   |      |      |
| 4/11 | 番茄義大利麵：番茄，番茄醬，豬肉，義大利麵，洋葱    | 34   | 張美仁  | 陳思妤  |
|      |                             | 33   |      |      |
| 5/9  | 蛋包飯：蛋，火腿片，豆干，玉米，飯，番茄醬       | 34   | 張美仁  | 陳思妤  |
|      |                             | 33   |      |      |
| 5/23 | 壽司：海苔，飯，豆干，肉鬆，小黃瓜，豆皮，辣味醬    | 35   | 張美仁  | 陳思妤  |
|      |                             | 35   |      |      |
| 6/20 | 鑽石冰：紅豆，綠豆，冰，米苔目，仙草，愛玉，檸檬，糖水 | 35   | 張美仁  | 陳思妤  |
|      |                             | 35   |      |      |
|      |                             |      |      |      |
|      |                             |      |      |      |

## 注意事項：

1. 請副社長務必照實填寫，如有不實，依校規處理。
2. 填寫完，務必請老師簽名。
3. 資料請放置於資料夾內，隨時備查。

|                             |                             |                         |                                  |                            |                           |   |   |   |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------|----------------------------------|----------------------------|---------------------------|---|---|---|
|                             |                             |                         |                                  |                            |                           |   |   | 8 |
|                             |                             |                         | 710美5<br><del>35049</del><br>陳明希 |                            |                           |   |   | 7 |
|                             |                             |                         | 708真4<br>350092<br>林松傑           | 124王2810<br>355171<br>王好妍婷 | 2信1<br>250060             |   |   | 6 |
| 704節<br>355103<br>陳代良       | 707愛<br>355197<br>趙應壽       | 708真2馬<br>355227<br>李添倫 | 710美3<br>350117<br>林淑菲           | 124王3210<br>355175<br>陳柏言  | 2信10<br>250069<br>黃品豪     |   |   | 5 |
| 703勇<br>355067<br>吳承育       | 707愛<br>350082<br>沈佳穎       | 711真15<br>355308<br>陳武新 | 710美8<br>350122<br>葉書妍           | 124王1510<br>355161<br>何信學  | 2信09<br>250068<br>黃詩軒     |   |   | 4 |
| 705信36<br>355151<br>黃則文     | 707愛<br>350084<br>陳樹齡       | 708真<br>355330<br>陳樹齡   | 801智7<br>250007<br>張玉致           | 124王4310<br>355189<br>陳俊尹  | 2信4<br>250063<br>林樹彤      |   |   | 3 |
| 705信<br>350093<br>周奕彤<br>2號 | 707愛<br>350141<br>古妙欣<br>2號 | 709真<br>350109<br>陳雨綠   | 803勇14<br>250039<br>張心樂          | 124王1610<br>355162<br>吳家駒  | 2信8<br>250067<br>黃詒婷      |   |   | 2 |
| 704節<br>35049<br>蔡羽喬        | 707愛中<br>350079<br>吳佳恩      | 708真2<br>355332<br>李心凝  | 710美<br>350115<br>李心凝            | 706(室)<br>355183<br>詹子純    | 805(信)<br>6 350065<br>陳思婷 |   |   | 1 |
| 1                           | 2                           | 3                       | 4                                | 5                          | 6                         | 7 | 8 |   |

※ 於教室內上課之社團請務必填寫

※ 請填入正確的學生班級、姓名

講 桌

※ 請勿隨意更換座位，以利在社團上課使用上產生糾紛時，利於查訪用。

|                                  |                                |                                |                              |                              |                              |   |   |   |
|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|---|---|---|
|                                  |                                |                                |                              |                              |                              |   |   | 8 |
|                                  |                                |                                |                              |                              |                              |   |   | 7 |
| 70315(節)<br>吳教育<br>355067        | 70704<br>吳偉仁<br>4號<br>350079   |                                | 8年3班<br>14號<br>350039<br>張志榮 | 70616<br>355162<br>吳永強       | 8年5班<br>8號<br>250067<br>林永強  |   |   | 6 |
| 70420(節)<br>20號<br>周代良<br>355103 | 70702<br>古妙欣<br>2號<br>350141   | X 708 13<br>陳永強<br>355336      |                              | 70613<br>355189<br>陳俊尹       | 8年5班<br>04號<br>250063<br>林永強 |   |   | 5 |
| 355157<br>7年5班<br>36號<br>黃則文     | 7年7班<br>7號(受)<br>沈佳豪<br>350092 | 7年1班 X<br>15號<br>郭永強<br>355314 | 7年8班<br>4號<br>林建華<br>350092  | 70632<br>355178<br>陳振亨       | 8年5班<br>09號<br>250068<br>黃詩軒 |   |   | 4 |
| 周奕彤<br>7年5班<br>28號(節)<br>350053  | 7年4班<br>14號<br>350143<br>林育彤   | 7年8班<br>26號<br>邱樹輝<br>355232   | 7年10班<br>1號<br>李心凝<br>350115 | 70615<br>355161<br>何錦輝       | 8年5班<br>10號<br>250069<br>黃品濤 |   |   | 3 |
| 林敬怡<br>7年4班<br>5號(節)<br>350043   | 7年7班<br>21號<br>355177<br>杜應賢   | 7年8班<br>21號<br>李廷倫<br>355227   | 7年10班<br>3號<br>林永強<br>350117 | 70625<br>355171<br>黃品濤       | 8年5班<br>1號<br>250060<br>王好艾亭 |   |   | 2 |
| 蔡羽喬<br>7年4班<br>11號(節)<br>350040  | 7年7班<br>09號<br>350084<br>陳沛玲   | 7年9班<br>08號<br>陳雨廷<br>350107   | 8年1班<br>07號<br>250007<br>張玉敏 | 7年6班<br>37號<br>355183<br>黃品濤 | 8年5班<br>6號<br>250065<br>陳思婷  |   |   | 1 |
| 1                                | 2                              | 3                              | 4                            | 5                            | 6                            | 7 | 8 |   |

※ 於教室內上課之社團請務必填寫

※ 請填入正確的學生班級、姓名

※ 請勿隨意更換座位，以利在社團上課使用上產生糾紛時，利於查訪用。

講 桌

國七直21号李翊 355227

這學期我特開心能和大家學習如何煮飯做菜等...  
能讓我在家面前大展身手也很高興能和大家  
歡笑聊天希望下學期也能和老師再次相見。

114.06.20 ✓

12631李翊

114.06.20

我這一學期上烹飪社的心得是：我覺得烹飪非常有趣，雖然只有電風扇非常熱，但可以學習如何做飯的覺非常棒，而且沒有下課

不會都是別人在做自己沒時間下手的問題，  
感而且可以配下手做，

我這學期我最喜歡做的料理是壽司，因為能放多少料全都是看自己做的速度（我們組），非常

有趣，阿嬤人非常非常的好，不僅

會手把手教我們，而且還會用手幫我們測水溫，人非常的好，我下次有可能還會選烹飪社！！！！！！

在 這 個 社 團 我 到 了 一 後 我 可 以 直 接 學 一 點 工 作  
因 為 我 想 開 一 家 叫 夢 想 之 屋 我 跟 陳 品 一 起 開 店  
我 覺 得 可 以 在 教 室 裝 餐 廳 後 面 裝 氣 冷 這 樣 弟 妹  
也 會 覺 得 不 熱 而 不 是 心 老 師 說 了

107

09

陳沛乾

在烹飪課的時候，我學會煮好多的菜餚，讓我在假日時，能夠煮給家人和朋友吃，一起分享我在課堂上學習的烹煮的方式。其中，我最喜歡的菜色是義大利麵，番茄煮成的紅醬配上義大利麵，味道令人讚不絕口，家人更是一碗接著一碗。在學習煮蛋包飯的時候，我學到要耐心的等待，才會有漂亮且美味的蛋餅。學習怎麼煮菜的時候，我也學到團隊合作的重要性。我希望在未來的社團中，我能學到更多的菜餚，也可以學到更多各式各樣的烹飪技巧，在社團中交到更多其他班的朋友。我希望以後的烹飪教室可以裝冷氣，因為夏天上課的時候很熱。

11.4.06.20

✓+

707 Good! 很棒但是可以裝冷氣! 還有改到  
 09 餐廳裡比較 Good. :))

陳沛琰

70709

陳沛琰

114.06.20

國一夏  
 707  
 7

350082

沈佳穎

我覺得這個社團特別好,因為在這裡不止能增加自己的烹飪技術也能增加人際關係而且阿塘叔特別好,教的很細心,而且在遇到困難也會幫助我們,每次做出來的食物也都很好吃而且也可以帶回家和家人分享,來到這個社團是個很好的體驗。



114.06.20  
 ✓ P1

704N  
350049  
6/20  
蔡羽喬

在這個學期我在烹飪社學到了很多煮飯的技巧，有煮水餃、意大利燴麵、蛋包飯，我也交到了很多~~個~~好朋友，要分工合作，我也學到了很多菜色，希望阿嬤給我100分！我有要上國二的烹飪王社！

70411

蔡羽喬

350049

11/4/06.20. ✓+1

170615何錦學6/20(五)  
阿嬤教我們要怎麼做各式各樣的烹飪食物，令人感覺非常的美味，也讓我們知道要怎麼做，也會細心的教導同學，手把手的教導我們。

11/4/01.20.

圖一直13

一轉眼過了兩學期在烹飪社兩學期的我很開心，  
很多人和我說烹飪沒什麼還不如~~機~~機器人社但我  
覺得學到的東西是最重要的希望還學更多東西

11.4.06.20..

70405 林歆怡 350043  
在這個學期我加入了烹飪社，我發現我很喜歡做美食及甜點，在這裡我很快樂，我來這的目的就是能夠學習烹飪這項學習技能，且開心愉快的享受在其中，果然在這我學到了很多烹飪技巧，令我印象最為深刻的是第二堂課——水餃，來這邊大家都很和善，我不僅學會了煮飯，更學會了團隊合作，在這裡每個人都是十分重要的，要分工合作，做完之後，共同享受努力的成果，雖然過程有些許艱辛，但我們仍十分開心，在這學到的技巧可以運用到生活中，十分實用，我希望在未來，我能學會更多，並分享給我的家人，希望在未來烹飪教室有冷氣。(希望阿嬤給我滿分♡)

70405 林歆怡 350043

11.4.06.20

今天是最後一次上課，感謝阿嬤教我們六堂課，而我們也少了很多，我從您身上學到很多，希望還能在學校遇見您，祝您長命百歲，身體健康。

11.06.20

710/03/350117/林淑芬

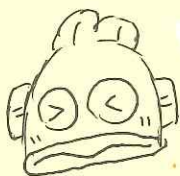
在烹飪課中我學到了很多，做菜的方法，雖然做出來的沒有到非常好吃，但能享受做菜的過程，回家後也可以做給家人吃。

希望烹飪教室可以裝冷氣，也希望可以升級一下環境和有新的鍋具，還有

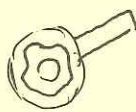
在這期間，我最喜歡的一道菜是壽司(手捲)，有海苔，能有更多元的菜色。

飯，小黃瓜，體驗到自己手捲飯團。最後一次上課還可以吃阿嬤做的冰料。

雖然一開始很熱，但真的在做菜時，熱突然就消失了，因為沉浸在做飯的時光



HELLO ~



11.06.20

✓ + +

古妙欣 70702

350141

我覺得烹飪課很有趣，也很好玩，每天都期待週五的社團，因為可以做好吃的食物，學習很多的烹飪技巧，雖然烹飪教室很熱，但還是很有趣，我最喜歡的還是最後這一節的鑽石冰，因為可以在這大熱天裡吃上金鑽石冰，烹飪讓我得知許多的技巧和方法。

707

21

杜應賢

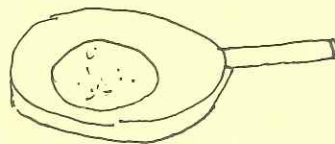
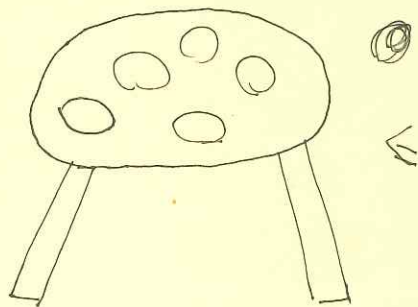
國一 吳佳恩  
707  
杜應賢  
255199

114.06.20

我覺得烹飪課非常的有趣，每一次中午的午餐都不用吃很多，因為來這裡都有很好吃，好多的東西能吃，下學期我可能還會在選一次這個社團，雖然我絕得這邊的設備、環境可能要在提升一些，然後裝冷氣。

這學期做的東西，我個人最喜歡水餃，還有壽司，這兩道簡單又好吃。水餃不會像外面的有一股怪怪的味道，壽司裡面見的料鹹鹹的，甜甜的真的很好吃。

感謝阿嬤這學期的教導



國一 吳佳恩  
吳佳恩

114.06.20

42

✓+

國一 吳佳恩

350079

我覺得烹飪課很好玩，做的東西都很好吃，老師人也很好，我也學會了怎麼煮炒菜。教室很乾靜最後的一個食物鑽石冰是我最喜歡的，但就是不太喜歡吃受司也改變了我對煮炒菜的想法。”

9.4.19  
林蔚儀

在恒毅過了挺久的時間，也在這個社團上了挺多次課。每一次阿嬤都會帶給我們一些驚喜。每到社團課我都會很興奮，無時無刻都很期待。在這個社團已經留下了很多的回憶。快不覺，今天就是最後一堂課了。下一次社團課，我已經要出國了。雖然上一次有先說下學期想要繼續來這個社團，但我怕明年不會再見到面。這學期我最喜歡意大利麵，味道很好吃。最傷心的部分是教室有點老，也沒有冷氣。夏天的時候熱得很，但儘管如此，我還是很喜歡來上課。希望下一次可以再遇見。

17  
0536  
黃則文

355151

6/20

10536  
#76  
黃則文

14.06.20 ✓

我覺得烹飪課很好玩，做的東西都很好吃，老師人很好，我也學會怎麼炒菜，味道很香。最後一個食物鑽鑽冰很好吃，但我也不太喜歡受司。①

20414

林智明

11.4.06.20

106 32 陳柏亨

我上烹飪課的心得是，我覺得烹飪課非常的好玩，因為可以煮很多好吃的東西，老師也會教我們怎麼做，讓我學到如何炒飯、煮麵、包飯、冰……等美食，我也在這邊玩得很開心，但是可惜的事是就是在教室並沒有裝冷氣，加上煮的食物是熱的，所以會感到非常熱。

11.4.06.20 ✓

206 25 范学頭

我覺得烹飪社很好玩。

114. 06. 20

2008 陳雨潔

這學期裡因為教會，我們很多料理，有炒飯炒麵、~~煎~~包飯等……我覺得這個社團很有趣，學會了很多以前不會的煮飯技巧，雖然第一次煎蛋煎得又黑又醜，但我還是沒放棄，而越煎越好，今天是社團的最後一天，希望下學期這烹飪社團能夠越來越好。

114. 06. 20

✓

710 8 葉書妍

我覺得這門課很好，老師讓我們做了  
好多好吃又好玩的料理。我上這門課已經  
兩個學期了，我體會到媽媽作飯的辛苦，還讓體  
到不能浪費食物。老師也很好，不僅教導我們，  
還會問我們想要什麼，想要吃什麼。同學也很好  
會互相幫忙。我最後的感想是我沒有後悔選這門  
課。

11/4.06.20 ✓

在這個學期我學到了很多菜，而且做玩 都很有成  
就感，每次帶回去給同學吃，同學都說很好吃。我最  
印像深刻的就是鑽石冰，因為很好吃，但東瓜菜  
有點甜。

70315

吳承育

355067

11/4.06.20 ✓

703

15

吳承育

355067

11/4/6/20

天還好，可是要在日均 $30^{\circ}\text{C}$ 的盛夏在一間沒有冷氣的教室，我是沒辦法吃下熱食的，希望下學期我還能和現在的同學在同一組吧。11

114.06.20

✓++

80509 袁詠軒 國二信 烹飪社心得

這學期的六節的烹飪<sup>課</sup>我比上學期進步了很多，首先就是味道，上學期不是太鹹就是沒味道，但這次因為有大師品評的存在，這次的味道都剛剛好，可能也是因為我們的試吃員詒婷標準很高的關係，最令我印象深刻的食物是蛋包飯，因為我的很圓，而且沒有裂開，是我自己最滿意的一道菜，我覺得這個社團很有趣，非常實用的社團。

114.06.20

✓+

國一第20號周代宸

114年6月20日星期五

學號：355103  
這是我在烹飪社的第二個學期，在這個學期中，我學到了非常多的菜色，就算過程艱辛，可是做完菜後，我可以從中獲得非常多的成就感，不僅僅只有這樣，做菜過程中得到的寶貴經驗和跟同學合作的經驗，讓我覺得這堂課不只教會了煮飯，還可以從中獲得快樂，已經不是550塊錢可以衡量的，這學期我學會了非常多的菜色，但其中最讓我印象深刻的是「蕃茄意大利麵」，因為他的口感酸酸甜甜的，讓人一口接著一口根本停不下來，雖然這裡给了我美好的回憶，可也有一些缺點，就像是這裡真的很熱!!!假如是冬

國一第15號余武軒

15號民國114年6月20號

從開學到學期末，每一堂社團課，我們都做了很多的菜，每樣不僅好吃，還很簡單。在這個社團，有很多道菜可以做，也可以交到同好的同學。  
在這學期這個社團很开心，很滿足。

國一第15號

余武軒 355308

114.06.20

✓

805 8 彭詒婷 國=信

我覺得烹飪社這個社團很有趣，每次阿嫲教我們做的食物都很好吃，而且還都學會了怎麼做，回家可以做給爸媽吃，我最印象深刻的就是義大利麵，我真的覺得很好吃，好可惜國三沒有社團了，這個社團讓我廚藝增加了很多，感謝阿嫲。

114.06.20 ✓

國=信 林品丹 烹飪課心得

在這1年的烹飪課裡，我學到了如何煮飯、切菜、包水餃，過的十分開心，也十分有趣，我第一印象深刻的是水餃，因為那時老師說可以加辣椒，我和彭詩軒就說不怕辣，多加一點，雖然水餃很好吃，但我和彭詩軒都被辣哭了。我認為最好吃的食物是「餛飩」，第二是意大利麵，因為有一個人沒來所以大家吃的超飽。每一道都是自己切、做、煮、包，而且大家都說我做的很好吃，我和彭詒婷一起切菜、煮飯，最後大家一起吃，簡直不要太美味，每一道菜都是阿嫲用心教導我們的，如果我還有機會再選一次社團，那我肯定一定是烹飪課，不只有趣，也可學會做飯給家人吃，真的是非常開心的一堂課，我永遠不會忘記大家一起做飯的美好時光。

✓ +1

114.06.20

這一學期來，我做過很多次社長，可是都沒達到阿嬤要的，我們有做過非常多料理有水餃、冰、壽司、稻木壽司、炒飯、蛋包飯等還有很多呢！不知道國三還可不可以讓阿嬤給教到呢？

11.4.06.20

### 國二信 10 吳品澤

在烹飪社我學致很多料理的知識&團隊合作的精神，教室裡充滿著人情味。阿嬤用心及體會一一的浮現在著小小的教室當中，雖然有些同學調皮讓阿嬤生氣，很調皮的只是沒找到他們發怒情緒的地方，料理讓我了解到農人的辛勞，學會6種料理，在日常生活中可以展現阿嬤一點一滴親手教我們製作的料理，烹飪社使我的生活變得更加有趣，能了解其並用於生活當中，感受到這幾道料理是有用心及體貼的阿嬤教我們的，讓我很回憶在這社體會廚師們用心努力的在飲食餐廳上，為人們一一付出用心的思考，世人的廚師用心的解決我們飲食上的需求，阿嬤的用心在這教室回憶如此的具有深刻的意義及付出，在這烹飪社如此美味的料理都是阿嬤親手傳給我們這些同學最好的付出，這堂課使我體會到此平凡料理背後有如此感動且主廚的用心及心力，阿嬤的用心使我們能了解料理的傳統和農產品的故事，希望下次的同學可以選菜更能體會在這社認真，教室的環境很不好，阿嬤的用心可以在這社流傳下去，每一次的料理都很精彩，學校的這門社團不僅增進人與人之間的團隊合作，更刻進了我們彼此對社會上的增進了許多有趣的知識。

70616 吳家均

這個學期阿媽教了我許多做菜的方式，讓我未來的求學更有幫助，我們這次有做出許多好吃的料理，像是蛋炒飯、炒麵和壽司等等都很不錯吃，雖然製作的過程很辛苦，但是最後的成果才是最重要的，烹飪教室很熱，阿媽教的方法都很簡單，在家中只要有夠的材料應該都做的出來，我覺得最好吃的是蛋炒飯，阿媽有時候在介紹做法時也會順便介紹這個食物的歷史故事，我覺得很有趣，這個社團讓收穫很多。

11/4. 06. 20 ✓+

710 / 李心凝

我覺得這6次的課程都很有趣，用各式各樣的食材做了各式各樣的食物，我最喜歡這次的冰，畢竟在炎熱的天氣下吃冰是最~~不~~開心的事了，不僅學到了怎樣做飯最好吃，還體會到做飯的辛苦，同學之間相互幫忙，一起~~不~~洗碗，這個社團讓我學到了很多。

11/4. 06. 20 ✓

708 26 國道印時區 355232  
這學期的社團我很開心能和大家一起學習做菜，  
做飯。也很開心能跟老師學做菜和菜的來源和做法，  
希望下學期還能進來

114. 06. 20 ✓

80314 張芯樂

這次的課程我收穫良多，學到了很多烹飪的技巧，我感到非常的開心，希望高中還有機會。

114. 06. 20

這次課程，我印象中最深刻的料理是冰，和一開始一樣，讓我有種有始有終，始終如一的親切感，讓人感到熟悉的溫暖

8/07 張玉紋

11.4.06.20

70613 陳偉

這次的高廚課讓我學到了很多的食材應該要怎麼做，這樣我就可以幫主一些菜了，在這裡既習製一些東西又可以學到一些食材真是舉兩得，但這裡沒有冷氣實在是非常的熱。

陳偉

11.4.06.20

805 / 王妍婷 烹飪社心得  
國二信

在烹飪社學到的東西越來越多，而且阿嬤教我們每道料理  
都很有味道，尤其是炒飯和羹，還有我們一起用心做的料  
理是最好吃的！

114.06.20

✓