

恆毅113學年高中社團

(1-10)排球社

楊玉妃 老師

目 錄

壹、社團及老師簡介(社團簡述及任課老師介紹)	1
貳、社團成員資料(點名單)	2
參、社團幹部職掌(社團幹部簡歷)	3
肆、授課位置圖(含教室座位表)	4
伍、社團器材使用登記表(借閱同學)	5
陸、課程及教學內容(課程進度表、授課內容簡述)	6
柒、學員心得分享	7
捌、社團費用(動支出明細表)	30
玖、課外活動(練規劃及時間表、表演活動計劃、校外教學企 劃書及活動內容、成果展演企劃)	31
壹拾、幹部會議(檢討與建議)	39
一、原定學習目標達成度	
二、改進意見	
三、建議事項	
壹拾壹、活動花絮、成果展(照片)	41

新北市天主教恆毅高級中學 113 學年度 上學期 「排球社」 社團點名單

序號	職稱	姓名	性別	班級	座號	日期 節次	1/4	1/2	3/4	成績
1	社員	張淳秦	女	二智	04號	5.6	1/4	1/2	3/4	10
2	社員	曾家豪	男	二智	38號					
3	社員	劉丞軒	男	二智	46號					
4	社員	莊晉程	男	二智	34號					
5	社員	朱冠諭	女	二義	03號					
6	社員	黃嫻錦	女	二義	07號					
7	社員	王與捷	男	二義	14號					
8	社員	李紉綸	男	二義	17號					
9	社員	林家瑋	男	二義	20號					
10	社員	陳彥文	男	二義	31號					
11	社員	傅軍翔	男	二義	34號					
12	社員	曾宏澤	男	二義	35號					
13	社員	蔡義安	男	二義	42號					
14	社員	謝聿丞	男	二義	46號					
15	社員	莊藏倫	男	二義	36號					
16	社員	謝子揚	男	二節	45號					
17	社員	林佳佳	女	二望	08號					
18	社員	張芳綺	女	二望	14號					
19	社員	張嘉芳	女	二愛	10號					
20	社員	陳昱彤	女	二望	17號					
21	社員	陳珮綺	女	二節	15號					
22	社員	張竣承	男	二望	29號					
23	社員	陳柳亦	男	二節	38號					
24	社員	周鈺靜	女	二節	05號					
25	社員	陳渙凱	男	二節	39號					
26	社員	洪浚宸	男	一智	28號					
27	社員	張少銘	男	一智	45號					
28	社員	林佑恩	男	一義	20號					
29	社員	林承暉	男	一義	21號					
30	社員	梁哲浩	男	一義	30號					
31	社員	黃強源	男	一義	35號					
32	社員	吳柏穎	男	一勇	23號					
33	社員	李威霆	男	一勇	24號					
34	社員	張若陽	男	一勇	31號					

35	社員	林書皓	男	一節	28號
36	社員	林澄菊	男	一節	29號
37	社員	周泰盛	男	一信	21號
38	社員	陳宇辰	男	一愛	29號
39	社員	李家鈺	女	一真	01號

恆毅中學 113 學年 學生社團幹部名單

(高、國中部) 社團名稱：排泳 指導老師：楊玉妃

班 級	座號	學號	姓 名	幹部名稱
高=義	34	211083	傅軍翔	社 長
高一智	28	211028	洪漫宸	副社長
				文書組長
				活動組長
				文宣組長
				總務組長
高=望	29	211326	張竣承	服務組長
高一信	21	211201	周泰盛	

【幹部名稱可依社團需要，增設訂定】

	社團名稱	人數	部別	指導老師	上課地點
1	羽球社	30	高中	林延杰	新莊運動中心羽球場/高一勇(備用)
2	吉他社	35	高中	馬鈺軒	忠孝3樓/瓊瑪塢 (備用:忠孝樓3樓自修304教室)
3	多媒體數位傳播社	40	高中	鄭楸築	范若望2樓/電腦教室1
4	樂服社	28	高中	許巽絜	忠孝樓2樓/分組(203)教室
5	動力機器人社	43	高中	林奕光	范若望2樓/電腦教室2
6	歌唱詞曲研習社	40	高中	陳冠仁	科學館1樓/童軍教室
7	熱舞社	28	高中	林佳儒	科學館3樓/表演藝術教室
8	籃球1社(含校隊)	32	高中	楊博翔	活動中心/科學館1樓 重訓室(兩備)
9	烹飪社	36	高中	張美月	科學館4樓/烹飪教室
10	排球社	39	高中	楊玉妃	排球場/高一愛(兩備)
11	烘焙社	42	高中	陳湘筑	范若望3樓/家政教室1
12	籃球2社	40	高中	李宥成	鐵圍籃球場/高一真(兩備)
13	手工皂社	32	高中	秦莉綾	仁愛樓2樓/分組2(203)教室
14	美工漫畫社	30	高中	陳明哲	科學館3樓/美術教室2
15	創意科學社	30	高中	林士倫	仁愛樓2樓/分組(204)教室
16	ESL拳擊俱樂部	20	高中	Roshin涂羅森	信義2樓/塔冷通教室
17	攀岩社	20	高中	陳盈臻	攀岩場/高一望(兩備)
18	康輔社	30	高中	陳向毅	忠孝2樓/分組(202)教室
19	魔術表演社	30	高中	吳俊輝	恆毅樓/社團教室1/高一節(備用)
20	舞龍舞獅社	27	高中	鄭博仁	恆毅樓/社團教室3/高一信(備用)
21	論文研究社	21	高中	陳志忠	范若望1樓/圖書館自主學習教室
	巡堂老師		高中	楊智凱	

天主教恆毅高級中學 113 學年度 【高中社團】 配置表(113.09.04)

探索活動宿舍		五樓	恆毅樓	韻律教室		二樓	恆毅游泳池	教資大樓	家政教室二		音樂教室二		音樂教室一		男廁	女廁	五樓						
探索活動宿舍		四樓		游泳池		一樓			生物實驗室		實驗室管理室	物理實驗室	教師辦公室	庫房	男廁	女廁	四樓						
恆毅會議廳		三樓										家政教室11 烘焙社		實驗準備室	化學實驗室		男廁	女廁	三樓				
女廁	餐廳	二樓								電腦三		電腦二5 動力機器人		電腦一3 多媒體數傳播社		資訊房	男廁	女廁	二樓				
男廁									FRC 機器人教室		自主學習教室21 論文研究社		圖書館	創客教室1	創客教室2	男廁	女廁	一樓					
女廁	社團教室		管樂室	跆拳道專用教室	B1																		
男廁																							

Diagram illustrating the connection between the main building and the B1 level via stairs.

看台座位區		練團室	二樓	活動中心	韻律教室		二樓	恆毅游泳池	教資大樓	家政教室二		音樂教室二		音樂教室一		男廁	女廁	五樓				
打拳室		舞臺8 籃球1社	休息室		游泳池		一樓			生物實驗室		實驗室管理室	物理實驗室	教師辦公室	庫房	男廁	女廁	四樓				
女廁	總務器材室				B1									家政教室11 烘焙社		實驗準備室	化學實驗室		男廁	女廁	三樓	
男廁																電腦三		電腦二5 動力機器人		電腦一3 多媒體數傳播社		資訊房
													FRC 機器人教室		自主學習教室21 論文研究社		圖書館	創客教室1	創客教室2	男廁	女廁	一樓

女廁 男廁		打 擊 室	舞 台		休 息 室	綠園室	二樓	活動中心
			8 籃球 1 社					
		總務器材室					B1	

科學館	多元運用(烹飪)教室 9 烹飪社		樓梯	多元運用(桌球) 教室		四樓
	表藝教室 7 熱舞社		樓梯	美術教室 1	美術教室 2 14 美工漫畫 社	三樓
	生物實驗室		樓梯	化學 實驗室	藥品室 準備室	二樓
	男廁	倉庫	章草教室 6 歌研社	樓梯	體育 辦公室	重訓 教室

四樓	三樓	二樓	一樓	若石樓
女廁 男廁	女廁 男廁	女廁 男廁	女廁 男廁	
高三智	高一智	若石樓 辦公室	高一真 籃球社 (雨備)	
高三義	高二智	高一義	高一愛 排球社 (雨備)	

新莊運動中心上課社團

1 羽球社

活動中心上課社團

8 籃球 1 社(含校隊)-活動中心(雨備:重訓教室)

籃球場上課社團

12 籃球 2 社-鐵圍牆籃球場(雨備:高一真)

排球場上課社團

10 排球社(雨備:高一愛)

攀岩場上課社團

17 攀岩社-攀岩場(雨備:高一望)

2 吉他社瓊瑪屋(備用:忠孝 3 樓-自修 304)

忠孝三樓 瓊瑤屋 2 吉他社	
教務處辦公室 (二樓)	
學務處辦公室 (一樓)	忠孝樓

和平樓

和平樓四樓女廁

男廁	
男	女
廁	廁

男 廁	女 廁
--------	--------

信義樓	一樓	二樓	三樓
	女廁	男廁	女廁
	國一智	國二勇	國二智
	國一義	國二節	國二義
信義樓 B1	信義一樓 辦公室	塔冷通 俱樂部 IGSL拳擊	信義三樓 辦公室
仁愛樓	國一勇	國一真	國二信
	國一節	國一善	國二望
地下室	器材室		

地下室 器材室	仁愛樓
------------	-----

庫總 房務 處	仁愛 辦公室	分組 303	國二真	國二愛	男 廁	三樓 ←
攝影 棚	分組 304 15創意科 學社	分組 203 13手工皂社	國一聖	國一美	女 廁	二樓 ←
社團 器材 室	川 堂	國一愛	國一望	國一信	男 廁	一樓 ←

恆毅中學 113 學年 社團活動紀錄表

(高、國中)社團名稱：排球

指導老師：楊玉妃

日期	上課內容	應到人數	老師簽名	社長簽名
		實到人數		
9/20	1. 上課規定 5. 技術指導	39	楊	傅
	2. 分組 低手、高手、發球	39		
10/4	3. 對打練習 4. 球綜合練習	39	楊	傅
	綜合練習	39		
11/1	分組練習	39	楊	傅
	扣、殺球練習 隔網練習 分組比賽指導	39		
11/2	綜合練習	39	楊	傅
	扣、殺練習 分組比賽指導	39		
12/27	發球、殺球指導	39	楊	傅
	綜合比賽練習	39		
1/10	綜合比賽	39	楊	傅
	淘汰賽	39		

注意事項：

1. 請副社長務必照實填寫，如有不實，依校規處理。
2. 填寫完，務必請老師簽名。
3. 資料請放置於資料夾內，隨時備查。