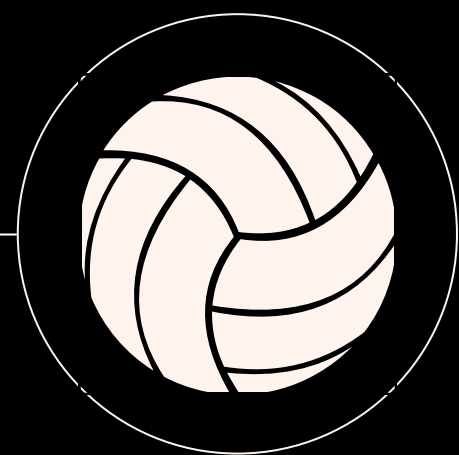


飛人

排球二社

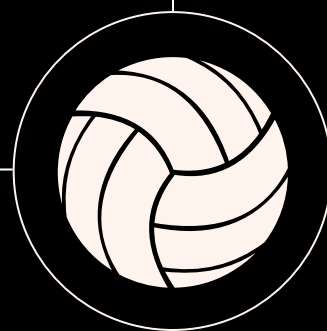


Volleyball Club



目錄

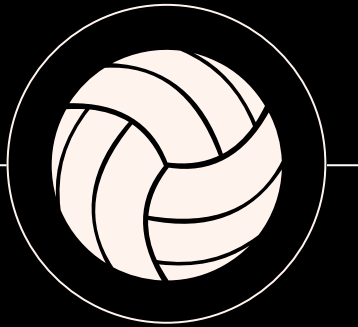
- 1.社團介紹
- 2.指導老師
- 3.社團成員
- 4.教學設計
- 5.課程照片
- 6.心得感想



飛人

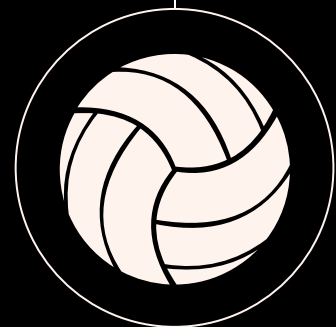


社團介紹

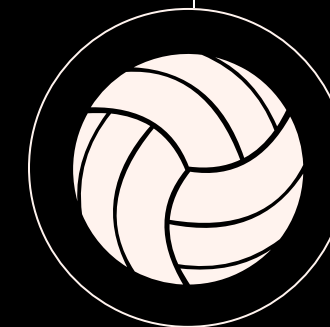


我們是充滿熱情與活力的排球社，透過每週的訓練與團隊合作，提升技術、磨練意志。在社團中，我們不只學習如何打球，更學會彼此信任與互相支持。無論是比賽或是訓練，我們都全力以赴，展現最好的自己。歡迎熱愛運動的你，一起加入我們的排球大家庭！





指導老師



指導老師: 范廷佑



社團成員

社長:傅軍翔

副社長:洪竣辰

社員	劉丞軒	男	二智	46號
社員	莊睿程	男	二智	34號
社員	王奐捷	男	二義	14號
社員	李紘綸	男	二義	17號
社員	陳彥文	男	二義	31號
社員	傅軍翔	男	二義	34號
社員	曾宏澤	男	二義	35號
社員	蔡堯安	男	二義	42號
社員	謝聿丞	男	二義	46號
社員	莊葳稈	男	二勇	36號
社員	謝子揚	男	二節	45號
社員	張竣承	男	二望	29號
社員	陳柳亦	男	二節	38號
社員	陳渙凱	男	二節	39號
社員	洪竣辰	男	一智	28號
社員	張少銘	男	一智	45號
社員	林佑恩	男	一義	20號
社員	林承曄	男	一義	21號
社員	梁哲浩	男	一義	30號
社員	黃強楸	男	一義	35號
社員	林書皓	男	一節	28號
社員	林澄宥	男	一節	29號

教學設計

目標：

學會排球3大基礎：發球、接球、傳球

第1節：

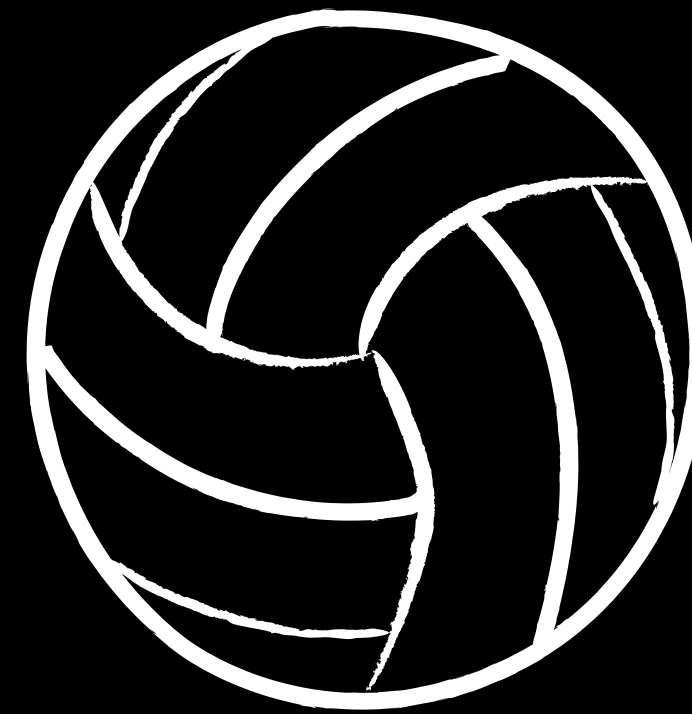
1. 認識排球、暖身、基本規則
2. 發球練習（上手、下手發球）
3. 雙人接球傳球練習

第2節：

1. 傳球→短距離攻擊（模擬快攻）
2. 模擬比賽

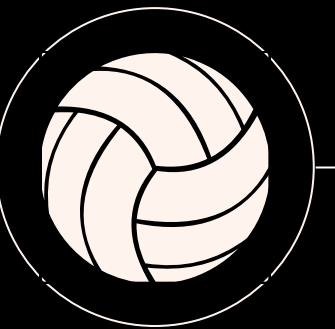


課程照片



心得感想

擔任排球社社長這段時間，讓我學到許多不只是技術上的成長，更重要的是如何帶領團隊、解決問題。從分組到安排訓練，每一步都充滿挑戰，但也讓我更有責任感。看到大家一起進步、一起努力，真的很有成就感，也讓我更珍惜這段青春的回憶。





THANK
YOU



We Don't Just Play Volleyball, We Live It.