# 恆毅113學年高中社團

## (2-12)籃球2社

## 李宥成 老師

# 目 錄


壹、社團及老師簡介(社團簡述及任課老師介紹) …… 1

貳、社團成員資料(點名單) …… 2

參、社團幹部職掌(社團幹部簡歷) …… 3

肆、授課位置圖(含教室座位表) …… 4

伍、社團器材使用登記表(借閱同學) …… 5

陸、課程及教學內容(課程進度表、授課內容簡述) ……6

柒、學員心得分享 …… 7

捌、社團費用(動支出明細表) ……30

玖、課外活動(練規劃及時間表、表演活動計劃、校外教學企劃書及活動內容、成果展演企劃) ……31

壹拾、 幹部會議(檢討與建議) ……39

一、 原定學習目標達成度

二、 改進意見

三、 建議事項

壹拾壹、 活動花絮、成果展(照片) ……41

# 新北市天主教恆毅高級中學 113學年度 下學期 「籃球2社」社團點名單

| 序號 | 職稱 | 姓名 | 性別 | 班級 | 座號 | 日期 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 成 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 節次 | 21 | 21 | 7 | 7 | 21 | 21 | 18 | 18 | 2 | 2 | 13 | 13 | 績 |
| 1 | 社員 | 林光希 | 男 | 二義 | 18號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 社員 | 周宥賢 | 男 | 二勇 | 27號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 社員 | 黃昱棠 | 男 | 二勇 | 40號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 社員 | 謝聿安 | 男 | 二勇 | 45號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 社員 | 謝君宥 | 男 | 二勇 | 46號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 社員 | 林均叡 | 男 | 二信 | 18號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 社員 | 林柏丞 | 男 | 二望 | 26號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 社員 | 張宇皓 | 男 | 二信 | 25號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 社員 | 曹詠程 | 男 | 二節 | 34號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 社員 | 戴禾恩 | 男 | 二節 | 44號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 社員 | 徐正洋 | 男 | 二信 | 24號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 社員 | 許祐嘉 | 男 | 二愛 | 33號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 社員 | 葉瀛元 | 男 | 二望 | 38號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 社員 | 李右恩 | 男 | 二愛 | 25號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 社員 | 徐義誠 | 男 | 二望 | 28號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 社員 | 高廉鈞 | 男 | 二愛 | 29號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 社員 | 張瑋宸 | 男 | 二愛 | 32號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 社員 | 許宇霆 | 男 | 二望 | 30號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 社員 | 陳宥安 | 男 | 二望 | 32號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 社員 | 黃意傑 | 男 | 二望 | 36號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 社員 | 林泓毅 | 男 | 一智 | 24號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 社員 | 黃奕翔 | 男 | 一智 | 37號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 社員 | 鄧翔徽 | 男 | 一智 | 41號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 社員 | 林鈞彥 | 男 | 一智 | 44號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 社員 | 陳謙睿 | 男 | 一義 | 33號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 社員 | 林冠緯 | 男 | 一勇 | 27號 | | | | | | | | | | | | | | |
| ~~27~~ | ~~社員~~ | ~~吳宗樺~~ | ~~男~~ | ~~一節~~ | ~~22號~~ | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 社員 | 李永仁 | 男 | 一節 | 23號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 社員 | 邵品元 | 男 | 一節 | 30號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 社員 | 李昊暐 | 男 | 一信 | 17號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 社員 | 蔡承洧 | 男 | 一信 | 41號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | 社員 | 郭家亨 | 男 | 一望 | 32號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 33 | 社員 | 鄭伯思 | 男 | 一望 | 31號 | | | | | | | | | | | | | | |
| 34 | 社員 | 何秉叡 | 男 | 一愛 | 20號 | | | | | | | | | | | | | | |

| 序號 | 職稱 | 姓名 | 性別 | 班級 | 座號 | 日期 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 成 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 節次 | 21 | 21 | 7 | 7 | 21 | 21 | 18 | 18 | 2 | 2 | 13 | 13 | 績 |
| 35 | 社員 | 應孟軒 | 男 | 一真 | 43號 | | | | | | 一 | ㇀ | 一 | ㇀ | ㇀ | 一 | X | | 60 |
| 社團老師簽名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

恆毅中學　　學年　學生社團幹部名單

（高、國中部）社團名稱：籃球2社　　指導老師：李宥成

| 班級 | 座號 | 學號 | 姓名 | 幹部名稱 |
|---|---|---|---|---|
| 二望 | 26 | 211173 | 林柏丞 | 社　長 |
| 二愛 | 32 | 211327 | 張瑋宏 | 副社長 |
| | | | | 文書組長 |
| | | | | |
| | | | | 活動組長 |
| | | | | |
| | | | | 文宣組長 |
| | | | | |
| | | | | 總務組長 |
| | | | | |
| | | | | 服務組長 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

【幹部名稱可依社團需要，增設訂定】

| | 社團名稱 | 人數 | 部別 | 指導老師 | 上課地點 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 羽球社 | 31 | 高中 | 林延杰 | 新莊運動中心羽球場/高一勇(備用) |
| 2 | 吉他社 | 29 | 高中 | 馬鈺軒 | 忠孝3樓/璦瑪塢<br>(備用:忠孝樓3樓自修304教室) |
| 3 | 多媒體數位傳播社 | 38 | 高中 | 鄭楸築 | 范若望2樓/電腦教室3 |
| 4 | 樂服社 | 24 | 高中 | 許巽絜 | 忠孝樓2樓/分組(203)教室 |
| 5 | 動力機器人社 | 47 | 高中 | 林奕光 | 范若望2樓/電腦教室2 |
| 6 | 歌唱詞曲研習社 | 42 | 高中 | 王麒皓 | 科學館1樓/童軍教室 |
| 7 | 熱舞社 | 26 | 高中 | 林佳儒 | 科學館3樓/表演藝術教室 |
| 8 | 籃球1社(含校隊) | 34 | 高中 | 楊博翔 | 活動中心/科學館1樓 重訓室(雨備) |
| 9 | 烹飪社 | 28 | 高中 | 張美月 | 科學館4樓/烹飪教室 |
| 10 | 排球社 | 20 | 高中 | 楊玉妃 | 排球場/高一愛(雨備) |
| 11 | 烘焙社 | 42 | 高中 | 陳湘筑 | 范若望3樓/家政教室1 |
| 12 | 籃球2社 | 39 | 高中 | 李宥成 | 鐵圍籃球場/高一真(雨備) |
| 13 | 手工皂社 | 35 | 高中 | 秦莉綾 | 仁愛樓2樓/分組2(203)教室 |
| 14 | 美工漫畫社 | 31 | 高中 | 陳明哲 | 科學館3樓/美術教室2 |
| 15 | 創意科學社 | 27 | 高中 | 林士倫 | 仁愛樓2樓/分組(204)教室 |
| 16 | ESL拳擊俱樂部 | 21 | 高中 | Roshin涂羅森 | 信義2樓/塔冷通教室 |
| 17 | 攀岩社 | 22 | 高中 | 陳盈臻 | 攀岩場/高一望(雨備) |
| 18 | 康輔社 | 34 | 高中 | 陳向毅 | 忠孝2樓/分組(202)教室 |
| 19 | 魔術表演社 | 30 | 高中 | 吳俊輝 | 恆毅樓/社團教室1/高一節(備用) |
| 20 | 舞龍舞獅社 | 22 | 高中 | 黃曉暄 | 恆毅樓/社團教室3/高一信(備用) |
| 21 | 論文研究社 | 21 | 高中 | 陳志忠 | 范若望2樓/電腦教室1 |
| 22 | 排球2社 | 22 | 高中 | 范廷佑 | 排球場/高一義(雨備) |
| | 巡堂老師 | | 高中 | 董柏劭 | |

# 天主教恆毅高級中學 113(2)【高中社團】配置表(114.02.03)

## 恆毅樓

| 樓層 | | | |
|---|---|---|---|
| 五樓 | 探索活動宿舍 | | |
| 四樓 | 探索活動宿舍 | | |
| 三樓 | 恆毅會議廳 | | |
| 二樓 | 女廁 / 男廁 | 餐廳 | |
| 一樓 | 女廁 / 男廁 | 餐廳 | |
| B1 | 社團教室 | 管樂團練室 | 跆拳專用教室 |

## 恆毅游泳池

| 樓層 | |
|---|---|
| 二樓 | 韻律教室 |
| 一樓 | 游泳池 |

社團教室 1：19 魔術表演社
(借用：活動中心舞台)
社團教室 2：
社團教室 3：20 舞龍舞獅社
(借用：和平 4 樓分組 401)

## 教資大樓

| 樓層 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 五樓 | 家政教室二 | 音樂教室二 | | 音樂教室一 | | 男廁 | 女廁 |
| 四樓 | 生物實驗室 | 實驗室管理室 | 物理實驗室 | 教師辦公室 | 庫房 | 男廁 | 女廁 |
| 三樓 | 家政教室 11 烘焙社 | 實驗準備室 | 化學實驗室 | | | 男廁 | 女廁 |
| 二樓 | 電腦三 | 電腦二 5 動力機器人 | 電腦一 3 多媒體致傳播社 | 資訊機房 | | 男廁 | 女廁 |
| 一樓 | FRC 機器人教室 | 自主學習教室 21 論文研究社 | 圖書館 | 創客教室 1 | 創客教室 2 | 男廁 | 女廁 |

## 活動中心

| 樓層 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 二樓 | 看台座位區 | | 練團室 | |
| 一樓 | 女廁 / 男廁 | 打擊室 | 舞台 8 籃球 1 社 | 休息室 |
| B1 | 總務器材室 | | | |

## 若石樓 / 和平樓

| 四樓 | 三樓 | 二樓 | 一樓 |
|---|---|---|---|
| 女廁 男廁 | 女廁 男廁 | 女廁 男廁 | 女廁 男廁 |
| 高三智 | 高一智 | 若石樓辦公室 | 高一真 籃球 2 社(雨備) |
| 高三義 | 高二智 | 高一義 排球 2 社(雨備) | 高一愛 排球 1 社(雨備) |
| 高三勇 | 高二義 | 高一勇 羽球社(備用) | 高一望 攀岩社(雨備) |
| 高三節 | 高二勇 | 高一節 魔術表演社(備用) | 高一信 舞龍舞獅社(備用) |
| 和平樓辦公室 | 高二節 | 國三望 | 國三智 |
| 高三信 / 高三望 | 高二信 | 國三愛 | 國三勇 |
| 分組 402 | 高二望 | 和平二樓辦公室 | 國三節 |
| 分組 401 | 高二愛 | 國三真 | 國三信 |

若石樓會議室
和平五樓
和平樓四樓女廁

## 科學館

| 樓層 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 四樓 | 多元運用(烹飪)教室 9 烹飪社 | | 樓梯 | 多元運用(桌球)教室 | |
| 三樓 | 表藝教室 7 熱舞社 | | 樓梯 | 美術教室 1 | 美術教室 2 14 美工漫畫社 |
| 二樓 | 生物實驗室 | | 樓梯 | 化學實驗室 | 藥品室準備室 |
| 一樓 | 男廁 | 倉庫 | 童軍教室 6 歌研社 | 樓梯 | 體育辦公室 | 重訓教室 |

新莊運動中心上課社團
1 羽球社（備用：高一勇）
2 吉他社-瓊瑪屋（備用：忠孝 3 樓-自修 304）
活動中心上課社團
8 籃球 1 社(含校隊)-活動中心(雨備：重訓教室)
籃球場上課社團
12 籃球 2 社-鐵圍牆籃球場（雨備：高一真）
排球場上課社團
10 排球 1 社-排球場（雨備：高一愛）
攀岩場上課社團
17 攀岩社-攀岩場（雨備：高一望）
排球場上課社團
22 排球 2 社-排球場（雨備：高一義）

## 信義樓

| 一樓 | 二樓 | 三樓 |
|---|---|---|
| 女廁 | 男廁 | 女廁 |
| 國一智 | 國二勇 | 國二智 |
| 國一義 | 國二節 | 國二義 |
| 信義一樓辦公室 | 塔冷通 16ESL 學攀 俱樂部 | 信義三樓辦公室 |
| 國一勇 | 國一真 | 國二信 |
| 國一節 | 國一善 | 國二望 |

信義樓 B1

## 忠孝樓 / 仁愛樓

忠孝三樓 瓊瑪屋 2 吉他社
教務處辦公室(二樓)
學務處辦公室(一樓)
仁愛樓 地下室器材室

| 三樓 | 男廁 | | 國三義 | 輔導活動教室 | 輔導處辦公室 | 教師會辦公室 | 生命教育中心 | | 女廁 | 個別輔導室 | 輔導處 | 自修 304 吉他社備用教室 | | 總務處庫房 | 仁愛辦公室 | 分組 303 | 國二真 | 國二愛 | 男廁 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 二樓 | 男廁 | 女廁 | 自修 210 | 自修 209 | 自修 208 | 自修 207 | 會計室 | 校長室 | 茶水間 | 人事室 | 董事會辦公室 | 分組 203 4 崇輔社 | 分組 202 18 康輔社 | 攝影棚 | 分組 204 15 創意科學社 | 分組 203 13 手工皂社 | 國一聖 | 國一美 | 女廁 |
| 一樓 | 女廁 | 男廁 | 書庫 | 校園生活補給站 | 忠孝西會議室 | 健康中心 | 川堂 | 家長會辦公室 | 總務處 | 基金董事會 | 忠孝 103 | 忠孝東會議室 | 總務處展覽室 | 社團器材室 | 川堂 | 國一愛 | 國一望 | 國一信 | 男廁 |

# 恆毅中學　　學年 社團活動紀錄表

(高、國中)社團名稱：籃球二社　　指導老師：李宥成

| 日期 | 上課內容 | 應到人數<br>實到人數 | 老師簽名 | 社長簽名 |
|---|---|---|---|---|
| 2/21 | 投籃練習 | ~~38~~<br>~~34~~ | 李宥成 | 林柏宏 |
| 3/7 | 二對二練習 | 38<br>38 | | 林柏宏 |
| 3/21 | 三對三練習 | 38<br>38 | | 林柏宏 |
| ~~3/28~~ 4/18 | | ~~38~~35<br>35 | | 林柏宏 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

注意事項：

1. 請副社長務必照實填寫，如有不實，依校規處理。
2. 填寫完，務必請老師簽名。
3. 資料請放置於資料夾內，隨時備查。