

恆毅112學年國中社團

(2-4)烹飪社

張美月 老師

目 錄

壹、 社團及老師簡介(社團簡述及任課老師介紹)	1
貳、 社團成員資料(點名單)	2
參、 社團幹部職掌(社團幹部簡歷)	3
肆、 授課位置圖(含教室座位表)	4
伍、 社團器材使用登記表(借閱同學)	5
陸、 課程及教學內容(課程進度表、授課內容簡述)	6
柒、 學員心得分享	7
捌、 社團費用(動支出明細表)	30
玖、 課外活動(練規劃及時間表、表演活動計劃、校外教學企 劃書及活動內容、成果展演企劃)	31
壹拾、 幹部會議(檢討與建議)	39
一、 原定學習目標達成度	
二、 改進意見	
三、 建議事項	
壹拾壹、 活動花絮、成果展(照片)	41

天主教恆毅高級中學 112 學年度 【國中社團】 配置表(113.2.15)

105 學年度綜合活動課程安排一覽表		五樓	恆毅樓	韻律教室 18 ESL 拳擊俱樂部		二樓	恆毅游泳池	家政教室		音樂教室 2 21 合唱團		音樂教室 1		女廁	女廁	五樓															
宿舍		四樓		游泳池 7 游泳社		一樓		生物實驗室		實驗室 管理室		物理實驗室		藝能科 辦公室		男廁	男廁	四樓													
恆毅會議廳		三樓		社團教室 1 社團教室 2 22 日本太鼓社 社團教室 3				家政教室		實驗室		化學實驗室						三樓													
女廁	男廁	餐廳						二樓	19 烘焙社									電腦三 15 多媒體資訊傳播社		電腦二 14 動力機器人二		電腦一 13 動力機器人一		資訊 機房		男廁	男廁	二樓			
女廁	男廁	餐廳						一樓	FRC 機器人 教室											自主學習 多元教室		圖書館		創客 教室 1		創客 教室 2				女廁	女廁
社團教室		管樂室		5 跆拳道社專用教室		B1		看台座位區			二樓		活動中心		一樓		B1														
宿舍		四樓		練團室		舞台 28 國際禮賓大使 (訓練場所)				休息室											3 羽球社		總務器材室		B1						

看台座位區		二樓		活動中心	
女廁	男廁	練團室			一樓
3 羽球社		總務器材室			B1

四樓		三樓		二樓		一樓		若石樓
女廁	男廁	女廁	男廁	女廁	男廁	女廁	男廁	
高三智		高二智		若石樓 辦公室		高一節		
高三義		高二義		高一智		體育 辦公室		
高三勇		高二勇		高一義		高一信		若石樓會議室
高三節		高二節		高一勇		高一望		
和平樓 辦公室		高二信		高二望		高一愛		
高三信		國三智		國三節		國三望		
高三望		國三義		和平二 辦公室		國三愛		和平樓
國三勇		國三信		國三真		國三真		
國三真		國三真		國三真		國三真		
國三真		國三真		國三真		國三真		

新莊運動中心上課社團
 3 羽球社 (兩備：國二勇)
 活動中心、籃球場上課社團
 28 國際禮賓大使 (活動中心舞台、司令台訓練場地-備用)
 1 籃球 1 社鐵園籃球場、2 籃球 2 社攀岩籃球場 (兩備：國一信、國一望)
 排球場上課社團
 8 排球社 (兩備：國一勇)
 操場十字架旁上課社團
 10 崇崇棒球社 (兩備：國一節)
 攀岩場上課社團
 30 攀岩社 (兩備：國一真)

忠孝樓三樓瓊瑪屋會議室
 教務一辦公室(二樓)
 學務一辦公室(一樓)

和平樓 女廁		國三勇		國三信		國三真		忠孝樓		仁愛樓		器材室		地下室		組多元分		國二信		國二節		男廁		三樓←				
團體輔導室		輔導處		總務處		備用辦公室		生涯規劃教室		女廁		輔導室		輔導處		輔導室		輔導室		輔導室		輔導室		輔導室		女廁		
多元分組		自修三		自修二		自修一		會計室		校長室		茶水間		人事室		辦公室		辦公室		辦公室		辦公室		辦公室		女廁		
圖書		補給站		校園生活		忠孝西		健康中心		川堂		教師辦公室		家長會		總務處		基金會		生命教育中心		忠孝東		器材室		堂川		男廁

科學館		多元運用教室 4 烹飪社		多元運用教室		樓梯		多元運用教室		四樓			
		表藝教室 9 KPOP 社		樓梯		美術教室 1 29 審法社		美術教室 2 17 綉統室 延竹藝術		三樓			
						化學實驗室		藥品室		二樓			
男廁		槍械室		童軍教室 20 童軍團		樓梯		方舟教室		有氧教室		一樓	

信義樓		一樓		二樓		三樓			
		女廁		男廁		女廁			
		28 吉他球		國一智		創設科學社		多元分組	
		16 棋型社		國一義		國二智		國二真	
信義樓 B1 6 球魁的花式籃球		辦公室內		信義一樓		辦公室內			
		(兩備)		(兩備)		(兩備)			
		國一勇		國二義		國二愛			
		國一節		國二勇		國二望			

(高、國中)社團名稱：烹飪社

指導老師：張美月

日期	上課內容	應到人數	老師簽名	社長簽名
		實到人數		
2/16	水餃 - 高麗菜、面皮、絞肉	26	張美月	李晶鈞
		25		
3/1	蕃茄義大利麵、蕃茄素麵、 洋蔥、胡蘿蔔肉、蕃茄醬	26	張美月	李晶鈞
		26		
3/15	艾草糕、紅豆泥、油、在來米粉、糯米粉	26	張美月	李晶鈞
		26		
4/12	蛋包飯、雞蛋、粉、洋蔥、鮑魚、火腿	26	張美月	李晶鈞
		26		
5/24	咖哩、白飯、咖哩塊、洋蔥、馬鈴薯、 相蘿蔔	26	張美月	李晶鈞
		25		
6/21	鮮草、綠豆、糖水、紅豆、水塊	26	張美月	陳思婷
		26		

注意事項：

1. 請副社長務必照實填寫，如有不實，依校規處理。
2. 填寫完，務必請老師簽名。
3. 資料請放置於資料夾內，隨時備查。

								8
								7
國二節 9 150059 鄭亦宏	國一義 2 250015 李昕芳		國二勇 25 155070 李冠廷					6
國二信 13 150072 陳紫柔	國一智 34 255021 陳重光	國一信 10 250069 黃品濠	國二勇 40 155084 詹崑翔	國一義 250015	國二望 35 155173 蔡泳濤			5
國一節 05 150060 李依璇	國一智 1 250001 王語蓉	國一信 9 250068 彭詩軒	國二勇 34 155078 陳威佑	國一望 08 250071 許庭禧	國一望 33 155172 黃			4
國二節 01 150046 王宜凡	國一智 3 250003 李昕康	國一信 22 255131 林晏長	國二勇 41 155085 李柏昂	國一望 10 250072 黃	國一真 16 255220 吳承恩			3
國一勇 14 250039 張心樂	國一智 7 250007 張玉玫	國一信 3 250062 李日珩	國二勇 31 155199 張A順	國二智 14 150013 戴莉凌	國二信 38 155146 傅振旋			2
國一勇 3 250028 吳詠暄	國一義 2 250015 李昕芳	國一信 16 250065 陳思妤	國二勇 45 155089 李	國二智 1 150001 甘軒	國一節 255118 李			1
1	2	3	4	5	6	7	8	

※ 於教室內上課之社團請務必填寫

※ 請填入正確的學生班級、姓名

※ 請勿隨意更換座位，以利在社團上課使用上產生糾紛時，利於查訪用。

講 桌

天主教恆毅中學社團社費管理規範

1. 社員基本收費收費標準：

- (1) 每人每學年繳交之基本社員費用不得超過50元，費用由總務組長保管。
- (2) 目的：作為平日社團小型活動、文宣、社團活動手冊等製作之用，社團總務組長應詳列收支，隨時公佈，以昭公信，並接受學務處查。
- (3) 餘額：每學年社費餘額，應於學年結束前，召開社員大會，討論並表決餘額用途。

2. 上課材料費：

因應指導老師上課內容所需，每位同學均應購置之教材支出，得由指導老師提報採購相關資料，經學務處審核後，公告於各社團，再由各社團總務組，負責統一收費、採購，並檢附合格採購單據（發票或免用發票收據）公告並備查。

3. 其他費用：

社團因表演、成果展示或其他活動，必須收取費用時，社長必須撰寫活動企劃，並將活動計劃附上，詳細列出活動之時間、地點、參加對象及經費概算等，於活動實施兩週前報請校長核准後，才開始收費支用，並於活動結束後，檢附支出之所有憑證，報請校長知悉。

4. 嚴守規範

除以上費用按規定收取外，絕不准許同學或老師未經報准私下收費，違者一律依校規懲處。所有社員均應維護社團榮譽，共同負起監督之責。

我覺得這社非常有趣，讓我學到很多道理
聽起來，可惜這是國中最後一次社團，希
能加入這超好玩的社團

李冠廷

8032
李冠廷

80401 王冠凡
並準備，在這裡可以裝冷氣，升級
煮很多好吃的食物，以及飯
錢，每次帶回教室吃同學都很吃
但是，在這裡有時後會感到累在
這程我和朋友玩得很開心。

113
1/21

2024.09 鄭亦恩

上蒸餾了課讓好的吃的，還可
以省下料理的飯錢，阿甘摩，
好吃了，我們還看到很多

很好吃，我們還看到很多

很好吃，我們還看到很多

6/21

1/3. 6. 21.

80513

陳紫柔

希望教堂升級，每次都很熱，今天跟去年
料理都差不多，多加一點新菜色
很開心可以在這裡吃飽，雖然
但很喜歡，學弟！加油！

張善鈞

烹社國一信 6 練思哲 113/6/21 (五)

加入烹社後，我想受了超多美味的美食和甜品，可是有些時候我會覺得超級無聊的，今天下午要吃冰，天氣又熱在夏天地吃冰最舒服，妳知道嗎？其實(蘇)草和水地不好買，因為都會被買光喔！ 欣

113/6/21
蘇草
欣

421 2086 吳東恩 烹社

我在烹社學到了好多可做的翻閱，但是烹社和沒有冷氣，到了夏天會很熱，性氣難做飯的過程

吳東恩
421

8/21 704 39 蔡鼎造 意創社 團一節

我覺得這社團很好玩
雖然沒什麼意義
但我還是很喜歡其中的過程

張鼎造
8/21

80114 戴莉凌 6/21
這學期我學到如何煮飯也讓我变得更進步更寬。

張莉凌
6/21

12608 許庭直 b1

上課-學期.我學到了怎麼煮飯做料理,
這個學期做了麵包、草仔粿、咖哩...
這是非常快樂的社團時光。

張 113
許庭直 b1

110610 蔡毅恩 6/21

在這個學期中,在烹飪社的時光非常的快樂,
我們做了麵包、咖哩...等,社團的社員人
也都非常好!超快樂!

張 113
蔡毅恩 b1

意社社 團一信 3 第期 113年6月21日

自從加入意社社起，我學到許多新事物，最令我
映像深刻的物是簡易版①密碼。以前我不會做
這道美食，多謝社友們教我做。讓我知道家的溫暖。
在這個意社社的大家庭裡，我感到特別開心，
還有端午節的艾草鞋。十分好，希望下次
能吃到。

張
Ming
H/A

意社社 113-6-21 林振國一信 22號
這期的意社社要結束了，我也得到了許
多收穫，讓我最深刻印象，就是包水餃，
包水餃很難，要掌握精隨，皮一定要沾水，
料要剛好，不然會爆漿，有自己回家包，
比在教場包好很多。

張
Ming
H/A

80101 甘羽軒

在這個社團裡,我學到煮飯

113
張育軒

烹飪社 70107 張玉玟

這一年烹飪社的課程,我學到了很多烹飪的技巧,廚師了一段
美奐的時光,學到合作,我最喜歡的料理是蕃茄義大利麵,最後一起
吃的時候很有成就感,很歡樂。

113
張育軒

80345 張善順

在這有趣的烹飪社我學到
了許多，學到如何做各
種的料理。

張善順

在烹飪社我學到很多像如
大炒麵、菜飯、合菜、
國三有機會。

80331 張升順

張升順

菜、有希望

張善順

80340 詹凱翔

在這是烹飪社中我覺
得很開心，得到了很多
事情，例如炒菜煮飯等
等。

張智明

我覺得這個社團非常好玩，也教會了我很多
煮飯的技巧，對我來說護益良多。

8034 詹柏勁

烹飪社 11.03 李昕庭

挺有趣的，能學到不同的食物要如何烹煮，最讓我印象深刻的是，便是十分悶熱，但大刺後完成時，看著那色香味俱全的料理，就感覺到有所成就，感到非常的高興，吃了之後就感覺前面的疲累都一掃而盡了。

李昕庭
11/3

我覺得這個社團既好玩又能學到很多東西，我至從加入到這個社團後，~~就~~我煮飯的技術進步很多

李昕庭
11/3

80334
陳威佑